



OFFENE HILFEN

Freizeitprogramm & Angebote

September 2026 bis Januar 2027



Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.

VORWORT

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir freuen uns sehr, euch unser neues Freizeitprogramm von September 2026 bis Januar 2027 zu präsentieren. Es gibt Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Ihr findet zum Beispiel, neben den bekannten Gruppen, Kursen und Treffs, eine Vielzahl an tollen Ausflügen. Im Bereich Workshops könnt ihr viel Neues ausprobieren.



Kinder und Jugendliche können mit uns tolle Angebote im Jugendkulturzentrum JUKUZ in Aschaffenburg kennenlernen.

Alle, die sich fürs Fahrradfahren interessieren, laden wir ein, sich auf Seite 45 über das Angebot „Fahrradfahren für Alle“ zu informieren.

Am 9. November freuen wir uns, interessierte Eltern bei unserem Info-Abend zum Thema „Unser Kind wird 18 – was bedeutet das?“ zu begrüßen.

Mehr dazu auf Seite 13.

Auf den Seiten 14 und 15 können Sie sich über weitere tolle Veranstaltungen informieren, wie die Inklusionswanderung „Alle Generationen in Kahl“, den beliebten Flohmarkt und Kinderkleiderbasar unserer Integrativen Kindertagesstätte Kunterbunt (IKT) in Alzenau, das legendäre Oktoberfest der IKT Hundermorgenwald in Mömbris sowie den wunderschönen Sozialen Weihnachtsmarkt im Kapuzinerkloster. Alles gute Gelegenheiten zur Begegnung und um ein paar nette Stunden zu verbringen.

Im November freuen wir uns, nach guter Tradition, mit dem Team der Deutschen Bank wieder fleißig für unseren Stand beim Sozialen Weihnachtsmarkt zu backen und kreativ zu werden.

Bei all unseren Angeboten ist es unser Ziel, Orte der Begegnung zu schaffen, an denen Vielfalt willkommen ist, Barrieren abgebaut werden und jeder Mensch mit seinen Fähigkeiten und Bedürfnissen gesehen und geschätzt wird.


Hat Ihr Angehöriger einen erhöhten Betreuungsbedarf aufgrund einer komplexen Behinderung? Dann kommen Sie gerne auf uns zu, wir beraten zu passenden Gruppenangeboten und klären mit Ihnen die notwendige Assistenz.

Zum Abschluss möchten wir noch auf die Seiten 8 und 9 hinweisen. Hier sagen wir DANKE an Marion Schwind-Schmitt und Stefan Habigt, die unsere Offenen Hilfen leider verlassen haben. Ein herzliches HALLO an Nina Staab und Judith Weiß, die wir als neue Teammitglieder bei uns begrüßen.

Viel Spaß beim Stöbern – wir freuen uns auf eure Anmeldung!

Eure Katharina Christl & das gesamte Team der Offenen Hilfen

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	2	
Inhaltsverzeichnis	3	
Zeichenerklärung	4	
Wie melde ich mich an?	5	
Kosten	6	
FSJler / BUFDI	7	
Verabschiedung und Begrüßung Mitarbeiter*innen	8	
Veranstaltungen	10	
Kinder und Jugendliche	18	
Gruppen	27	
Kurse	37	
Treffs	40	
Stadt - Land - Spaß	46	
Workshops	53	
Unterwegs & Aktiv	60	
Weitere Angebote	64	
Allgemeines	70	
Teilnahmebedingungen	72	
Kontakt zu unseren Mitarbeiter*innen	74	

Impressum

Offene Hilfen – Unsere Angebote September 2026 - Januar 2027 | 2. Ausgabe 2026

Herausgeber: Offene Hilfen der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V., Bayreuther Str. 9, 63743 Aschaffenburg. www.lebenshilfe-aschaffenburg.de

Verantwortlich: Katharina Christl

Auflage: 750 Stk.

Grafische Gestaltung: Katharina Christl, Celine Heiningner

Fotos: Lebenshilfe Aschaffenburg, Lebenshilfe/David Maurer; pexels.com; pixabay.de

Zeichenerklärung

Diese Piktogramme verwenden wir:



So alt muss man sein



Uhrzeit



So viele können mitmachen



Wo treffen wir uns?



Für Rollstuhlfahrer geeignet?



Wir fahren mit den öffentlichen Verkehrsmitteln



Wir fahren mit dem Auto / Bus



Wir schreiben unser Heft in einfacher Sprache. Leider geht das nicht bei allen Texten. Schwierige Texte kann man sich erklären lassen.

Werden Sie Mitglied, unterstützen Sie unsere Arbeit!

Es gibt viele Gründe, warum sich eine Mitgliedschaft für Sie lohnt. Sie können die Zukunft der Lebenshilfe mitgestalten, stärken die Stellung der Menschen mit Behinderung in der Gesellschaft und haben die Möglichkeit, viele weitere Informationen zu erhalten.

Beitrittserklärungen gibt es in der Geschäftsstelle der Lebenshilfe Aschaffenburg. Oder auf unserer Homepage.

www.lebenshilfe-aschaffenburg.de/start/die-lebenshilfe/unterstuetzung/



Wie melde ich mich an?

Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das Anmeldeformular der Offenen Hilfen. Sie finden es als Beileger in diesem Heft, bei uns im Büro oder auf unserer Homepage.

Nur schriftliche Anmeldungen sind gültig.

Und so geht's:



1. Bitte füllen Sie die Anmeldung komplett aus

Denken Sie bitte an das Kreuzchen, ob eine 1:1 Betreuung benötigt wird. Sie oder Ihre gesetzliche Vertretung muss die Anmeldung unterschreiben. Mit der Anmeldung stimmen Sie den Teilnahmebedingungen der Offenen Hilfen zu (siehe hierzu Seite 72 bis 73).



2. Schicken Sie die Anmeldung an:

Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.

Offene Hilfen

Bayreutherstr. 9

63743 Aschaffenburg

fbf@lebenshilfe-aschaffenburg.de



3. Wir melden uns!

Nach dem Anmeldeschluss geben wir Ihnen schriftlich Rückmeldung, ob Sie einen freien Platz bekommen haben. Oder einen Platz auf der Warteliste.



4. Der Anmeldeschluss ist bereits vorbei?

Haben Sie Interesse an einem Angebot, bei dem der Anmeldeschluss bereits vorbei ist? Rufen Sie uns gerne an. Wir können über freie Plätze oder einen Platz auf der Warteliste Auskunft geben.

Telefon: 06021 / 3068 -13

Kosten

Unsere Aktionen werden durch unsere Freizeit-Assistent*innen begleitet. Für diese Assistenz berechnen wir unterschiedliche Preise. Es gibt Preis A, Preis B und Preis C. Die Preise sind in der Tabelle erklärt. Außerdem gibt es bei einigen Aktionen einen Eigenanteil. Dieser ist für alle gleich und muss privat bezahlt werden. Unsere ausführliche Gebührenordnung finden Sie auf unserer Homepage.

1) Stundensätze für Betreuung/Assistenz ohne Übernachtung		
Preis A Abrechnung über Pflegekasse	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Pflegegrad <i>mit Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* (Gruppen- als auch Einzel-Assistenz) 	19 € pro Stunde
Preis B Selbstzahler Privatrechnung	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Pflegegrad (Gruppen-Assistenz) <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>ohne Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* (z. B. Wohnheimbewohner*in) ○ <i>mit Zugriff</i> auf Leistungsansprüche*, aber alle Leistungsansprüche sind ausgeschöpft <p>WICHTIG: alle Leistungen müssen komplett bei der Lebenshilfe Aschaffenburg genutzt worden sein</p> • Ohne Pflegegrad (Gruppen-Assistenz) 	3 € pro angefangene Stunde
Preis C Selbstzahler Privatrechnung	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Pflegegrad (Gruppen-Assistenz) <i>mit Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* Leistungen werden nicht komplett bei der Lebenshilfe Aschaffenburg genutzt • Mit Pflegegrad (Einzel-Assistenz) <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>ohne Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* (z. B. Wohnheimbewohner*in) ○ <i>mit Zugriff</i> auf Leistungsansprüche*, aber alle Leistungsansprüche sind ausgeschöpft • Ohne Pflegegrad (Einzel-Assistenz) 	10 € pro angefangene Stunde

*Leistungsansprüche = Gemeinsamer Jahresbetrag und/oder Entlastungsbetrag

2) Stundensätze für Gruppenbetreuung mit Übernachtung Wird bei einer Übernachtung eine Einzel-Assistenz benötigt, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.		
Preis A Abrechnung über Pflegekasse	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Pflegegrad (Gruppen-Assistenz) <i>mit Zugriff auf Leistungsansprüche*</i> 	199 € bis 17 Stunden 230 € über 17 bis 24 Stunden
Preis B Selbstzahler Privatrechnung	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Pflegegrad (Gruppen-Assistenz) <i>ohne Zugriff auf Leistungsansprüche*</i> (z. B. Wohnheimbewohner*in) oder alle Leistungsansprüche wurden über die Lebenshilfe Aschaffenburg ausgeschöpft • Ohne Pflegegrad (Gruppen-Assistenz) 	10 € pro Stunde (bis 22 Uhr / ab 7 Uhr) 30 € Nacht- pauschale (22 bis 7 Uhr)
Bei unentschuldigtem Fehlen oder kurzfristigen Absagen bis zu 3 Tagen vorher, fällt eine Ausfallgebühr von 12 € an. Zusätzlich werden ggf. bereits angefallene Auslagen mit in Rechnung gestellt. Nähere Infos auf den Seiten 72 bis 73.		

Dein Bundesfreiwilligendienst / Dein Freiwilliges Soziales Jahr bei uns

Schulpflicht adé – und was jetzt?!

Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V. bieten jungen Menschen nach der Schule einen Einblick in die Arbeit mit Menschen mit Behinderung. Teile Deine Interessen: Sport, Konzerte, Kaffeetrinken, Chillen! Unterstütze Menschen, ihre Freizeit zu gestalten.

Vielleicht ist der Bereich ja auch etwas für Dich?

Dann bewirb Dich bei den Offenen Hilfen für einen Bundesfreiwilligendienst oder für ein Freiwilliges Soziales Jahr in einer unserer Einrichtungen!



Wir suchen immer aufgeschlossene, junge Leute mit Führerschein, die gerne im Kontakt mit Menschen mit Behinderung sind und Erfahrungen im sozialen Bereich sammeln wollen.

Unsere Kontaktdaten findest Du auf Seite 74!



Mitarbeiterabschied in den Offenen Hilfen

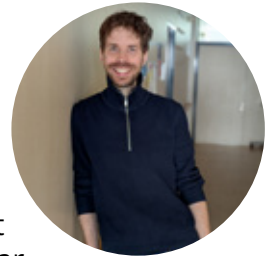
Marion Schwind-Schmitt



Vielen Dank für die schönen Jahre und gemeinsame Erlebnisse.
Auf Wiedersehen
Marion Schwind-Schmitt



Stefan Habigt



Nach mehr als fünf Jahren bei den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Aschaffenburg verabschiede ich mich. Ich kehre in meine Heimat ins Allgäu zurück. Die Zeit hier hat mir viel bedeutet und ich durfte tolle Menschen kennenlernen. Ich war beim Familienentlastenden Dienst und im Bereich Freizeit, Bildung und Begegnung tätig. Dort habe ich Übernachtungen und viele Aktionen im Treffpunkt Mensch organisiert. Ich nehme viele schöne Erinnerungen mit und werde diese Zeit nie vergessen. Danke an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Angehörigen, an meine Kolleginnen und Kollegen und an alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer für die gute Zusammenarbeit. Ich habe mich hier immer willkommen gefühlt und bin dafür sehr dankbar.
Ich werde an euch denken und wünsche euch nur das Beste.

Willkommen in den Offenen Hilfen

Nina Staab



Mein Name ist Nina Staab und ich freue mich sehr, seit Mitte April Teil des Teams der Offenen Hilfen zu sein.

Ich habe 2015 meinen Bachelor in Sozialer Arbeit abgeschlossen und war seitdem in verschiedenen Tätigkeitsfeldern der Sozialen Arbeit beschäftigt.

In den Offenen Hilfen werde ich im FED und FBB tätig sein und außerdem Beratungen übernehmen.

Ich freue mich darauf, viele neue Menschen kennenzulernen, gemeinsame Erfahrungen zu sammeln und die Angebote der Offenen Hilfen aktiv mitzugestalten.

Ich freue mich auf euch!

Judith Weiß



Ich freue mich sehr, ab September Teil der Offenen Hilfen zu sein. Ich begleite ab dann die Gruppen Teens-Club und den Sonntags-Chill, welche mir sehr am Herzen liegen.

Ich stehe für Lebensfreude, Positivität und Kreativität. Ich liebe es zu tanzen, zu singen und Ukulele zu spielen – am liebsten gemeinsam mit anderen. Kreativ sein gehört für mich einfach dazu.

Nachdem ich in vielen verschiedenen Bereichen Erfahrungen sammeln konnte, habe ich beschlossen mich neu zu orientieren und bin heute Heilerziehungspflegerin aus Leidenschaft.

Die Arbeit mit Menschen macht mir große Freude.

Ich bin vielseitig, offen und habe immer neue Ideen.

Ich freue mich auf viele bunte, lebendige und fröhliche Begegnungen.



Veranstaltungen

Dienstag, 05. Januar 2027

Konzert mit Soulfire im Colos-Saal



Die Soul-Party für den guten Zweck

Auch 2027 sind wir wieder mit dabei!

Freut euch auf einen tollen Abend mit der Band Soulfire.

Die Musiker sorgen für gute Stimmung und viel Spaß. Es erwartet euch ein buntes Feuerwerk aus Soul- und Partymusik.

Wenn Du gute Musik magst, gerne tanzt und einen schönen Abend erleben möchtest, dann sei dabei und feiere mit uns! Der Eintritt kostet 15 €.

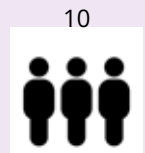
Das Geld wird an das Sozialkaufhaus gespendet und kommt damit einem guten Zweck zugute.

Anmeldeschluss: 16.11.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	15 €	Siehe S. 6	15 €
Preis B (SZ* Gruppe)	15 €	12 € / 3 € pro Std.	27 €
Preis C (SZ* 1:1)	15 €	40 € / 10 € pro Std.	55 €

Du brauchst noch Taschengeld für Getränke.

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



nein



19:00 – 23:00
Uhr



Eingangsbereich
Colos-Saal
Am Roßmarkt
Aschaffenburg

Freitag, 18. September 2026

Ideen-Werkstatt der Offenen Hilfen



Ja



15:30 - 17:30
Uhr



Evangelisches JUZ
Aschaffenburg
Alexandrastr. 5
Aschaffenburg



Gemeinsam Ideen schmieden!

Wir möchten gemeinsam neue Ideen sammeln!

Welche Ausflüge, Kurse, Workshops oder Freizeitangebote wünschst Du Dir?



Was gefällt Dir gut und was können wir besser machen?

Bei unserer Ideen-Werkstatt sind **Menschen mit Behinderung, Eltern, Angehörige und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer** herzlich eingeladen, ihre Wünsche und Anregungen einzubringen.

Die Veranstaltung wird von den hauptamtlichen Mitarbeitenden der Offenen Hilfen aus den Bereichen Freizeit, Bildung, Begegnung und dem Familientlastender Dienst begleitet.

Gemeinsam möchten wir unsere Angebote weiterentwickeln und neue Ideen entstehen lassen. Wir freuen uns auf einen offenen Austausch!

Die Ideen-Werkstatt findet zur selben Zeit wie das Café Freitag statt. Du kannst gerne an diesem Tag an beiden Veranstaltungen teilnehmen.

Anmeldeschluss: 07.09.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Montag, 09. November 2026

Unser Kind wird 18 - was bedeutet das?



Vortrag rund um das Thema Volljährigkeit

Mit der Vollendung des 18. Lebensjahres ist man in Deutschland volljährig.

Dies gilt selbstverständlich auch für Menschen mit Behinderung.

Ab diesem Zeitpunkt hat man grundsätzlich alle Rechte und Pflichten eines Erwachsenen – gleichzeitig ergeben sich einige wichtige rechtliche Veränderungen.

Um einen Überblick darüber zu geben, was beim Eintritt ins Erwachsenenalter im Zusammenhang mit einer Behinderung zu beachten ist, findet am **09. November 2026** in Alzenau ein Vortrag zu diesem Thema statt.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit unBehindert miteinander leben e. V. durchgeführt.

Als Referent kommt Martin Löffler von der Dienststelle Begleitetes Wohnen des Vereins für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung e.V.

Anmeldungen bitte per E-Mail an:
fbb@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Anmeldeschluss: 04.11.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage



ja



19:00 – ca.
20:30 Uhr



Maximilian-Kolbe-
Haus,
Alfred-Delp-Str. 4
Alzenau

Zusammen mit:



Flohmarkt und Kinderkleiderbasar



in der
**Integrativen Kindertagesstätte
Kunterbunt**
Schlehenweg 9 in Alzenau

am 12.09.2026
von **10:00 bis 13:00 Uhr**

Verkauft werden gut erhaltene Baby- und Kinderkleidung,
Spielsachen, Bücher etc.
und Selbstgemachtes aus der IKT Kunterbunt.

Standgebühr: 5 Euro plus ein Kuchen
Anmeldung bis spätestens 31.08.2026
unter ikt-kunterbunt@lebenshilfe-aschaffenburg.de
oder 06023/310123

Der Elternbeirat und das Team der IKT Kunterbunt
freuen sich auf Ihr Kommen und versorgen Sie gerne
mit Kaffee, Kuchen und Kaltgetränken.

**Kommen Sie vorbei, stöbern Sie und genießen Sie
ein Stück Kuchen von unserem großen Kuchenbuffet.
Kuchen auch gerne zum Mitnehmen!**

Für Kinder gibt es eine Spielstraße.



Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.
Ein Hilfswerk mit Elternbeirat
Damenverein jungerer oder mehrfache Elternbeiratung



ALLE GENERATIONEN in Kahl

SONNTAG, 20. SEPTEMBER 2026
**INKLUSIONSWANDERUNG IN
KAHL AM MAIN**



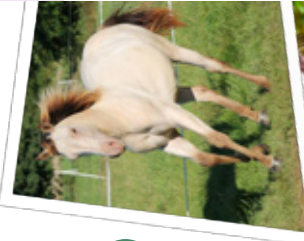
Beginn: 10.30 Uhr
Treffpunkt: Rathaus Kahl am Main
Historische Ortsbegehung

mit Herrn Klaus Becker vom Heimat- und
Geschichtsverein Kahl a. Main (ca. 2 km)



Familien-Wanderung
entlang der Kahlau
zum Kahlwiesenhof
und zurück (ca. 3 km)

**Abschluss: ca. 12.30 Uhr / open end
im Rathaus Kahl am Main -
Sitzungsraum mit Kuchen, Snacks
und Getränken gegen Spende**



**ANMELDUNG
WIRD EMPFOHLEN**

Geschäftsstelle Spessartbund
Telefon: 06021-15224
Email: jugend@spessartbund.de



Oktoberfest



in der

Integrativen Kindertagesstätte

Hundertmorgenwald

Wann:

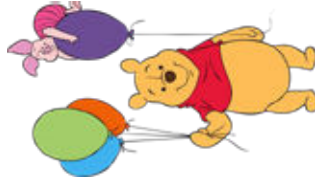
Sonntag, den 20.09.2026

Von:

11.00 Uhr – 17.00 Uhr

Wo:

Zur Heiligenwiese 2
63776 Mömbris-Ströitzbach



Viele Spiel- und Bastelangebote
für alle Kinder & große Hüpfburg

Einblicke in unsere pädagogische Arbeit

Für das leibliche Wohl sorgt der Elternbeirat mit allerlei
bayerischen Leckereien.

Blasmusik mit dem Musikverein Ströitzbach
... und weitere musikalische Schmankerln.



Sozialer Wohnmarkt

29. Nov.
2026
12-17 Uhr

Im Aschaffenburger
Kapuzinerkloster

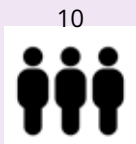
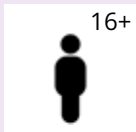
Kreatives, Selbstgemachtes, Leckeres
alle Erlöse für soziale Projekte



Veranstalter:
SkF e.V. Aschaffenburg und Franziskanischen Gemeinschaft von Betanien

Freitag, 27. November 2026

Kreatives - Plätzchen - Kaffeeklatsch



ja



14:30 - 17:30
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
Aschaffenburg

Zusammen mit:



Kreativ mit dem Team der Deutschen Bank

Gute Traditionen sind schön. Darum freuen wir uns sehr: Das Team der Deutschen Bank besucht uns wieder.

Wir verbringen zusammen einen schönen Nachmittag. Es gibt kreative Angebote. Wir backen auch Plätzchen. Einige von den gebastelten und gebackenen Sachen verkaufen wir am **Sonntag, den 29. November**, an unserem Stand auf dem Sozialen Weihnachtsmarkt. Zwischendurch trinken wir zusammen Kaffee und haben Zeit zum Plaudern.

Die Veranstaltung findet zur selben Zeit wie das After-Work-Café statt. Du kannst gerne an beiden Veranstaltungen teilnehmen.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ* Gruppe)	-	9 € / 3 € pro Std.	9 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	30 € / 10 € pro Std.	30 €
Unterstützt durch das Team der Deutschen Bank			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Sozialer Weihnachtsmarkt



Der Weihnachtsmarkt für den guten Zweck!

Du gehst gerne auf Weihnachtsmärkte?
Dann komm mit zum Sozialen Weihnachtsmarkt im Kapuzinerkloster.

Hier findest Du viele tolle Sachen.

Wir besuchen auch den Stand der Offenen Hilfen.

Die Dinge, die Du hier findest, wurden das ganze Jahr über mit ehrenamtlicher Hilfe hergestellt.

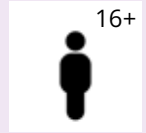
Der Erlös vom Offenen-Hilfen-Stand kommt in unseren Spendentopf „Schenken Sie Entlastung – Schenken Sie Freizeit“.

Nach dem Weihnachtsmarkt-Besuch gehen wir zu einem gemütlichen Adventscafé in den Treffpunkt Mensch. Hier findet auch die Abholung statt.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	6 €	Siehe S. 6	6 €
Preis B (SZ* Gruppe)	6 €	15 € / 3 € pro Std.	21 €
Preis C (SZ* 1:1)	6 €	50 € / 10 € pro Std.	56 €
Leistungen: Betriebskosten, Adventscafé im Treffpunkt Mensch			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



ja



11:00 – 16:00
Uhr



Martinushaus
Treibgasse 23
Aschaffenburg



Kinder & Jugendliche

Einmal im Monat am Samstag

Mäusegruppe



Spiel und Spaß am Samstag

Möchtest Du gemeinsam mit uns einen tollen Samstag verbringen?

Dann komm in die Mäusegruppe – wir freuen uns auf Dich!

Einmal im Monat treffen wir uns im Treffpunkt Mensch.

In der Gruppe kannst Du Freunde finden, lachen und einfach eine schöne Zeit haben.

Gemeinsam wird gespielt, gekocht und gebacken.

Dabei probieren wir Neues aus und verbringen zusammen eine tolle Zeit.

Für jeden ist etwas mit dabei!

Termine: 05.09. / 10.10. / 14.11. / 05.12.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	15 € / 3 € pro Std.	25 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	50 € / 10 € pro Std.	60 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



10



ja



10:00 - 14:30
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
Aschaffenburg

Einmal im Monat am Samstag

Igelgruppe



ja



10:00 - 14:30
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
Aschaffenburg



Spiel und Spaß am Samstag

Möchtest Du gemeinsam mit uns einen tollen Samstag verbringen?

Dann komm in die Igelgruppe – wir freuen uns auf Dich!
Einmal im Monat treffen wir uns im Treffpunkt Mensch.

In der Gruppe kannst Du Freunde finden, lachen und einfach eine schöne Zeit haben.
Gemeinsam wird gespielt, gekocht und gebacken.

Dabei probieren wir Neues aus und verbringen zusammen eine tolle Zeit.
Für jeden ist etwas mit dabei!

Termine: 26.09. / 24.10. / 28.11. / 05.12.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	15 € / 3 € pro Std.	25 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	50 € / 10 € pro Std.	60 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Einmal im Monat am Samstag

Rasselbande



Gemeinsam Abenteuer erleben!

Hast Du Lust auf spannende Samstage voller Spaß, Action und neuer Freundschaften? Dann bist Du hier genau richtig!

Ob Kreatives, Spiele, Ausflüge oder gemeinsames Chillen. Beim gemeinsamen Kochen kannst Du Dich mit Ideen einbringen und mithelfen. Manchmal backen wir und zaubern allerlei Leckereien. Du kannst Neues ausprobieren und einfach eine gute Zeit mit anderen in Deinem Alter verbringen.

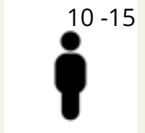
Komm vorbei und erlebe einen abwechslungsreichen Samstag. Wir freuen uns auf Dich!

Termine: 19.09. / 17.10. / 21.11. / 12.12.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	13 €	Siehe S. 6	13 €
Preis B (SZ* Gruppe)	13 €	18 € / 3 € pro Std.	31 €
Preis C (SZ* 1:1)	13 €	60 € / 10 € pro Std.	73 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



ja



11:00 - 17:00
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
Aschaffenburg

Einmal im Monat am Samstag

Teens-Club

15 - 20



8



ja



11:00 - 17:00
Uhr



Erdgeschoss
Lebenshilfe Haus
Bayreuther Str. 9
Aschaffenburg



Action, Spaß und gute Laune!

Du hast Lust, mit anderen Jugendlichen unterwegs zu sein? Du möchtest neue Freunde kennen lernen?

Dann komme zu unserem Teens-Club!

Am Termin besprechen wir gemeinsam als Gruppe, was wir unternehmen möchten.

Du kannst auch Deine eigenen Ideen mit einbringen und neue Dinge ausprobieren.

Meistens sind wir in der Stadt unterwegs.

Oder wir machen einen kleinen Ausflug.

Größere Aktionen oder weitere Ausflüge planen wir als Gruppe im Voraus.

Termine: 19.09. / 17.10. / 21.11. / 12.12.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	14 €	Siehe S. 6	14 €
Preis B (SZ* Gruppe)	14 €	18 € / 3 € pro Std.	32 €
Preis C (SZ* 1:1)	14 €	60 € / 10 € pro Std.	74 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Einmal im Monat mit Übernachtung

Taffe Mädels



Gemeinsame Zeit unter Mädels!

Du hast Lust auf eine Übernachtung nur mit Mädels? Dann bist Du hier genau richtig!

Unser Freizeitangebot bietet Dir einen geschützten Raum, in dem Du einfach nur Du selbst sein kannst. Gemeinsam wollen wir lachen, uns austauschen, Neues ausprobieren und eine gute Zeit haben.

Manchmal gehen wir in die Stadt oder wir machen es uns im Treffpunkt Mensch gemütlich, kochen etwas, schauen einen Film oder werden kreativ. Du entscheidest mit, was auf dem Programm steht.

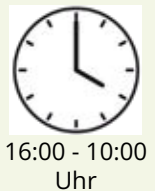
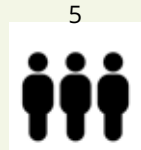
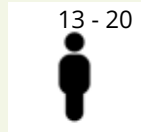
Termine: Fr - Sa, 18. / 19.09., Fr - Sa, 16. / 17.10.
Fr - Sa, 20. / 21.11., Fr - Sa, 11. / 12.12.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	22 €	siehe S. 6	22 €
Preis B (SZ* Gruppe)	22 €	120 €	142 €

Leistungen: Betriebskosten, Abendessen ggf. 1 Freigetränk im Restaurant, Fahrtkosten, Frühstück. Du brauchst je nach Termin noch Taschengeld für Essengehen, Shoppen oder Kreativmaterial.

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
Aschaffenburg

Angebote für die Ferien

Ferienbetreuung

4 -16



9



ja



08:30 - 14:30
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
Aschaffenburg



Ferienstpaß für Kinder und Jugendliche

Du hast Lust, auf ein spannendes Ferienprogramm?

Du hast Lust neue Freunde zu finden?

Du hast Lust auf bunte Entdeckungstouren?

Dann heißen wir Dich im Treffpunkt Mensch
willkommen!

Wir werden kreativ.

Wir spielen, toben und lachen zusammen.

Wir machen kleine Ausflüge.

Wir kochen jeden Tag ein leckeres Mittagessen.

Zusammen haben wir eine wundervolle Zeit!

Termine:

Herbst-Ferien

Woche: 02.11.2026 – 06.11.2026

Kosten Eigenanteil: 60 €

Leistungen Eigenanteil:

Betriebskosten, Verpflegung, Programm

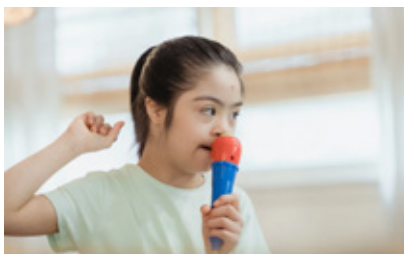
Anmeldeschluss: 12.10.2026



Die Informationen zu den Assistenzkosten findest
Du in unserer Kostentabelle auf Seite 6.

Dienstags, außer in den Ferien

Inklusiver Kinder- und Jugendchor



Singen macht Spaß und glücklich dazu!

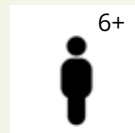
Du liebst Musik? Du singst gerne?
Dann komm zu uns in den Chor!
Wir singen zusammen tolle Lieder.
Wir benutzen auch Instrumente.
Unsere Chor-Leitung kann uns viel zeigen.
Sie kennt sich gut mit dem Singen aus.
Und mit Instrumenten. Das macht viel Spaß.
Komm vorbei und sing mit!
Du kannst auch gerne Geschwister mitbringen.
Der Chor findet nicht in den Ferien statt.

Genauere Infos über Jacqueline Kennedy unter:
06021/3068-13

Unser erster Termin nach den Sommer-Ferien ist:
Dienstag, der 22. September 2026
Unser letzter Termin vor den Winter-Ferien ist:
Dienstag, der 15. Dezember 2026

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

- ! Abrechnung sowohl über die Pflegekasse möglich (bei Kindern mit Pflegegrad), als auch über einen Selbstzahlerbeitrag von 3 € pro Termin.



offen



ja



17:15 - 18:00
Uhr



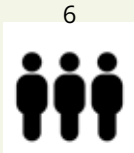
Integrative KiTa
„Kunterbunt“
Schlehenweg 9
Alzenau

unterstützt von:



Mehrere Termine im Jahr

Spiele-Café & Kindertheater



Spiel – Spaß und Kinderkultur im JUKUZ

Das JUKUZ ist ein Ort für Kinder und Jugendliche in Aschaffenburg! Es gibt tolle Angebote.

Manchmal gibt es am Sonntag ein Spiele-Café.

Du kannst verschiedene Spiele ausprobieren.

Mit Legosteinen bauen. Oder eine Kugelbahn legen.



ja

Wenn Spiele-Café ist, findet auch immer ein

Theaterstück auf der Kinderbühne Kunterbunt statt.



14:30 - 17:30
Uhr

Wir sind an 2 Terminen mit dabei.

Welches Theaterstück gespielt wird, erfahren wir noch.

Willst Du auch dabei sein? Dann melde Dich an!

Wir halten Dich auf dem Laufenden.



JUKUZ
Kirchhofweg 2
Aschaffenburg

Es gibt auch Kuchen, Snacks und Getränke zu kaufen.

Termine: 11.10. / 13.12.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	5 €	Siehe S. 6	5 €
Preis B (SZ* Gruppe)	5 €	9 € / 3 € pro Std.	14 €
Preis C (SZ* 1:1)	5 €	30 € / 10 € pro Std.	35 €
Leistungen: Eintrittskarte Theaterstück			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Gruppen

Einmal im Monat mit Übernachtung

Event-Wochenende



5



nach
Absprache



16:00 - 11:00
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
Aschaffenburg



Spaß haben – Feiern – Freunde treffen

Du hast Lust auf ein besonderes Wochenende?
Dann komme zum Event-Wochenende!

Wir übernachten im Treffpunkt Mensch.
Jeder Abend steht unter einem Motto.
Wir kochen dazu passende Gerichte.
Wir können im Treffpunkt Mensch Musik hören,
quatschen, basteln und Spiele spielen.
Am nächsten Morgen frühstücken wir noch zusammen.
Hast Du Lust? Melde Dich an und sei dabei.

Termine: Sa – So, 05. / 06.09. Hawaii Abend
Sa – So, 10. / 11.10. Oktoberfest
Sa – So, 14. / 15.11. Kinoabend
Sa – So, 05. / 06.12. Weihnachtsfeier

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	24 €	Siehe S. 6	24 €
Preis B (SZ* Gruppe)	24 €	130 €	154 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Einmal im Monat mit Übernachtung (außer im Dezember)

Kulturbanausen



Hier gibt es Gemütlichkeit, Kultur und Kino!

Du bist unternehmenslustig?

Du machst gerne einen Filmabend?

Oder gehst gerne ins Theater?

Dann komme zu den Kulturbanausen!

Wir übernachten im Treffpunkt Mensch.

Wir genießen zusammen ein leckeres Abendessen.

Nach unseren Unternehmungen sitzen wir noch gemütlich zusammen und reden.

Am nächsten Morgen schlafen wir erst einmal richtig aus.

Nach dem Aufstehen genießen wir zusammen ein herrliches Frühstück.

Termine: Sa - So, 26. / 27.09.

Sa - So, 24. / 25.10.

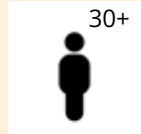
Sa - So, 28. / 29.11.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	19 €	Siehe S. 6	19 €
Preis B (SZ* Gruppe)	19 €	110 €	129 €

Leistungen: Betriebskosten, Abendessen, Fahrtkosten, Frühstück
Du brauchst noch Taschengeld für den Kino-/Theaterbesuch

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



5



nein



18:00 - 11:00
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
Aschaffenburg

Im Oktober und November mit Übernachtung

Feier Meier

18+



5



nein



18:00 - 10:00
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
Aschaffenburg



Ein Wochenende für Genießer!

Du gehst gerne in ein Restaurant?
Du bist gerne mit Freunden unterwegs?
Du möchtest im Treffpunkt Mensch übernachten?
Dann komme zu den Feier Meiern!
Wir treffen uns regelmäßig und verbringen ein
Wochenende.

Wir genießen ein Abendessen in einem Restaurant.
Danach sitzen wir noch gemütlich zusammen im
Treffpunkt Mensch und reden.
Am nächsten Morgen schlafen wir aus und genießen
ein herrliches Frühstück.

Termine: Sa – So, 17. / 18.10.
Sa – So, 07. / 08.11.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	20 €	Siehe S. 6	20 €
Preis B (SZ* Gruppe)	20 €	110 €	130 €

Leistungen: Betriebskosten, 1 Freigetränk im Restaurant, Fahrtkosten, Frühstück
Du brauchst noch Taschengeld für das Abendessen im Restaurant.

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Einmal im Monat am Samstag

Ladies Power



Einfach mal nur unter Frauen sein!

Du hast Lust, mal wieder etwas nur unter Frauen zu machen? Dann bist Du bei uns genau richtig!

Wir überlegen uns gemeinsam in der Gruppe ein tolles Programm. Du kannst Deine eigenen Ideen und Wünsche einbringen.

Manchmal bleiben wir im Lebenshilfe Haus.

Hier machen wir oft etwas Kreatives oder eine coole Feier. Oder wir machen einen Ausflug in Aschaffenburg oder in der Aschaffener Umgebung.

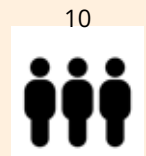
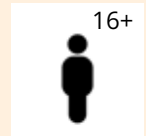
Termine: 05.09. Restaurantbesuch
10.10. Ausflug nach Seligenstadt
14.11. Adventskalender basteln
05.12. Weihnachtsfeier

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	15 €	Siehe S. 6	15 €
Preis B (SZ* Gruppe)	15 €	15 € / 3 € pro Std.	30 €
Preis C (SZ* 1:1)	15 €	50 € / 10 € pro Std.	65 €

Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Material

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



15:00 - 20:00
Uhr



Erdgeschoss
Lebenshilfe Haus
Bayreuther Str. 9
Aschaffenburg

Einmal im Monat am Sonntag

Kreativ Hände



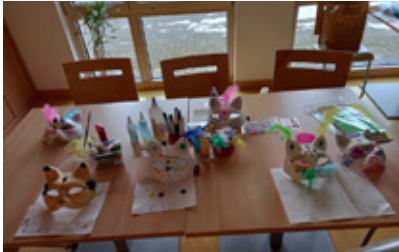
ja



11:30 - 16:30
Uhr



Treffpunkt Mensch,
Bayreuther Str. 16,
Aschaffenburg



Farben – Bilder – Kunst-Handwerk

Du arbeitest gerne mit Deinen Händen?

Du liebst es, kreativ zu sein?

Dann komme zu den Kreativ-Händen!

Wir basteln und gestalten zusammen tolle Sachen.

Manchmal gibt es ein bestimmtes Motto.

Gerne darfst Du Deine eigenen Ideen mitbringen.

In der Pause kochen wir ein leckeres Mittagessen.

Nach der Kreativ-Pause arbeiten wir weiter an unserem Projekt.

Termine: 06.09. / 11.10. / 15.11. / 06.12.

! ACHTUNG! Bitte beachte, dass die Gruppe zukünftig zu einer anderen Uhrzeit stattfindet.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	13 €	Siehe S. 6	13 €
Preis B (SZ* Gruppe)	13 €	15 € / 3 € pro Std.	28 €
Preis C (SZ* 1:1)	13 €	50 € / 10 € pro Std.	63 €

Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Material

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Zweimal im Monat am Mittwoch

Schlemmer-Club



Gemeinsam lecker und gesund kochen

Du liebst gutes Essen? Du kochst gerne?
Du bist gerne in Gesellschaft?
Dann komme zu uns in den Schlemmer-Club.

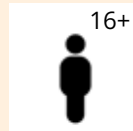
Wir kochen gemeinsam ein leckeres Essen.
Wir spielen, puzzeln oder basteln.
Wir essen gemütlich zusammen.
Danach sitzen wir gemeinsam in der Runde
und unterhalten uns.
Dazu gibt es eine Tasse Tee oder Kaffee.
Und eine süße Überraschung.

Termine: 16.09. / 30.09. / 14.10. / 28.10. / 11.11. /
25.11. / 09.12.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	15 € / 3 € pro Std.	25 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	50 € / 10 € pro Std.	65 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



ja



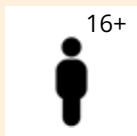
09:30 - 14:00
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
Aschaffenburg

Einmal im Monat am Sonntag

Sonntags Chill



offen



ja



13:30 - 16:30
Uhr



Treffpunkt Mensch,
Bayreuther Str. 16,
Aschaffenburg



Ein gemütlicher Sonntagnachmittag...

Hast Du Lust, mal wieder etwas Entspanntes im Treffpunkt Mensch zu machen?

Wir werden kreativ und entdecken unsere Sinne. Wir haben Zeit für Gespräche und genießen gemeinsam den Nachmittag. Es gibt Kaffee und Kuchen – und manchmal backen oder basteln wir. Dann komm vorbei und sei dabei.

Termine:

- 20.09. Herbstbunt – Kreativ in die bunte Jahreszeit
- 18.10. Kürbiszeit – Gemütlichkeit und Schnitzen
- 22.11. Lichtzauber – Laternen und warme Gedanken
- 13.12. Winter-Wunder und Weihnachtsstimmung

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	9 € / 3 € pro Std.	19 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	30 € / 10 € pro Std.	40 €

Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Material

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Einmal im Monat am Donnerstag

Lesegruppe



Gemütlich lesen in der Stadtbibliothek

Gemeinsam gehen wir in die Stadtbibliothek in Aschaffenburg.

Wir nutzen das Bücherangebot in einfacher Sprache. Wir sitzen zusammen in der kleinen Galerie im 2. Stock. Wir sind sehr kreativ und probieren immer wieder etwas Neues.

Wir nutzen auch E-Books, Zeitschriften, witzige Gedichte und Reisebeschreibungen.

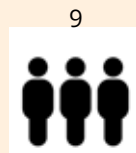
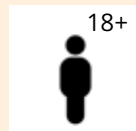
Wir haben mit unseren unterschiedlichen Fähigkeiten viel Spaß. Du musst nicht lesen können.

Du hast Lust? Melde Dich an und sei dabei!

Termine: 03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

- ! Wenn Du bei der Lesegruppe Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.



ja



17:00 - 18:00
Uhr



Stadtbibliothek
Aschaffenburg
Treffpunkt
Cafeteria

Mehrere Termine im Jahr

Engel-Gruppe

18+



offen



Ehrenamtliche mit und ohne Behinderung werden aktiv!

Die Engel-Gruppe ist eine Gruppe von Menschen mit und ohne Behinderung.

Ihr Ziel ist es, sich für andere Menschen mit Behinderung und für gemeinnützige Gruppen einzusetzen. Anfragen kommen zum Beispiel von der Lebenshilfe selbst, vom Stadtjugendring, dem LBV oder der Ehrenamtsagentur. Die Engel-Gruppe unterstützt bei Festen und Veranstaltungen. Zum Beispiel beim Martinsumzug in Alzenau oder dem Sozialen Weihnachtsmarkt im Kapuzinerkloster. Die Engel-Gruppe macht viel Öffentlichkeitsarbeit und Stadterkundung.

Unser Planungstreffen im 2. Halbjahr findet am **Freitag, den 09.10. von 15:30 – 17:30 Uhr** im Lebenshilfe Haus im Erdgeschoss statt.

Anmeldeschluss: Anmeldung auf Nachfrage

- ! Wenn Du bei der Engel-Gruppe Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf.
- Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.



ja



je nach
Aktion



je nach
Aktion



Kurse

Einmal im Monat am Sonntag

Bewegungstraining



nach
Absprache



11:00 - 12:00
Uhr



Integrative KiTa
„Himmelszelt“
Hockstr. 25
Aschaffenburg



Trainieren mit Freunden bei Lukas Fecher

Du bewegst Dich gerne?

Du möchtest Deinen Körper fit halten?

Dann komm zum Bewegungstraining.

Wir trainieren Geschicklichkeit und Koordination.

Wir machen viele verschiedene Übungen.

Zum Beispiel Parcours und Zirkeltraining.

Es ist immer für jeden etwas mit dabei.

Bei pfiffigen Spielen haben wir jede Menge Spaß.

Komm vorbei und sei dabei!

Termine: 06.09. / 11.10. / 15.11. / 06.12.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	7 €	Siehe S. 6	7 €
Preis B (SZ* Gruppe)	7 €	3 € / 3 € pro Std.	10 €
Preis C (SZ* 1:1)	7 €	10 € / 10 € pro Std.	17 €
Leistungen: Kursgebühr			

Siehe Termine im vhs-Programmheft

vhs-Kurse inklusiv



Kurse für Menschen mit und ohne Behinderung

Du bist interessiert?

Du lernst gerne etwas Neues dazu?

Dann informiere Dich über die tollen inklusiven Angebote der vhs.

Die vhs ist die Volkshochschule in Aschaffenburg. Dreimal im Jahr gibt es ein Programm mit vielen verschiedenen Kursen und Workshops.

Es gibt zum Beispiel: Kochkurse, Orientalischer Tanz, Entspannung und Wohlfühlen, Yoga und Theater.

Das aktuelle Programm findest Du auf der Homepage der vhs: <https://www.vhs-aschaffenburg.de/>

Bitte melde Dich direkt bei der vhs an. Bei Fragen kannst Du Dich natürlich immer bei uns melden.

- ! Wenn Du bei einem Kurs Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos
- hierzu findest Du auf Seite 6.

16+



Je nach Angebot



Je nach Angebot



Je nach Angebot



vhs Luitpoldstraße oder vhs Südbahnhof

Zusammen mit:





Treffs

Einmal im Monat am Freitag

Café Freitag



Offener Treff im evangelischen Jugendzentrum

Wir starten zusammen ins Wochenende.

Gemeinsam können wir kichern und Billard spielen.
Du kannst Dich auch einfach entspannen oder eine Runde Uno spielen.

Es gibt immer eine besondere Aktion, an der Du teilnehmen kannst.

Vor Ort kannst Du Dir Essen und Trinken kaufen.
Jeder ist willkommen!

Termine:

18.09. Ideenwerkstatt Offene Hilfen

16.10. Herbstkunst

20.11. Filmnachmittag

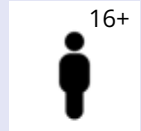
11.12. Weihnachtsfeier

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ* Gruppe)	-	9 € / 3 € pro Std.	9 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	30 € / 10 € pro Std.	30 €

Du brauchst noch Taschengeld für Getränke & Snacks vor Ort.

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



offen



Erdgeschoss Ja
Untergeschoss Nein



14:30 - 17:30
Uhr



Evangelisches JUZ
Aschaffenburg
Alexandrastraße 5
Aschaffenburg

Zusammen mit:



Freitags nach der Arbeit

After-Work-Café

16+



15



ja



14:30 – 17:30
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16,
Aschaffenburg



Gemütlicher Feierabend-Ausklang

Hoch die Hände – Wochenende!

Wir treffen uns am Freitag direkt nach der Arbeit im Treffpunkt Mensch.

Es wird gequatscht, gespielt, gemalt und gekickert.

Manchmal spielen wir auch Darts.

Wir essen alle zusammen etwas leckeres.

Wir feiern gemeinsam den Start ins Wochenende.

Du hast Lust dabei zu sein?

Dann melde Dich an!

Termine:

25.09. / 02.10. / 09.10. / 23.10. / 30.10. / 13.11. / 27.11.
(Social Day)/ 04.12.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	6 €	Siehe S. 6	6 €
Preis B (SZ* Gruppe)	6 €	9 € / 3 € pro Std.	15 €
Preis C (SZ* 1:1)	6 €	30 € / 10 € pro Std.	36 €

Leistungen: Betriebskosten, Getränke, Snacks

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Einmal im Monat am Mittwoch

Feierabend-Treff



Offener Treff im MIZ-Mehrgenerationenhaus

Du bist gerne in Gesellschaft?

Dann komm zu unserem Feierabend-Treff ins MIZ!

Hier kannst Du neue Leute kennenlernen.

Wir chillen, essen und quatschen zusammen.

Wenn Du magst, kannst Du Brettspiele oder Karten

spielen. Manchmal basteln wir auch gemeinsam.

Du entscheidest, worauf Du Lust hast.

Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Dich!

Der Feierabend-Treff wird von Ehrenamtlichen der Lebenshilfe Aschaffenburg und des Mehrgenerationenhauses begleitet.

Termine:

23.09. Upcycling

28.10. Herbstgenuss

25.11. Adventskränze binden für den Sozialen
Weihnachtsmarkt

16.12. weihnachtliche Stimmung

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage



Wenn Du beim Feierabend-Treff Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.

18+



offen



ja



17:30 - 19:00
Uhr

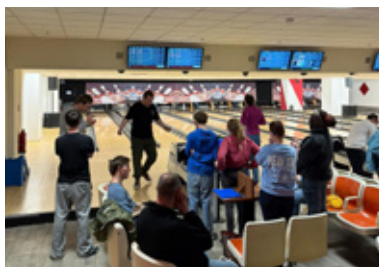


MIZ Aschaffenburg
Riesengasse 12
Aschaffenburg

Zusammen mit:



Ausgeh-Treff



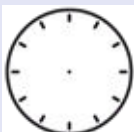
16+



offen



je nach
Angebot



je nach
Angebot



je nach
Angebot

Unterwegs in Aschaffenburg

Du hast Lust in Aschaffenburg unterwegs zu sein?
Mittendrin und voll dabei!

Dann komm zum Ausgeh-Treff.

Es gibt verschiedene Angebote.

Termine:

Kegeln und Schnitzel – BSC Schweinheim

Freitag, 04.12.2026 17:30 – 20:30 Uhr

Eigenanteil: 7 € plus Taschengeld für Essen/Getränke

Kneipentour

Freitag, 23.10.2026 19:30 – 23:00 Uhr

Ausreichend Taschengeld für Essen/Getränke

Pizza und Bowling – Fun Fabrik Bowl

Donnerstag, 17.09.2026 17:30 - 20:30 Uhr

Donnerstag, 26.11.2026 17:30 – 20:30 Uhr

Eigenanteil: 25 € plus Taschengeld für Getränke



Eigenanteil und Assistenzkosten variieren
je nach Aktion. Für einen Überblick über die
Assistenzkosten siehe Seite 6.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Unterschiedliche Termine

Fahrradfahren für Alle!



Für Fahrrad-Fans & alle, die es werden wollen!
Hast Du schon von dem Projekt „AB mit Lara“ gehört?

Es ist ein Projekt vom Verein Gesta e.V.

Das Projekt verleiht kostenlos Lastenräder, Rikschas und Spezialräder, die auch für Menschen mit Behinderung geeignet sein können.

Wenn Du neugierig geworden bist, schau Dir am besten deren Homepage an: www.abmitlara.de

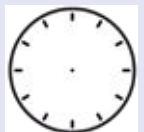
Möchtest Du gerne als Beifahrer dabei sein?
Zum Beispiel auf einer Rikscha oder auf dem Parallel-Tandem?

Du kannst die Räder selbstorganisiert, zum Beispiel mit Deiner Familie nutzen.

Aber auch die Offenen Hilfen würden zukünftig gerne das Projekt unterstützen. Wenn Du also eine Freizeitassistenz suchst, die mit Dir zusammen einen Fahrradausflug mit der Rikscha oder dem Parallel-Tandem unternimmt, setze Dich mit uns in Verbindung.



Es gelten dann die Assistenz-Bedingungen der Offenen Hilfen (siehe S. 6).



Zusammen mit:





Stadt - Land - Spaß

Inklusionswanderung in Kahl am Main



Alle Generationen in Kahl

Ein Angebot für alle, die gerne wandern!



Es gibt zwei barrierefreie Wege zur Auswahl:

Weg 1 (ca. 2 km):

Hier lernst Du den Ort und seine Geschichte kennen.

Weg 2 (ca. 3 km):

Entlang der Kahlaue zum Kahlwiesenhof und zurück.

Danach gibt es im Rathaus Kahl am Main Kuchen, Snacks und Getränke gegen Spende.

Auch die Offenen Hilfen laufen mit einer Gruppe mit. Möchtest Du dabei sein?

Dann melde Dich an und schreibe uns, welchen Weg Du laufen möchtest.

Du kannst Dich auch mit Deiner Familie unserer Gruppe anschließen. Auch hier freuen wir uns über eine kurze Rückmeldung, damit wir besser planen können.

! Wenn Du Dich ohne Begleitung anmeldest, gelten unsere Assistenz-Bedingungen (siehe S. 6).

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage



ja



10:15 - 13:45
Uhr



Rathaus Kahl am
Main
Aschaffener Str. 1
Kahl am Main
Zusammen mit:



Samstag, 17. Oktober 2026



Wildnis-Tag mit Selma und Heiko



16+



10



teilweise



09:30 - 13:00
Uhr



Knochengarten
Ringwallstrasse
Haibach

Kochen am Feuer – Natur Erleben

Wir besuchen wieder den wunderschönen Knochengarten in Haibach.

Es ist ein Freizeitgelände mitten im Wald.

Es gibt eine große Feuerstelle.

Dort kochen wir zusammen einfache und leckere Gerichte am Feuer. Alle können mitmachen.

Wir machen einen Rundgang.

Wir erleben das Abenteuer Natur. Wir betrachten, wie sich der Wald verändert. Wir suchen nach Tierspuren.

Menschen, die nicht gut laufen können, können an einem Kreativ-Angebot teilnehmen.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	8 €	Siehe S. 6	8 €
Preis B (SZ* Gruppe)	8 €	12 € / 3 € pro Std.	20 €
Preis C (SZ* 1:1)	8 €	40 € / 10 € pro Std.	48 €
Leistungen: Material, Getränke & Outdoor-Menü			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Senckenberg Museum Frankfurt am Main



Auf Entdeckung in die Urzeit

Das Senckenberg ist ein Naturmuseum in Frankfurt. In diesem Museum geht es um Tiere, Pflanzen, unsere Erde, aber auch um uns Menschen. Manche Lebewesen sind schon ausgestorben. Du kannst Dir alles in Ruhe anschauen.

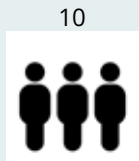
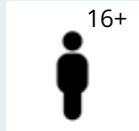
Am Ende gibt es eine Stärkung im Museums-Bistro.

Wir fahren mit dem Zug nach Frankfurt. Personen mit gültiger Wertmarke fahren kostenlos Zug. Personen ohne Wertmarke müssen ein Ticket kaufen.

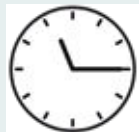
Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	6 €	Siehe S. 6	6 €
Preis B (SZ* Gruppe)	6 €	21 € / 3 € pro Std.	27 €
Preis C (SZ* 1:1)	6 €	70 € / 10 € pro Std.	76 €
Leistungen: Eintrittspreis			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



teilweise



11:15 - 18:15
Uhr



HBF Aschaffenburg
Bahnhof Apotheke/
Coffee Fellows
Stadtseite

Samstag, 07. November 2026

Ausflug zur Kaffeerösterei Braun

16+



8



ja



13:00 - 17:00
Uhr



Kaffeerösterei
Braun
Im Hofgewann 1
Mainaschaff

Zusammen mit:



Die Vielfalt von Kaffee entdecken

Die Kaffeerösterei Braun in Mainaschaff lädt uns zu einer Führung ein.

Der Führungsleiter Markus führt uns durch die verschiedenen Bereiche der Rösterei, gibt uns einen spannenden Einblick und erklärt, was alles hinter den Kulissen passiert.

Wir entdecken, wie unterschiedlich Kaffee auf der Welt ist. Wir probieren gemeinsam Kaffee, hören Geschichten und sprechen über Vielfalt, Respekt und Gemeinschaft.

Im Anschluss fahren wir gemeinsam zum Treffpunkt Mensch. Dort trinken wir zusammen eine Tasse Kaffee und essen ein Stück Kuchen.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	5 €	Siehe S. 6	5 €
Preis B (SZ* Gruppe)	5 €	12 € / 3 € pro Std.	17€
Preis C (SZ* 1:1)	5 €	40 € / 10 € pro Std.	45€

Leistungen: Betriebskosten, Kaffeeklatsch im Treffpunkt Mensch

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Ausflug auf den Weihnachtsmarkt Hanau



Weihnachtliche Vorfreude

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug auf den Weihnachtsmarkt nach Hanau.

Die festlich beleuchteten Buden laden zum gemütlichen Bummeln ein und sorgen für eine schöne Einstimmung auf die Weihnachtszeit.

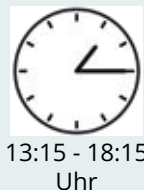
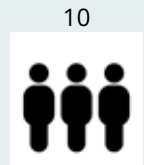
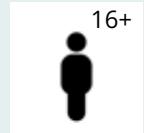
Es gibt viele Leckereien, warme Getränke und kleine Geschenkkideen zu entdecken.

Denke bitte an ausreichend Taschengeld für Essen, Getränke und Kleinigkeiten.
Wir fahren mit dem Zug. Denke an Deine Wertmarke.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ* Gruppe)	-	15 € / 3 € pro Std.	15 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	50 € / 10 € pro Std.	50 €
Du brauchst noch Taschengeld für Essen und Getränke.			

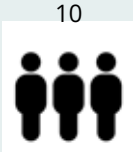
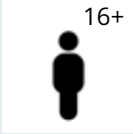
*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



HBf Aschaffenburg
Bahnhof Apotheke/
Coffee Fellows
Stadtseite

Samstag, 12. Dezember 2026

Ausflug auf den Weihnachtsmarkt Würzburg



teilweise



11:45 - 18:45
Uhr



HBF Aschaffenburg
Bahnhof Apotheke/
Coffee Fellows
Stadtseite



Würzburgs Winterzauber

Wir besuchen gemeinsam den Weihnachtsmarkt in Würzburg.

Wir wollen gemütlich über den Markt bummeln und uns bei weihnachtlicher Musik und Lichtern auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen.

Im Anschluss gehen wir noch in ein besonderes Inklusionscafé. Das Café heißt Senza Limit. Dort arbeiten viele unterschiedliche Menschen zusammen.

Das Café steht für Gemeinschaft, Vielfalt und ein gutes Miteinander.

Bitte denke an ausreichend Taschengeld für Kleinigkeiten, Essen und Getränke.

Wir fahren mit dem Zug. Denke an Deine Wertmarke.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ* Gruppe)	-	21 € / 3 € pro Std.	21 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	70 € / 10 € pro Std.	70 €

Du brauchst Taschengeld für Essen und Getränke.

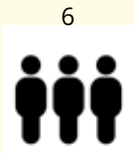
*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Workshops

Mehrere Termine im Jahr

Werkeln für Alle



ja



13:00 - 16:00
Uhr



JUKUZ
Kirchhofweg 2
Aschaffenburg



Kreativ-Werkstatt im JUKUZ

Bist Du gerne kreativ? Bastelst Du gerne? Dann ist die Kreativ-Werkstatt ein toller Ort für Dich! Hier kannst Du viele Sachen ausprobieren. Wie Malen mit Pinsel und Farben oder Töpfern. Es gibt auch eine Holz- und Näh-Werkstatt. Wenn Du Hilfe brauchst, kann Dir jemand helfen. Wer möchte, kann sich an der Theke im Jugendhaus ein Stück Kuchen, ein belegtes Brötchen oder etwas zu trinken kaufen.

Wenn Du Lust auf die Kreativ-Werkstatt bekommen hast, dann melde Dich an!

Termine: 19.09. / 24.10. / 21.11.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	5 €	Siehe S. 6	5 €
Preis B (SZ* Gruppe)	5 €	9 € / 3 € pro Std.	14 €
Preis C (SZ* 1:1)	5 €	30 € / 10 € pro Std.	35 €
Leistungen: Materialkosten			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Samstag, 26. September 2026

Rund um den Apfel



Vom Apfelbaum bis zum Apfelsaft

Heute sind wir zu Gast im Natur-Erlebnis-Garten in Kleinostheim.

Gemeinsam entdecken wir den Apfel mit allen Sinnen! Wir machen einen Rundgang bis zur Streuobstwiese. Wir lernen Tiere der Streuobstwiese kennen. Natürlich sammeln wir auch Äpfel.

Mit unseren gesammelten Äpfeln pressen wir frischen Apfelsaft und machen eine Kostprobe.

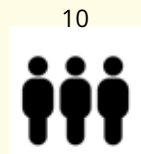
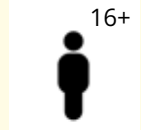
Meike Kempermann vom LBV kann uns alles gut erklären.

Außerdem backen wir uns leckere Apfel-Waffeln. Wir genießen den schönen Natur-Erlebnis-Garten und lassen es uns gut gehen.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	5 €	Siehe S. 6	5 €
Preis B (SZ* Gruppe)	5 €	12 € / 3 € pro Std.	17 €
Preis C (SZ* 1:1)	5 €	40 € / 10 € pro Std.	45 €
Leistungen: Workshopkosten, Snacks			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



ja



13:30 – 17:30
Uhr



LBV-
Naturerlebnisgarten
Dreizehnmorgen-
weg 8
Kleinostheim

Zusammen mit:



Sonntag, 25. Oktober 2026

Hundeworkshop für alle Hundeliebhaber



ja



14:00 – 17:00
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
Aschaffenburg



Zusammen mit:



Besuch von Lillifee, Mailo und Archi

Wir bekommen wieder Besuch von Paulina und ihrem süßen Hund Lillifee.

Dieses Mal werden wir ein kleines Hunde-Fotoshooting machen.

Du kannst Dich mit Lillifee fotografieren lassen. Das wird eine tolle Erinnerung für Dich!

Später kommen die Malteser-Therapie-Begleit-Hunde Archi und Mailo mit ihren Begleiterinnen Birgit und Shantal.

Wir haben Zeit, mit Archi und Mailo zu spielen und sie zu streicheln. Wir können sie besser kennenlernen. Unsere Hundexpertinnen können Deine Fragen beantworten.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	15 € / 3 € pro Std.	25 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	30 € / 10 € pro Std.	40 €
Leistungen: Betriebs- und Material-Kosten, Verpflegung			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Regelmäßig an einem Mittwoch

Raufen nach Regeln



Raufen nach Regeln mit Lukas Fecher

Du bewegst Dich gerne?

Du würdest gerne lernen, wie man spielerisch kämpft?

Ohne, dass man unfair ist oder Gewalt anwendet?

Dann ist „Raufen nach Regeln“ genau richtig für Dich!
Lukas Fecher zeigt uns verschiedene Regeln für ein faires Ringen und Raufen.

Hier geht es um ein gewaltfreies Kräftermessen.

Wir haben Respekt voreinander.

Ein freundlicher Umgang miteinander ist sehr wichtig.

Du hast Lust mitzumachen? Dann melde Dich an!

Termine: 07.10. / 25.11.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	3 € / 3 € pro Std.	13 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	10 € / 10 € pro Std.	20€

Leistungen: Kursgebühr

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

8+



10



nein



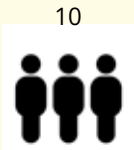
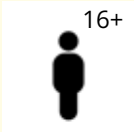
17:30 – 18:30
Uhr



Integrative KiTa
„Himmelszelt“
Hockstr. 25
Aschaffenburg

Sonntag, 08. November 2026

Seife, Schaum & gute Laune



ja



13:00 – 17:00
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
Aschaffenburg

unterstützt von:



Seifen & Badekugeln – selbst gemacht

Hast Du Lust, etwas ganz Besonderes selbst herzustellen?

In diesem Workshop machen wir gemeinsam bunte Seifen und sprudelnde Badekugeln – zum Verschenken oder für Dich selbst!

Du kannst tolle Düfte aussuchen, Farben mischen und Deine Seifen ganz nach Deinem Geschmack gestalten.

Dabei zeigen wir Dir Schritt für Schritt, wie das geht.

Und am Ende darfst Du natürlich alles mit nach Hause nehmen!

Zwischendurch stärken wir uns mit Getränken, Kuchen und einem kleinen Snack.

Anmeldeschluss: 28.07.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	12 € / 3 € pro Std.	22 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	40 € / 10 € pro Std.	50€
Leistungen: Betriebs- und Materialkosten, Verpflegung			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Samstag, 23. Januar 2027

Kopf aus – Tanz an



Tanzen, Wohlfühlen, Körper spüren

Ein Nachmittag nur für Dich.

Du kannst zur Ruhe kommen und Dich mit Deinem Herzen verbinden.

Mit Bewegung, Tanz und verschiedenen Klängen und Rhythmen spürst Du Deinen Körper auf eine schöne Art und Weise.

Du fühlst Frieden und Ruhe in Dir – aber auch Freude und neue Kraft.

Es wird auch eine genussvolle Pause mit Kaffee, Tee und Kuchen geben.

Sei dabei und erlebe mit uns einen wundervollen Nachmittag.

Ziehe Dir bequeme Kleidung und dicke Socken an.

Anmeldeschluss: 09.11.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	12 € / 3 € pro Std.	22 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	40 € / 10 € pro Std.	55 €

Leistungen: Workshop-Kosten, Snack

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

16+



12



ja



14:00 – 17:30
Uhr



Martinushaus
Treibgasse 23
Aschaffenburg

Zusammen mit:



unterstützt von:





Unterwegs & Aktiv

Unterwegs & Aktiv

Interesse an weiteren Angeboten?

Wir möchten hier auf weitere tolle Angebote hinweisen.



Be Happy Klettergruppe des DAV Aschaffenburg
Eine inklusive familiäre Klettergruppe.

Teilnahme ab 18 Jahren. Weitere Infos unter:
www.alpenverein-aschaffenburg.de/gruppen/BeHappy---Inklusion/43550



Kids mit Handicap

Das Fußballteam für
fußballbegeisterte Kinder mit Handicap.

Weitere Infos bei: Erdal Aksu
Mobil: 0173/6456771 | E-Mail: eaksu@aer.de



Main-Tanz (Berk Bozaki)

Inklusive Tanzgruppe ab 14 Jahren, die sich
wöchentlich am Samstag um 14 Uhr in der
Bayreuther Str. 9 trifft. Weitere Infos unter: info@main-tanz.de



Wandern und aktiv sein mit Wandervereinen

Wenn Du Interesse an schönen Aktionen in der
Natur hast, schreibe uns eine Mail an:

ffb@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Wir nehmen Dich gerne in den Outdoor-Newsletter
auf. Dann bekommst Du aktuelle Termine mitgeteilt.

www.spessartbund.de

www.spessartfreunde-1880-ab.de

www.wanderfreunde-edelweiss.de



Du brauchst Assistenz? Dann rufe uns an!

Unterwegs & Aktiv

Interesse an weiteren Angeboten?



Rollstuhlsport und Mobilitätstraining in Mömbris

Für Rollifahrer und deren Begleitung.
Für Kinder, Jugendliche & Erwachsene.
Einmal im Monat an einem Samstag.

Infos und Anmeldung unter: Rollisport@wheelchair-lights.de
www.Wheelchair-lights.de



Bleibe fit mit Sport und Schwimmen!

Du möchtest sportlicher und fitter werden?
Der Turnverein Dettingen (TV) lädt ein. Wir gehen erst in die Turnhalle und dann ins Schwimmbad. In der Turnhalle machen wir Körperübungen. Zum Beispiel zur

Muskelstärkung und Ausdauer. Auch sportliche Spiele stehen auf dem Programm. Im Schwimmbad finden ganz nach Können Bewegungen statt.

Wenn Du Assistenz benötigst, melde Dich.

Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft im TV-Dettingen (kostenlos)
- Bescheinigung über Sporttauglichkeit durch einen Arzt
- Eine grundsätzliche Selbstständigkeit ist wichtig. Zum Beispiel beim Toilettengang, Waschen, Duschen und Anziehen

Wann? Dienstags, außer in den Ferien
 18:00 – 19:30 Uhr

Wo? Schul-Turnhalle Dettingen, Schulstraße 30,
 63791 Karlstein-Dettingen

Unterwegs & Aktiv

Interesse an weiteren Angeboten?



Orientalischer Tanz - Sandrosen

Hast Du Lust, etwas Neues auszuprobieren?
Interessierst Du Dich für orientalischen
Tanz?

Dann bist Du bei den Sandrosen genau
richtig!

Die Gruppe trifft sich Dienstags von 17:00 - 18:30 Uhr in der
vhs Südbahnhof. Geleitet wird der Kurs von Heike Gutwerk und
Judith Wolff. Die Sandrosen findest Du im aktuelle Programm auf
der Homepage der vhs: www.vhs-aschaffenburg.de/
Bitte melde Dich direkt bei der vhs an. Bei Fragen kannst Du Dich
natürlich immer bei uns melden.



Trommeln für Alle!

Trommelfreunde aufgepasst.

Wir treffen uns regelmäßig in
Großostheim in der Babenhäuserstr. 14
zum gemeinsamen Trommeln.

Zusammen mit unserem Trommellehrer
Hugo Bergmann lassen wirs ordentlich

krachen. Dabei entstehen tolle Rythmen.

Wir treten regelmäßig auf. Vor allem zur Faschingszeit sind wir
mit einer tollen Show mit dabei.

Möchtest Du weitere Infos? Dann melde Dich bei uns.



Inklusionssportzentrum Alzenau Rhein-Main e.V.

Alfred-Delp-Str. 4 / 63755 Alzenau

Weitere Infos unter:

www.inklusionssportzentrum-alz.com/

Kontakt: info@inklusionssportzentrum-alz.com



Weitere Angebote

Offene Hilfen

Familientlastender Dienst (FED)

Der FED richtet sich an folgende Personen aus der Stadt und dem Landkreis Aschaffenburg:

- Menschen mit Behinderung
- Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Familien mit Angehörigen, die eine Behinderung oder chronische Erkrankung haben

Unsere Angebote für Sie:

Familientlastung
durch die Übernahme
von Betreuungen im
häuslichen Umfeld

**Individuelle
Freizeitassistenz**
bspw. bei VHS-Kursen,
Spaziergängen oder
Konzertbesuchen

Beratung
zu behinderungs-
spezifischen Fragen

Ferienbetreuung
für Kinder und
Jugendliche (außer
Weihnachtsferien)

Begleitdienste
beispielsweise bei
Arztbesuchen



**Haben Sie Interesse oder offene Fragen?
Kontaktieren Sie uns!**

Telefon: 06021 / 30 68 14

E-Mail: fed@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Offene Hilfen

Individuelle Freizeit-Assistenz

Hast Du einen Freizeit-Wunsch?

- Ausflüge machen (Museum, Fußballspiel)
- Veranstaltungen besuchen (Kino, Konzerte)
- eine neue Sportart ausprobieren
- Dein Lieblingsrestaurant besuchen



Oder Du hast eine ganz eigene Idee?

Dann planen wir gemeinsam Deine individuelle Freizeitassistentz.

Was kostet die individuelle Freizeitassistentz?

- 19 € pro Stunde (siehe Gebührenordnung Offene Hilfen)
- Eine Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich
- Zusätzliche Kosten, die nicht über die Pflegekasse abgerechnet werden können für z.B. Eintritts-Gelder, Getränke, Fahrtkosten



Ruf uns gerne an und sprich mit uns über Deinen Freizeit-Wunsch. Du kannst Deinen Wunsch auch auf unseren Anmeldebogen schreiben.

Telefon: 06021 / 30 68 14

Offene Hilfen

Außenstelle Alzenau

Wir beraten zu verschiedenen Themen:

- Familienentlastender Dienst (FED)
- Freizeit, Begegnung und Bildung
- Allgemeines zu Behinderungen
- Anträge und Hilfen
- Aktiv im Ehrenamt
- Individuelle Freizeitassistenz
- Kooperationspartner und Netzwerke



Außensprechtage am Mittwoch (13-18 Uhr):

23.09.2026

28.10.2026

11.11.2026

16.12.2026

Vereinbaren Sie einen Termin! Gerne auch für einen anderen Tag.



Jacqueline Kennedy

Mobil: 0175 - 79 42 238

E-Mail: beratung@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Offene Hilfen - Außenstelle Alzenau

Im Logopädie Zentrum Alzenau

Hanauer Straße 7

63755 Alzenau

Offene Hilfen

Aktiv im Ehrenamt

Wir bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten für ein ehrenamtliches Engagement!



Begleiten Sie Menschen mit Behinderung in ihrer Freizeit als:

Helfer*in / Freizeitassistent*in

im Familienentlastenden Dienst (FED)
oder bei unserem umfangreichen
Freizeit-, Bildungs-, Begegnungs- und
Urlaubsprogramm

**Neugierig? Offene Fragen?
Melden Sie sich!**

Telefon: 06021 / 30 68 13

Email: fbb@lebenshilfe-aschaffenburg.de



Wir freuen uns auch über Ihre Hilfe bei Festen, Veranstaltungen oder der Vorbereitung für unseren Stand auf dem Sozialen Weihnachtsmarkt!

Schön wars...





Allgemeines

Erklärung unserer „Buttons“

Im Programmheft sind verschiedene **Buttons** zu finden. Ein **Button** gibt unseren Angeboten eine bestimmte Bedeutung. Welche, erklären wir Dir hier:



Der Button „**Schenken Sie Freizeit & Entlastung**“ bedeutet, dass das Angebot durch Spenden unterstützt wird. Wer hierfür spenden möchte, findet weitere Infos auf der Hefrückseite.



Der Button „**Natur erleben**“ bedeutet, dass das Angebot zu unserer inklusiven Seminarreihe in Kooperation mit dem LBV gehört. Er kennzeichnet auch Angebote, in denen viel über Natur, Heimat und Umweltschutz erzählt wird.



Der Button „**Familien-Angebot**“ bedeutet, dass das Angebot unabhängig von unserem Gruppenangebot von Familien und Interessierten genutzt werden kann.



Der Button „**Angebot für Alle**“ bedeutet, dass das Angebot für Teilnehmer*innen, Angehörige und Helfer*innen geöffnet ist.



Der Button „**Danke**“ bedeutet, wie das Wort schon sagt, ein herzliches Dankeschön für das, was geleistet wurde.

Teilnahmebedingungen

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Diese Teilnahmebedingungen gelten für alle Angebote der Offenen Hilfen.

Wie melden Sie sich an?

Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das Anmeldeformular der Offenen Hilfen. Sie finden es zum Beispiel auf unserer Homepage www.lebenshilfe-aschaffenburg.de. Nur schriftliche Anmeldungen sind gültig. Sie oder Ihre gesetzliche Vertretung müssen die Anmeldung unterschreiben. Mit der Anmeldung stimmen Sie den Teilnahmebedingungen zu.

Schicken Sie Ihre Anmeldung an folgende Adresse:

Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.
Offene Hilfen
Bayreuther Str. 9
63743 Aschaffenburg
Fax: 06021/3068-24
E-Mail: fbf@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Was passiert, wenn Ihre Anmeldung bei uns angekommen ist?

Wenn wir Ihre Anmeldung bekommen haben, wird sie elektronisch erfasst. Wenn Sie einen Platz bekommen haben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Post oder per E-Mail. Wenn wir Ihnen eine Anmeldebestätigung zugeschickt haben, wird Ihre Anmeldung verbindlich, sobald alle erforderlichen Unterlagen vorliegen.

Manchmal gibt es für unsere Angebote mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren Sie, wenn dies der Fall ist und wir Sie auf die Warteliste setzen.

Welche Kosten fallen bei den Angeboten an?

Sachkosten/Eigenanteil

Manchmal fallen bei unseren Aktionen Sachkosten an. Diese werden bei unseren Angeboten als Eigenanteil ausgewiesen. Sie müssen von Ihnen selbst bezahlt werden, z. B. Fahrtkosten, Betriebskosten, Verpflegung, Material, etc.

Betreuungs-/Assistenzkosten

Es fallen auch Kosten für die Betreuung/Assistenz an. Bei Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse können wir diese Kosten mit der Pflegekasse abrechnen. Besteht kein Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse, stellen wir die Kosten für die Betreuung/Assistenz privat in Rechnung. Unsere ausführliche aktuelle Gebührenordnung finden Sie auf unserer Homepage.

Wie melden Sie sich von einem Angebot ab?

Sie sind für ein Angebot angemeldet und können doch nicht teilnehmen? Dann melden Sie sich bitte per E-Mail oder telefonisch ab. Bei unentschuldigtem Fehlen oder kurzfristigen Absagen (bis zu 3 Tage vor dem Angebot) fällt eine Ausfallgebühr von 12 € an. Wenn wir keinen Ersatz für Sie finden, werden zusätzlich ggf. bereits angefallene Auslagen mit in Rechnung gestellt (z. B. Kosten für Eintrittskarten).

Teilnahmebedingungen

Wann kann es zu einem Rücktritt von Seiten der Offenen Hilfen kommen?

In manchen Fällen kann es sein, dass wir ein Angebot absagen oder anpassen müssen.

1. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, sind wir berechtigt, das Angebot bis zu 7 Tage vor Beginn abzusagen.
2. Die Betreuung/Assistenz der*des Teilnehmenden kann durch einen (kurzfristigen) Ausfall von (ehrenamtlichen) Helfer*innen nicht gewährleistet werden. In diesem Fall können wir der*dem Teilnehmenden die Teilnahme absagen.
3. Bei höherer Gewalt oder nicht vorhersehbaren Ereignissen sind wir berechtigt, Angebote abzusagen oder Programmänderungen vorzunehmen.

Grundsätzlich gilt: Wenn ein Angebot ganz ausfällt, wird Ihnen Ihr bereits gezahlter Eigenanteil in voller Höhe zurückgezahlt. Sollte ein Alternativprogramm stattfinden, kann der Eigenanteil abweichen. Die Assistenzkosten werden der Dauer des neuen Programms angepasst.

4. Wir können nach Beginn eines Angebots den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der*die Teilnehmende die Durchführung des Angebots nachhaltig stört oder durch sein*ihr Verhalten eine Fortsetzung der Assistenz aufgrund der auszuübenden Sorgfalts- bzw. Aufsichtspflicht nicht mehr verantwortet werden kann. In solchen Fällen besteht seitens des*der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Eigenanteils. Eventuelle zusätzliche Kosten (z. B. Fahrtkosten) müssen von dem*der Teilnehmenden getragen werden.

Datenschutz

Mit der Anmeldung stimmen Sie unseren Datenschutzhinweisen zu. Diese haben Sie als Anlage zusammen mit dem Vertrag über Betreuungs- bzw. Pflegeleistungen ausgehändigt bekommen. Sie finden Sie außerdem auf der Homepage der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V. unter:

<https://www.lebenshilfe-aschaffenburg.de/downloads/>

Kontakt zu unseren Mitarbeiter*innen

Leitung Offene Hilfen



Katharina Christl
(Dipl. Sozialpädagogin)

Einrichtungsleitung

06021/30 68 – 12

katharina.christl@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Verwaltung



Corinna Löchler
(Verwaltungsangestellte)

Abrechnung

06021/30 68 – 18

corinna.loechler@lebenshilfe-aschaffenburg.de



Hülya Özkan
(Verwaltungsangestellte)

Verwaltung

06021/30 68 – 19

huelya.oezkan@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Familientlastender Dienst (FED) & Beratung

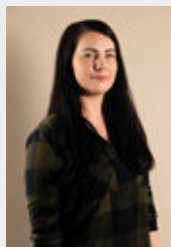


David Stichel
(Sozialarbeiter B.A.)

**Bereichsleitung FED
Ferienbetreuung
Beratung**

06021/30 68 – 14

david.stichel@lebenshilfe-aschaffenburg.de



Nina Staab
(Sozialarbeiterin B.A.)

**Koordination FED
Ferienbetreuung
Beratung**

06021/30 68 – 14

nina.staab@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Wir sind für Sie erreichbar:

Mo – Do 8:00 – 17:00 Uhr | Fr 8:00 – 15:00 Uhr

Kontakt zu unseren Mitarbeiter*innen

Freizeit, Begegnung, Bildung (FBB)



Jacqueline Kennedy
(Sozialpädagogin B.A.)
**Bereichsleitung FBB
& Beratung**
06021/30 68 – 13
Außenstelle Alzenau
0175/79 42 238

jacqueline.kennedy@lebenshilfe-aschaffenburg.de



Celine Heininger
(Sozialarbeiterin B.A.)
Koordination FBB
06021/30 68 – 13

celine.heininger@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Freizeit, Begegnung, Bildung



Isabel Hartl
(Heilpädagogin B.A.)
Koordination FBB
06021/30 68 – 13

isabel.hartl@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Treffpunkt Mensch (TPM)



Judith Weiß
(Heilerziehungspflegerin)
Durchführungskraft

judith.weiss@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Treffpunkt Mensch (TPM)



Areta Rabsztyn
(Sozialassistentin)
**Durchführungskraft
Ferienbetreuung
Gruppen**
0151/510 86 365

areta.rabsztyn@lebenshilfe-aschaffenburg.de



Susanne Klevar
(Kinderkrankenschwester)
**Beratungseinsätze
Durchführungskraft**
06021/30 68 – 14

Erreichen Sie uns nicht am Telefon, hinterlassen Sie uns gerne eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir melden uns dann schnellstmöglich bei Ihnen zurück. Termine nach Vereinbarung.



Kontoverbindung:
IBAN DE69 5019 0000 6000 3515 70
BIC FFVBDEFF
Raiffeisen Volksbank Aschaffenburg



Verwendungszweck:
Spende Entlastung schenken



Offene Hilfen
Bayreuther Straße 9
63743 Aschaffenburg

Internet: www.lebenshilfe-aschaffenburg.de
E-Mail: ffb@lebenshilfe-aschaffenburg.de
Tel.: 06021/30 68 – 13

Offene Hilfen
Außenstelle Alzenau
Hanauer Straße 7
63755 Alzenau

 @lebenshilfe.aschaffenburg

 @lebenshilfe.aschaffenburg



Unsere Arbeit wird gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales