



OFFENE HILFEN

Freizeitprogramm
& Angebote

September 2024 – Januar 2025



Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.

VORWORT

Liebe Leserinnen & Leser,

es ist endlich wieder soweit und ihr haltet unser neues Freizeitprogramm in den Händen.

Es zeigt unsere Angebote von September 2024 bis Januar 2025. Es gibt Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren.

Neu ist, dass es keine Club-Angebote mehr gibt.

Aber keine Angst, dafür gibt es jetzt neue Angebote, bei denen sich alle anmelden können.

Es sind Angebote im Bereich Ausflüge (S. 34 - 38), Workshops (S. 39 - 42) und Zeit im TPM (S. 43).

Wenn ihr neue Ideen für Ausflüge und Workshops habt, sagt es uns. Ruft uns an, kommt vorbei oder schreibt uns eine Mail.

Neben den vielen schönen Freizeitgruppen gibt es auch tolle Veranstaltungen. Zum Beispiel den Info-Abend mit Pro Familia am 25. September (S. 8). Am 1. Dezember sind wir zum dritten Mal beim Sozialen Weihnachtsmarkt im Kapuzinerkloster dabei.

Kommt auf jeden Fall vorbei!

Wichtig: Bei Angeboten im Treffpunkt Mensch oder Angeboten, bei denen wir mit dem Auto unterwegs sind, mussten wir die Preise etwas teurer machen. Der Grund dafür ist, dass unsere Betriebskosten für den Treffpunkt Mensch und die Kosten für die Nutzung unserer Autos immer mehr steigen. Wir suchen nach persönlichen Lösungen, wenn ihr Euch ein Angebot nicht leisten könnt.

Wenn ihr Euch für ein Angebot anmelden wollt, nutzt bitte unseren Anmeldebogen.

Habt ihr Fragen? Dann nehmt gerne Kontakt zu uns auf.

Viel Spaß beim Stöbern – wir freuen uns auf Eure Anmeldung!

Eure

Katharina Christl

& das gesamte Team

der Offenen Hilfen



INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	2	
Inhaltsverzeichnis	3	
Zeichenerklärung	4	
Wie melde ich mich an?	5	
Kosten	6	
Helfertätigkeit / FSJler / BUFDI / Spenden	7	
Veranstaltungen	8	
Kinder und Jugendliche	12	
Gruppen	19	
Kurse	27	
Treffs	31	
Ausflüge	34	
Workshops	39	
Zeit im TPM	43	
Weitere Angebote	44	
Teilnahmebedingungen	48	
Kontakt zu unseren Mitarbeiter*innen	50	

Impressum:
Offene Hilfen – Unsere Angebote September 2024 - Januar 2025 | 2. Ausgabe, 2024
Herausgeber: Offene Hilfen der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V., Bayreuther Str. 9,
63743 Aschaffenburg. www.lebenshilfe-aschaffenburg.de
Verantwortlich: Katharina Christl
Auflage: 500 Stk.
Grafische Gestaltung: Katharina Christl, Diana Arnold
Fotos: Lebenshilfe Aschaffenburg, Lebenshilfe/David Maurer; pexels.com; pixabay.de

Zeichenerklärung

Diese Piktogramme verwenden wir:



So alt muss man sein



Uhrzeit



So viele können
mitmachen



Wo treffen wir uns?



Für Rollstuhlfahrer
geeignet?



Wir fahren mit den
öffentlichen Verkehrs-
mitteln



Wir fahren mit dem
Auto / Bus



Wir schreiben unser Heft in einfacher Sprache.
Leider geht das nicht bei allen Texten.
Schwierige Texte kann man sich erklären lassen.

Werden Sie Mitglied, unterstützen Sie unsere Arbeit!

Es gibt viele Gründe, warum sich eine Mitgliedschaft für Sie lohnt. Sie können die Zukunft der Lebenshilfe mitgestalten, stärken die Stellung der Menschen mit Behinderung in der Gesellschaft, haben die Möglichkeit, unsere Mitglieder-Zeitschrift und viele weitere Informationen zu erhalten.

Beitrittserklärungen gibt es in der Geschäftsstelle der Lebenshilfe Aschaffenburg. Oder auf unserer Homepage. Auch in Einfacher Sprache.

www.lebenshilfe-aschaffenburg.de/start/die-lebenshilfe/unterstuetzung/

Wie melde ich mich an?

Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das Anmeldeformular der Offenen Hilfen. Sie finden es als Beileger in diesem Heft, bei uns im Büro oder auf unserer Homepage. Nur schriftliche Anmeldungen sind gültig.

Und so geht's:



1. Bitte füllen Sie die Anmeldung komplett aus

Denken Sie bitte an das Kreuzchen, ob eine 1:1 Betreuung benötigt wird. Sie oder Ihr gesetzlicher Vertreter muss die Anmeldung unterschreiben.

Mit der Anmeldung stimmen Sie den Teilnahmebedingungen der Offenen Hilfen zu (siehe hierzu Seite 48/49).



2. Schicken Sie uns die Anmeldung

Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.

Offene Hilfen

Bayreutherstr. 9

63743 Aschaffenburg

Fax: 06021/3068-24

fbb@lebenshilfe-aschaffenburg.de



3. Wir melden uns

Nach dem Anmeldeschluss geben wir Ihnen schriftlich Rückmeldung, ob Sie einen freien Platz bekommen haben. Oder einen Platz auf der Warteliste.



4. Der Anmeldeschluss ist bereits vorbei

Haben Sie Interesse an einem Angebot, bei dem der Anmeldeschluss bereits vorbei ist? Rufen Sie uns gerne an. Wir können über freie Plätze oder einen Platz auf der Warteliste Auskunft geben.

Telefon: 06021 / 3068 -13

Kosten

Unsere Aktionen werden durch unsere Freizeit-Assistent*innen begleitet.

Für diese Assistenz berechnen wir unterschiedliche Preise.

Es gibt Preis A, Preis B und Preis C. Die Preise sind in der Tabelle erklärt.

Außerdem gibt es bei einigen Aktionen einen Eigenanteil.

Dieser ist für alle gleich und muss privat bezahlt werden.

Unsere ausführliche Gebührenordnung finden Sie auf unserer Homepage.

1) Stundensätze für Gruppenbetreuung ohne Übernachtung		
Preis A Abrechnung über Pflegekasse	Mit Pflegegrad und <i>mit Zugriff</i> auf Leistungsansprüche*	19,00 € pro Stunde
Preis B (Gruppen-Assistenz) Selbstzahler Gruppe Privatrechnung	Ohne Pflegegrad / mit Pflegegrad <i>ohne Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* (z.B. Wohnheimbewohner*in) <i>mit Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* WICHTIG: alle Leistungen müssen komplett bei der Lebenshilfe Aschaffenburg genutzt worden sein	3,00 € pro angefangener Stunde
Preis C (Einzel-Assistenz) Selbstzahler 1:1 Privatrechnung	Ohne Pflegegrad / mit Pflegegrad <i>ohne Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* (z.B. Wohnheimbewohner*in) <i>mit Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* Leistungen werden nicht komplett bei der Lebenshilfe Aschaffenburg genutzt	10,00 € pro angefangener Stunde

2) Stundensätze für Gruppenbetreuung mit Übernachtung		
Preis A Abrechnung über Pflegekasse	Mit Pflegegrad und <i>mit Zugriff</i> auf Leistungsansprüche*	199 € bis 17 Std. 230 € von 18-24 Std.
Preis B (Gruppen-Assistenz) Selbstzahler Gruppe Privatrechnung	Ohne Pflegegrad / mit Pflegegrad <i>ohne Zugriff</i> auf Leistungsansprüche*	10 € pro Std. (bis 22 Uhr/ ab 7 Uhr) 30 € Nachtpauschale (22-7 Uhr)

Bei unentschuldigtem Fehlen oder kurzfristigen Absagen bis zu 3 Tagen vorher fällt eine Ausfallgebühr von **12 €** an. Zusätzlich werden ggf. bereits angefallene Auslagen mit in Rechnung gestellt. Nähere Infos auf Seite 48/49.

*Leistungsansprüche = Verhinderungspflege und/oder Entlastungsbetrag

Bevor es hinter dieser Seite mit all unseren tollen Angeboten los geht, hier noch ein paar Infos für alle, die Lust haben bei uns mitzuarbeiten oder Lust haben unsere Arbeit und unsere Projekte zu unterstützen.

Eine Mitarbeit ist wie folgt möglich:

- Im Rahmen eines Bundesfreiwilligendienstes
- Im Rahmen eines Freiwilligen Sozialen Jahres
- Als ehrenamtliche*r Helfer*in mit/ohne Aufwandsentschädigung
- Als Ehrenamtliche*r im Rahmen unserer Engel-Gruppe (siehe S. 26)
- Als Praktikant*in (Kurzzeit- oder Semesterpraktikum)

Was gibt es bei uns zu tun:

In erster Linie geht es um die Unterstützung von Menschen mit Behinderung im Rahmen von Einzel- und/oder Gruppenbetreuungen – Schwerpunkt Freizeitgestaltung. Je nachdem, in welcher Rolle man bei uns mitwirkt kommen noch unterschiedliche Aufgabenbereiche dazu.

Eine Unterstützung der Offenen Hilfen ist vielseitig möglich:

- Spenden Sie auf unser Konto „Schenken Sie Entlastung – schenken Sie Freizeit!“ (Nähere Informationen finden Sie auf der Rückseite)

- Sie sind kreativ begabt und möchten uns mit Ihren Handmade-Produkten bei unserem Projekt „Sozialer Weihnachtsmarkt“ im Kapuzinerkloster unterstützen – weitere Infos von Selma Mattern und Katharina Christl

- Sie möchten uns mit einer Sachspende unterstützen? Fragen Sie gerne bei uns nach, was gerade benötigt wird oder sich unsere Teilnehmer*innen wünschen. Aktuell würden wir uns z.B. über Tonies für unsere neue Tonie-Box im Treffpunkt Mensch freuen. Gerne auch gebrauchte Tonies.



Und wer nicht weiß was Tonies sind, der kann sich hier informieren ;)

<https://tonies.com/de-de/tonies/>

Für Sachspenden, für die uns Rechnungen vorliegen, stellen wir auch gerne Spendenquittungen aus.

Mittwoch, 25.09.2024

Info-Abend: Pubertät – Sexualität – Liebe



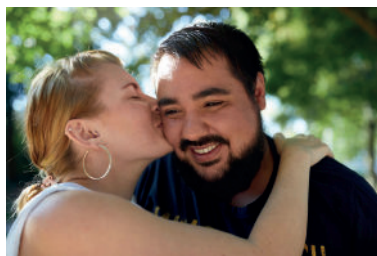
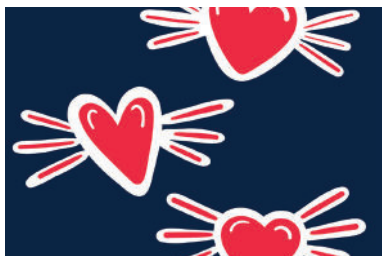
Ja



19:00 – ca. 21:00
Uhr



Lebenshilfehaus
Bayreuther Str. 9
Erdgeschoss



Bei Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen mit geistiger Behinderung

Wenn es um das Thema Pubertät, Sexualität und Liebe geht, werden gerade Angehörige von Kindern mit geistiger Behinderung häufig vor große Herausforderungen gestellt und verunsichert. Dieser Abend soll Ihnen Gelegenheit geben sich über das Thema zu informieren und auszutauschen.

Wir freuen uns eine Referentin von Pro Familia Aschaffenburg begrüßen zu dürfen.

Sie wird den Abend mit fachlichen Informationen, Materialien und praktischen Ansätzen füllen und steht auch für Ihre Fragen zur Verfügung.

Wir freuen uns über einen lebendigen Austausch.

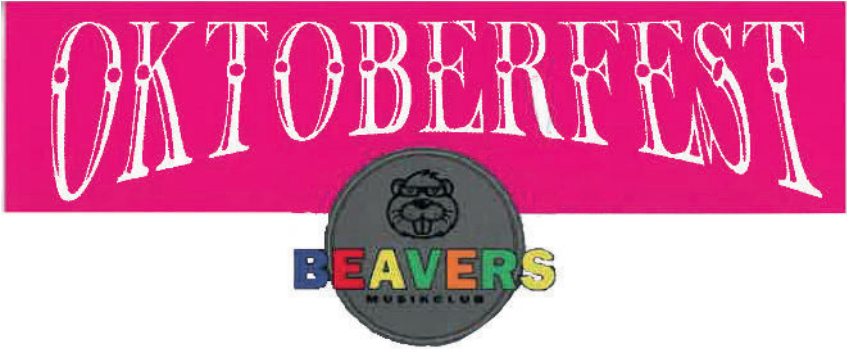
Anmeldeschluss:

Zur besseren Planung bitten wir um eine Anmeldung bis Montag, den 16.09.24 (schriftlich oder telefonisch).

Tel.: 06021/3068-13

E-Mail: fbf@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Erlenbacher Oktoberfest im Beavers



Volksmusik und gute Laune garantiert!

Eine Veranstaltung für alle, die die Volksmusik und gutes Essen lieben. Kommt mit zum Oktoberfest ins Beavers.

Wir treffen uns am Treffpunkt Mensch.

Von dort aus fahren wir zusammen nach Erlenbach.

Im Beavers gibt es an diesem Tag typisches Oktoberfest-Essen.

Live Musik werden wir hören von:

Jürgen – dem singende Busfahrer und vom Bergblitz Daniel.

Das wird lustig!

Nimm Dir Taschengeld für Essen und Getränke mit.



nein

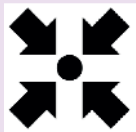


14:45 - 19:45 Uhr

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage.

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	28 €	Siehe S. 6	28 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	28 €	15 € / 3 € pro Std.	43 €
Preis C (SZ* 1:1)	28 €	50 € / 10 € pro Std.	78 €
Leistungen: Fahrtkosten, Eintrittskarte			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

In der Weihnachtsbäckerei...



...gibt es manche Leckerei – und viel Spaß!

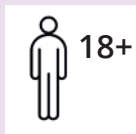
Wer hat Freude am Plätzchen backen?

Wir backen verschiedene Sorten und verpacken diese schön. Wir haben uns auch noch andere tolle „Geschenke aus der Küche“ ausgedacht. Ein Teil der Leckereien wollen wir bei unserem Stand am Sozialen Weihnachtsmarkt, am Sonntag, den 1. Dezember verkaufen. Der Erlös kommt unserem Spendenkonto „Spenden Sie Entlastung - Spenden Sie Freizeit“ zugute. Wir probieren natürlich auch von unseren selbstgebackenen Plätzchen. Jeder darf sich auch ein paar mit nach Hause nehmen. Unterstützt werden wir an diesem Tag von einem Team der Deutschen Bank in Aschaffenburg. Das ist bereits unsere dritte gemeinsame Aktion mit der Deutschen Bank. Wir sind uns sicher, dass auch dieser Event wieder toll wird und viele schöne Begegnungen stattfinden werden. Die Veranstaltung findet während des After Work Café statt, wenn Du Teilnehmer dieser Gruppe bist, musst Du Dich nicht extra hierfür anmelden.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ*-Gruppe)	-	12 € / 3 € pro Std.	12 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	40 € / 10 € pro Std.	40 €
Bringe Dir eine Plätzchendose mit.			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



ja



14:00 – 18:00 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

zusammen mit:



Sozialer Weihnachtsmarkt im Kapuzinerkloster

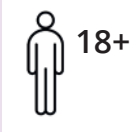


Der Weihnachtsmarkt für den guten Zweck!

Hast Du Lust mitzukommen?
Wir besuchen den Stand der Offenen Hilfen.
Und natürlich die vielen anderen tollen Stände.
Vielleicht bist Du noch auf der Suche nach kleinen, besonderen Weihnachtsgeschenken?
Hier findest Du Handgemachtes und verschiedene Leckereien aus der Küche.
Die Dinge, die Du am Stand der Offenen Hilfen findest, wurden das ganze Jahr über mit vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern hergestellt.
Der Erlös von den verkauften Sachen von unsrem Stand kommt in unseren Spendentopf „Schenken Sie Entlastung – Schenken Sie Freizeit“.
Nach dem Besuch auf dem Weihnachtsmarkt, gehen wir nochmal zu einem gemütlichen Adventscafé in den Treffpunkt Mensch.
Bringe Deine Wertmarke und Taschengeld mit.

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	6 €	Siehe S. 6	6 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	6 €	15 € / 3 € pro Std.	21 €
Preis C (SZ* 1:1)	6 €	50 € / 10 € pro Std.	56 €
Leistungen: Betriebskosten, Adventscafé im Treffpunkt Mensch			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



ja



11:00 – 16:00 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Einmal im Monat am Samstag

MÄUSEGRUPPE



Nach Absprache



10:00 - 14:30 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16



Kinder treffen – gemeinsam Spaß haben!

Du hast Lust, andere Kinder zu treffen?

Dann komme zu uns in die Mäusegruppe!

Wir treffen uns einmal im Monat am Samstag.

Wir treffen uns im Treffpunkt Mensch.

Hier gibt es viel zu entdecken.

Wir malen, basteln und spielen zusammen.

Es gibt auch einen tollen Garten.

Gemeinsam essen wir ein leckeres Mittagessen.

Manchmal machen wir kleine Ausflüge.

Gemeinsam verbringen wir eine tolle Zeit.

Termine: 07.09. / 05.10. / 02.11. / 07.12.

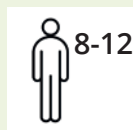
Mit der Anmeldebestätigung senden wir Dir genauere Infos zu den einzelnen Terminen.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	10 €	15€ / 3 € pro Std.	25 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	50 € / 10 € pro Std.	60 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Rasselbande



nach Absprache



11:00 - 17:00 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Gemeinsam Abenteuer erleben!

Du hast Lust auf eine gute Zeit und schöne Ausflüge?

Du möchtest andere Kinder treffen?

Dann komm zu uns in die Rasselbande!

Wir treffen uns einmal im Monat am Samstag.

Wir spielen, malen oder basteln zusammen.

Wir unternehmen tolle Ausflüge.

Gemeinsam kochen wir ein leckeres Mittagessen oder machen unterwegs ein Picknick.

Termine: 21.09. / 19.10. / 23.11. / 14.12.

Mit der Anmeldebestätigung senden wir Dir genauere Infos zu den einzelnen Terminen und dem Programm.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage.

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	13 €	Siehe S. 6	13 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	13 €	18 € / 3 € pro Std.	31 €
Preis C (SZ* 1:1)	13 €	60 € / 10 € pro Std.	73 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

Einmal im Monat am Samstag

Teens-Club



ja



11:00 - 17:00 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16



Gemeinsam Tolles erleben und Spaß haben!

Du hast Lust, mit anderen Jugendlichen einen spannenden Tag zu erleben?

Bei gutem Wetter gemeinsam unterwegs zu sein?

Oder bei einem tollen Programm im Treffpunkt Mensch?

Dann komme zu unserem Teens-Club!

Wenn wir im Treffpunkt Mensch sind, kochen wir zusammen ein Mittagessen.

Unterwegs machen wir ein Picknick.

Am Tag der Veranstaltung besprechen wir vor Ort in der Gruppe, was wir gemeinsam unternehmen möchten. Nur größere Aktionen oder Ausflüge planen wir als Gruppe im Voraus.

Termine: 14.09. / 12.10. / 09.11. / 14.12.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage.

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	13 €	Siehe S. 6	13 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	13 €	18 € / 3 € pro Std.	31 €
Preis C (SZ* 1:1)	13 €	60 € / 10 € pro Std.	73 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung und Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

TAFTE MÄDELS



Gemeinsame Zeit unter Mädels!

Du hast Lust auf eine Gruppe nur für Mädels?
Und auf eine Übernachtung im Treffpunkt Mensch?
Dann bist Du hier genau richtig!
Unser Programm ist ganz unterschiedlich.
Manchmal gehen wir zum Essen in die Stadt.
Oder wir gehen zusammen ins Kino.
Manchmal bleiben wir im Treffpunkt Mensch.
Basteln etwas, kochen etwas. Schauen einen Film.
Du entscheidest mit, was auf dem Programm steht.

Termine: Fr-Sa, 13. / 14.09. Fr-Sa, 11. / 12.10.
Fr-Sa, 08. / 09.11. Fr-Sa, 13. / 14.12.

Mit der Anmeldebestätigung senden wir Dir genauere Infos zu den einzelnen Terminen.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage.



16:00 - 10:00 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	22 €	siehe S. 6	22 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	22 €	120 €	142 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung im Treffpunkt Mensch			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Ferienbetreuung – Herbst & Fasching



ja



08:30 - 14:30 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16



Du hast Lust auf spannendes Ferienprogramm?

Dann komm zu uns in den Treffpunkt Mensch.

Hier wird es Dir nicht langweilig!

Wir spielen zusammen.

Manchmal basteln wir.

Wir machen tolle Ausflüge.

Wir kochen jeden Tag ein leckeres Mittagessen.

Wir haben viel Spaß zusammen.

Sei auch Du dabei!

Termine:

Herbst 2024

1 Woche: Mo, 28.10. 2024 – Do, 31.10.2024

Eigenanteil: 48 €

Anmeldeschluss: 07.10.2024

Fasching 2025

1 Woche: Mo, 03.03.2025 – Fr, 07.03.2025

Eigenanteil: 60 €

Anmeldeschluss: 10.02.2025

Leistungen Eigenanteil:

Betriebskosten, Verpflegung, Programm

Die Informationen zu den Assistenzkosten entnehmen Sie bitte unser Kostentabelle auf Seite 6.

Inklusiver Kinder- und Jugendchor



Singen macht Spaß und glücklich dazu!

Du liebst Musik?
Du singst gerne?
Dann komm zu uns in den Chor!
Wir singen zusammen tolle Lieder.
Wir benutzen auch Instrumente.
Unsere Chor-Leitung kann uns viel zeigen.
Sie kennt sich gut mit dem Singen aus.
Und mit Instrumenten.
Das macht viel Spaß.
Komm vorbei und sing mit!
Du kannst auch gerne Geschwister mitbringen.
Unser erster Termin nach den Ferien ist
Dienstag, der 17.09.2024



ja



17:15 - 18:00 Uhr



Integrative
Kindertagesstätte
„Kunterbunt“
Schlehenweg 9
63755 Alzenau

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	3 €	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ*-Gruppe)	3 €	3 € / 3 € pro Std.	6 €
Preis C (SZ*-Gruppe)	3 €	10 € / 10 € pro Std.	13 €
Leistungen: Chorleitung			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Dienstags, außer in den Ferien

Bleibe fit mit Sport und Schwimmen!



nein



18:00 - 19:30 Uhr



Schul-Turnhalle
Dettingen
Schulstraße 30
63791 Karlstein-
Dettingen

zusammen mit:



Der Turnverein TVD Dettingen lädt ein

Du bewegst Dich gerne?

Dann bist Du hier genau richtig!

Wir gehen in die Turnhalle und ins Schwimmbad.

In der Turnhalle machen wir Körperübungen.

Zum Beispiel zur Muskelstärkung und Ausdauer.

Wir machen auch Übungen zur Kondition mit Musik.

Auch sportliche Spiele stehen auf dem Programm.

Im Schwimmbad finden verschiedene Wasserübungen statt.

Wir treffen uns immer dienstags. Außer in den Ferien.

Unser erster Termin nach den Ferien ist:

Dienstag, der 24. September 2024

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor einem Trainingstermin.

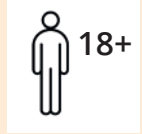
Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft im TV-Dettingen (kostenlos)
- Bescheinigung über Sporttauglichkeit durch einen Arzt
- Eine grundsätzliche Selbständigkeit ist wichtig. Zum Beispiel beim Toilettengang, Waschen, Duschen und Anziehen



Wenn Du Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu auf Seite 6.

Event-Wochenende



ja



16:00 - 11:00 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Spaß haben – Feiern – Freunde treffen

Du hast Lust auf ein besonderes Wochenende?

Dann komme zum Event-Wochenende!

Wir übernachten dort. Und wir feiern.

Jeder Abend steht unter einem Motto.

Wir kochen dazu passende Gerichte.

Wir können im Treffpunkt Mensch auch zusammen Kickern,

Musik hören, quatschen und Spiele spielen.

Am nächsten morgen frühstücken wir noch zusammen.

Hast Du Lust? Melde Dich an und sei dabei.

Termine:

07. / 08.09.24 Spanischer Abend

05. / 06.10.24 Oktoberfest

02. / 03.11.24 Halloweenfeier

07. / 08.12.24 Weihnachtsfeier

Du willst dabei sein, aber nicht übernachten?

Dann ruf uns an: 06021 / 3068 -13

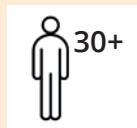
Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage.

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	24 €	Siehe S. 6	24 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	24 €	130 €	154 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Einmal im Monat mit Übernachtung

Kulturbanausen



nein



18:00 - 11:00 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16



Hier gibt es Gemütlichkeit, Kultur und Kino!

Du unternimmst gerne etwas? Du gehst gerne ins Kino?
Oder auch einmal ins Theater? Dann komme zu den
Kulturbanausen! Wir treffen uns einmal im Monat.
Wir übernachten im Treffpunkt Mensch.
Wir genießen zusammen ein leckeres Abendessen.
Nach unseren Unternehmungen sitzen wir noch
gemütlich zusammen und reden.
Am nächsten Morgen schlafen wir aus.
Und genießen ein herrliches Frühstück.

Termine: Sa-So, 28. / 29.09.
Sa-So, 26. / 27.10.
Sa-So, 30.11. / 01.12.

Mit der Anmeldebestätigung senden wir Dir genauere Infos zu
den einzelnen Terminen.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage.

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	20 €	Siehe S. 6	19 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	20 €	110 €	129 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung im Treffpunkt Mensch			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Feier Meier



ja



18:00 - 10:00 Uhr

Ein Wochenende für Genießer!

Du gehst gerne in ein Restaurant?

Du bist gerne mit Freunden unterwegs?

Du übernachtet gerne im Treffpunkt Mensch?

Dann komme zu den Feier Meiern!

Wir treffen uns alle zwei Monate.

Wir übernachten im Treffpunkt Mensch.

Wir genießen ein Abendessen in einem Restaurant.

Danach sitzen wir noch gemütlich zusammen im Treffpunkt Mensch und reden.

Am nächsten Morgen schlafen wir aus.

Und genießen ein herrliches Frühstück.

Termine: 14.09. / 15.09. / 23.11. / 24.11.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	20 €	Siehe S. 6	20 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	20 €	110 €	130 €
Leistungen: Betriebskosten, 1 Freigetränk im Restaurant, Fahrtkosten, Frühstück Du brauchst noch Taschengeld für das Abendessen im Restaurant.			

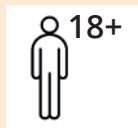
*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Einmal im Monat am Samstag

Ladies Power



ja



16:30 - 21:30 Uhr



Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.
Bayreuther Str. 9



Einfach mal nur unter Frauen sein!

Du hast Lust, mal wieder etwas nur unter Frauen zu machen?
Wir überlegen uns ein tolles Programm.

Du kannst Deine Ideen und Wünsche mit einbringen.

Manchmal bleiben wir im Treffpunkt Mensch.

Manchmal sind wir in Aschaffenburg unterwegs.

Und das steht die nächsten Male auf dem Programm:

07.09. Restaurantbesuch / Taschengeld

05.10. Bayerischer Abend / Eigenanteil 15 €

02.11. Entspannungsabend / Eigenanteil 15 €

07.12. TPM & Weihnachtsmarkt 14-19 Uhr / Eigenanteil 6 €

Mit der Anmeldebestätigung senden wir Dir genauere Infos zu den Aktionen.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	je nach Aktion	Siehe S. 6	je nach Aktion
Preis B (SZ*-Gruppe)		15 € / 3 € pro Std.	
Preis C (SZ* 1:1)		50 € / 10 € pro Std.	
Leistungen: je nach Aktion			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Kreativ-Hände



ja



11:00 - 17:00 Uhr

Farben – Bilder – Kunst-Handwerk

Du arbeitest gerne mit Deinen Händen?

Du liebst es, kreativ zu sein?

Dann komme zu den Kreativ- Händen!

Wir basteln und gestalten zusammen tolle Sachen.

Manchmal gibt es ein Motto.

Gerne darfst Du Deine eigenen Ideen mit einbringen.

In der Pause kochen wir ein leckeres Mittagessen.

Nach der Kreativ-Pause arbeiten wir weiter an unserem Projekt.

Termine: 15.09. / 13.10. / 10.11. / 15.12.

Mit der Anmeldebestätigung versenden wir auch die Info, was an den einzelnen Terminen auf dem Programm steht.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	13 €	Siehe S. 6	13 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	13 €	18 € / 3 € pro Std.	31 €
Preis C (SZ* 1:1)	13 €	60 € / 10 € pro Std.	73 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Material			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Zweimal im Monat am Mittwoch

Schlemmer-Club – Gesund und Lecker



ja



09:30 - 14:00 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16



Kochangebot für Senioren

Du liebst gutes Essen? Du kochst gerne?

Du bist gerne in Gesellschaft?

Dann komme zu uns in den Schlemmer-Club.

Wir kochen mit frischen Lebensmitteln.

Manchmal gehen wir zum Wochenmarkt.

Dort kaufen wir frisches Gemüse und Obst.

Wir nehmen Kochrezepte aus der Heimat.

Wir essen gemütlich zusammen. Später basteln oder puzzeln wir. Manchmal liest jemand etwas vor.

Dazu gibt es eine Tasse Tee oder Kaffee.

Und eine süße Überraschung.

Termine: 25.09. / 09.10. / 23.10. / 06.11. / 20.11. / 04.12.

Anmeldeschluss: 02.08..2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	10 €	15 € / 3 € pro Std.	25 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	50 € / 10 € pro Std.	60 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Material			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Einmal im Monat am Donnerstag

Lesegruppe



Gemütlich lesen in der Stadtbibliothek

Wir nutzen das Bücherangebot in einfacher Sprache.

Wir sitzen zusammen in der kleinen Galerie im

2. Stock. Wir sind sehr kreativ.

Wir nutzen auch E-Books, Zeitschriften,
witzige Gedichte und Reisebeschreibungen.

Wir haben mit unseren unterschiedlichen Fähigkeiten viel Spaß.

Du musst nicht lesen können.

Du hast Lust? Melde Dich an und sei dabei!

Termine:

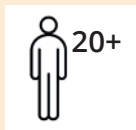
10.10. / 14.11. / 05.12.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage



Wenn Du bei der Lesegruppe Assistenz benötigst,
nimm bitte Kontakt zu uns auf.

Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.



ja



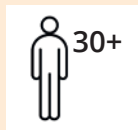
17:00 - 18:00 Uhr



Stadtbibliothek
Aschaffenburg
Treffpunkt
Cafeteria

Mehrere Termine im Jahr

Engel-Gruppe



ja



je nach Aktion



je nach Aktion



Ehrenamtliche mit und ohne Behinderung werden aktiv!

Die Engel-Gruppe ist eine Gruppe von Menschen mit und ohne Behinderung.

Ihr Ziel ist es, sich für andere Menschen mit Behinderung und für gemeinnützige Gruppen einzusetzen. Anfragen kommen z.B. von der Lebenshilfe selbst, vom Stadtjugendring, dem LBV oder der Ehrenamtsagentur. Die Engel-Gruppe unterstützt bei Festen und Veranstaltungen. Zum Beispiel beim Fest der Vielfalt oder bei unserem Inklusionsfest im Schöntal. Die Engel-Gruppe macht viel Öffentlichkeitsarbeit.

Unser 1. Planungstreffen im 2. Halbjahr findet am
Freitag, den 13.09.2024 von 15:30 – 17:30 Uhr

Anmeldeschluss: 02.08.24

Hast Du Fragen zur Engel-Gruppe?

Dann setze Dich mit unserer Ehrenamts-Koordinatorin Selma Mattern in Verbindung.

! Wenn Du bei der Engel-Gruppe Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf.

● Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.

Including Stepps



Die inklusive Steptanzgruppe der Lebenshilfe und Rainer Brehms Tap Dance Factory

Du tanzt gerne?
Du bewegst Dich gerne zu Musik?
Dann werde Teil der Including Stepps!
Wir trainieren einfache Steptanzschritte.
Und einfache Schrittkombinationen.
So entstehen unsere fertigen Tänze.
Wir haben mehrere Auftritte im Jahr.
Dann zeigen wir unser Können.
Wir haben sogar schon Preise gewonnen.

Manchmal haben wir auch Mitmachstände bei
Veranstaltungen. Das macht viel Spaß.
Und viele lernen unsere Tanzgruppe kennen.

Anmeldung auf Nachfrage.

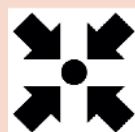
Wenn Du angemeldet bist, schicken wir Dir die Einladungen für
die einzelnen Termine extra zu.



nein



siehe Einladung



Tap Dance Factory
Aschaffenburg
Kleberstraße 4

zusammen mit:



Wenn Du bei dem Tanzkurs Assistenz benötigst,
nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu
findest Du auf Seite 6.

Einmal im Monat am Sonntag, außer in den Ferien

Bewegungstraining in der Fitness Factory



nein



10:30 - 11:30
Uhr



Fitness Factory
Rüttelweg 7
Niedernberg



Trainieren mit Freunden bei Lukas Fecher

Du bewegst Dich gerne?

Du möchtest Deinen Körper fit halten?

Dann komme in die Fitness Factory nach Niedernberg!

Wir trainieren Geschicklichkeit und Koordination.

Wir trainieren Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer.

Wir machen auch viele Übungen.

Zum Beispiel Parcours und Zirkeltraining.

Viel Spaß haben wir bei pffiffigen Spielen.

Der Kurs läuft ganzjährig. Außer in den Schulferien.

Komm vorbei und sei dabei!

Termine:

08.09. / 13.10. / 10.11. / 08.12. / 12.01.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	7 €	Siehe S. 6	7 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	7 €	3 € / 3 € pro Std.	10 €
Preis C (SZ* 1:1)	7 €	10 € / 10 € pro Std.	17 €
Leistungen: Kursgebühr			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Deutsches Sportabzeichen



Komm zum TVA und zeig, was Du kannst!

Du möchtest Dein Sportabzeichen machen?

Beim TV Aschaffenburg (TVA) ist das möglich!

Zur Vorbereitung treffen wir uns mit Herrn Ackermann.

Er ist Trainer beim TVA. Zusammen wärmen wir uns auf.

Wir trainieren unsere Ausdauer, Kraft und Koordination.

Von Deinem Bademeister brauchen wir noch eine Schwimmbestätigung über eine bestimmte Zeit.

Wenn Du alles schaffst, bekommst Du das Deutsche Sport-Abzeichen.

Termine:

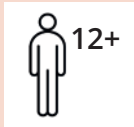
12.09. / 16.09. / 19.09. / 23.09. / 26.09. / 30.09.

Eine Ehrung und feierliche Übergabe der Urkunde finden im Frühjahr 2025 statt.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	Durch Spenden finanziert	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ*-Gruppe)		3 € / 3 € pro Std.	3 €
Preis C (SZ* 1:1)		10 € / 10 € pro Std.	10 €

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



17:00 - 18:00 Uhr



Sportgelände des Kronberg-Gymnasiums Aschaffenburg

Zusammen mit:



Siehe Termine im vhs-Programmheft

VHS-Kurse inklusiv



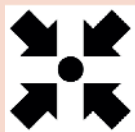
Je nach Angebot



Je nach Angebot



Je nach Angebot



vhs Luitpold-
straße oder
vhs Südbahnhof

Zusammen mit:



Kurse für Menschen mit und ohne Behinderung

Du lernst gerne etwas Neues dazu?

Dann informiere Dich über die tollen inklusiven Angebote der vhs.

Der Volkshochschule in Aschaffenburg.

Zweimal im Jahr gibt es ein Programm mit vielen verschiedenen Kursen und Workshops.

Die neuen Kurse starten im Februar 2024.

Es gibt zum Beispiel: Kochkurse, Orientalischer Tanz, Entspannung und Wohlfühlen, Yoga, Theater und den Mädelsstag.

Das aktuelle Programm findest Du auf der Homepage der vhs:
www.vhs-aschaffenburg.de

Oder als Heft bei der vhs direkt.

Schaue dann unter der Rubrik Gesundheit / Menschen mit Handicaps. Dort findest Du alle aktuellen Angebote.

Du musst Dich direkt bei der vhs anmelden.

Anmeldungen sind ab Anfang August möglich.

! Wenn Du bei einem Kurs oder Workshop Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.

Café Freitag



Offener Treff im evangelischen Jugendzentrum

Wir verbringen den Nachmittag zusammen.
Wir chillen, essen, kickern und spielen Billard.
Es gibt immer einen besonderen Programmpunkt,
an dem man teilnehmen kann.
Das steht die nächsten Monate auf dem Programm.

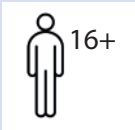
Termine:

- 11.10.2024 - Wir stellen Freundschaftsbänder und Schlüsselanhänger her
- 29.11.2024 - Speeddating
- 13.12.2024 - Weihnachtsfeier
- 24.01.2025 - Filmabend

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ*-Gruppe)	-	9 € / 3 € pro Std.	9 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	30 € / 10 € pro Std.	30 €
Du brauchst noch Taschengeld für Getränke & Snacks vor Ort.			

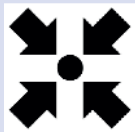
*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Erdgeschoss Ja
Untergeschoss Nein



14:30 – 17:30 Uhr



Ev. JUZ Aschaffenburg
Alexandrastraße 5

Zusammen mit:



After-Work-Café



ja



16:00 - 11:00 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
Aschaffenburg



Gemütlicher Feierabend-Ausklang

Hoch die Hände – Wochenende!

Wir treffen uns am Freitag direkt nach der Arbeit im Treffpunkt Mensch.

Es gibt Kaba, Kaffee, Tee oder ein kühles Getränk.

Es wird gequatscht, gespielt und gekickert.

Manchmal spielen wir auch Dart.

Natürlich gibt es auch eine Kleinigkeit zu Essen.

Der perfekte Start ins Wochenende.

Du hast Lust dabei zu sein?

Dann melde Dich an!

Termine: 20.09. / 27.09. / 18.10. / 25.10. / 08.11. / 15.11. /
22.11. / 06.12.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage.

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	6 €	Siehe S. 6	6 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	6 €	9 € / 3 € pro Std.	15 €
Preis C (SZ* 1:1)	6 €	30 € / 10 € pro Std.	36 €
Leistungen: Betriebskosten, Getränke, Snack			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Feierabend-Treff



Offener Treff im MIZ-Mehrgenerationenhaus

Du spielst gerne Spiele? Du bist gerne in Gesellschaft?

Dann komme zu unserem Feierabend-Treff!

Wir verbringen den frühen Abend zusammen.

Wir Chillen, Essen und Quatschen.

Wir spielen gemeinsam Brettspiele oder Karten.

Zum Beispiel Uno oder unser Lebenshilfe-Poker.

Manchmal basteln wir auch gemeinsam.

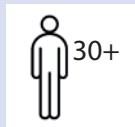
Termine: 25.09. / 23.10. / 27.11. / 18.12.

Der Feierabend-Treff wird von Ehrenamtlichen der Lebenshilfe und des MIZ begleitet.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage



Wenn Du beim Feierabend-Treff Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.



ja



17.30 - 19.30 Uhr

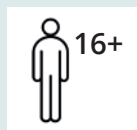


MIZ Aschaffenburg,
Badergasse 7
Barrierefrei über
Riesengasse 12

Zusammen mit:



Komm mit uns auf Schatzsuche



Ein Ausflug ist wie ein kleiner Urlaub...

Du hast Lust etwas zu unternehmen?

Dann melde Dich an...

Wir suchen einen Schatz im Wald.

Dabei hören wir Interessantes über unseren Wald.

Im Anschluss gehen wir etwas Essen und Trinken.



nein



12:30 - 17:00 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Trage für den Ausflug wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk. Nimm einen Rucksack mit Getränken mit. Bitte auch an Sonnen- und Regenschutz denken. Für das Essen und Trinken benötigst Du Taschengeld.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	8 €	Siehe S. 6	8 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	8 €	15 € / 3 € pro Std.	23 €
Preis C (SZ* 1:1)	8 €	50 € / 10 € pro Std.	58 €
Leistungen: Fahrtkosten, Schatzsuche			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Erntefest der Dieselschlucker



Ein Fest ist immer ein Erlebnis, komm mit!

Besuche mit uns das historische Erntefest der Dieselschlucker in Rückersbach. Wir sind zusammen mit der Wanderjugend des Spessartbundes unterwegs.

Hier erlebst Du alte Landmaschinen des letzten Jahrhunderts in Aktion.

Außerdem siehst Du alte vorgeführte handwerkliche Arbeiten. Zum Schluss essen wir gemeinsam etwas zu Mittag.

Trage wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

Nimm einen Rucksack mit Getränken mit.

Bitte auch an Sonnen- und Regenschutz denken.

Für das Essen und Trinken benötigst Du Taschengeld.

Anmeldeschluss: 02.08..2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	4 €	Siehe S. 6	4 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	4 €	15 € / 3 € pro Std.	19 €
Preis C (SZ* 1:1)	4 €	50 € / 10 € pro Std.	54 €
Leistungen: Fahrtkosten			

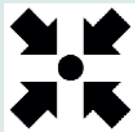
*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



nein



09:15 - 14:15 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Zusammen mit:



Rund um den Apfel



Zusammen unterwegs mit dem Bund Naturschutz

Du willst mehr über den Apfel erfahren?
Dann komm mit zu unserem Ausflug und höre gut zu, was uns die Mitarbeiter vom Bund Naturschutz zum Apfel erzählen.
Du erfährst alles von der Ernte bis zum Essen oder Trinken.



nein

Von der Umweltstation in Schweinheim spazieren wir ca. 2 km zu einer Obstwiese mit Apfelbäumen.
Vor Ort werden wir gemeinsam Äpfel ernten.
Anschließend geht es zurück zur Umweltstation.
Dort werden wir mit einer mobilen Apfelsaftpresse Apfelsaft aus den geernteten Äpfeln herstellen. Anschließend trinken wir den Apfelsaft und genießen eine Kleinigkeit zu Essen.



13:00 - 18:30 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
Zusammen mit:



Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	7 €	Siehe S. 6	7 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	7 €	18 € / 3 € pro Std.	25 €
Preis C (SZ* 1:1)	7 €	60 € / 10 € pro Std.	67 €
Leistungen: Fahrtkosten, Verpflegung			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Pizza & Bowling



Komm mit uns in die Fun Fabrik Bowl!

Du hast Lust mit einer Gruppe bowlen zu gehen?

Dann melde Dich an!

Wir treffen uns nach der Arbeit im Treffpunkt Mensch.

Von dort aus fahren wir mit dem Bus in die Stadt.

Wir wollen 2 Stunden Bowling spielen.

Dazu gibt es eine leckere Pizza.

Du brauchst noch Taschengeld für Getränke.

Bitte denk an Deine Wertmarke für den Bus.



nein

Achtung:

Das Ende der Veranstaltung ist bei der Fun Fabrik Bowl

Luitpoldstraße 9, 63739 Aschaffenburg



16:00 - 20:30 Uhr

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	20 €	Siehe S. 6	20 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	20 €	15 € / 3 € pro Std.	35 €
Preis C (SZ* 1:1)	20 €	50 € / 10 € pro Std.	70 €
Leistungen: Bowling, Leihschuhe, Pizza			



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Besuch von Weihnachts- und Adventsmärkten



nein



Je nach Aktion



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16



Für alle, die die Vorweihnachtszeit lieben...

Alzenauer Weihnachtsmarkt (wir fahren Zug)

Wann: Samstag, 30.11.2024 / 13:15 - 17:30 Uhr

Start & Ende: Apotheke am Hbf Aschaffenburg

Wichtig: Wertmarke und Taschengeld mitbringen

Fledermäuse & Adventszauber in Johannesberg (zusammen mit dem Spessartbund)

Wann: Sonntag, 01.12.2024 / 10:15 - 15:15 Uhr

Start & Ende: Treffpunkt Mensch, Bayreuther Str. 16

Was: Romantischer Adventsmarkt im „Alten Pfarrhof“.

Wer möchte kann sein eigenes Fledermaushaus bauen.

(Kostenbeitrag 10 €). Zum Schluss gemeinsames Essen am Feuer.

Eigenanteil: 4 € (Fahrtkosten)

Wichtig: Du brauchst noch Taschengeld.

Weihnachtsmarkt & Stadtbummel in Hanau (wir fahren Zug)

Wann: Samstag, 14.12.2024 / 9:45 - 16:00 Uhr

Start & Ende: Apotheke am Hbf Aschaffenburg

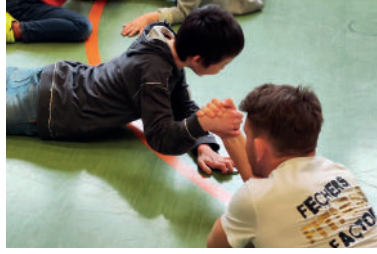
Wichtig: Wertmarke und Taschengeld mitbringen

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	Je nach Aktion	Siehe S. 6	Je nach Aktion
Preis B (SZ*-Gruppe)		3 € pro Std.	
Preis C (SZ* 1:1)		10 € pro Std.	
Leistungen: je nach Aktion			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Raufen nach Regeln



Raufen nach Regeln mit Lukas Fecher

Du bewegst Dich gerne?

Du würdest gerne lernen, wie man spielerisch kämpft?

Ohne, dass man unfair ist. Oder Gewalt anwendet?

Dann ist „Raufen nach Regeln“ genau richtig für Dich!

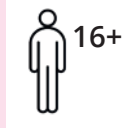
Hier geht es um ein gewaltfreies Kräfteressen.

Wir haben Respekt voreinander.

Ein freundlicher Umgang miteinander ist sehr wichtig.

Du hast Lust mitzumachen? Dann melde Dich an!

Termine: 17.09. / 19.11. / 28.01.25



nein



19:00 – 20:30 Uhr

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	10 €	6 € / 3 € pro Std.	16 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	20 € / 10 € pro Std.	30 €
Leistungen: Kursgebühr			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

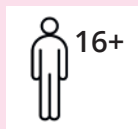


Fitness Factory,
Rüttelweg 7,
Niederberg

Zusammen mit:



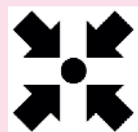
Kräuterwanderung mit dem LBV



ja



10:00 – 14:30 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Zusammen mit:



Lerne etwas über Wiesen-Kräuter

Wir spazieren durch den Naturerlebnispark in Kleinostheim.

Dort gibt es viele Kräuter zu entdecken.

Meike Kempermann vom LBV begleitet uns.

Sie kann uns viel über Kräuter erzählen.

Zum Beispiel, welche man in der Küche verwendet.

Oder welche Kräuter in der Medizin wichtig sind.

Wir werden selbst auch Kräuter sammeln.

Daraus machen wir leckere Kräuter-Quarks für ein gemeinsames
Vesper. Wir stellen auch eine Kräuter-Limonade her.

Die Kräuterwanderung findet bei jedem Wetter statt.

Denke also an Sonnenschutz. Oder an Regenschutz.

Beginn und Ende des Workshops ist im Treffpunkt Mensch von der
Lebenshilfe.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	5 €	Siehe S. 6	5 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	5 €	15 € / 3 € pro Std.	20 €
Preis C (SZ* 1:1)	5 €	50 € / 10 € pro Std.	55 €
Leistungen: Programm, Verpflegung			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Auf den Spuren des heiligen Martin



Ein etwas anderer Stadtrundgang

Der heilige Martin ist der Patron der Stadt Aschaffenburg. Er hat hier Spuren hinterlassen: in der Kunst, aber auch im Leben der Stadt. Auf unserer Spurensuche werden wir zu Fuß Bekanntes und Überraschendes erkunden. Dabei beschäftigen wir uns näher mit dem Leben des Heiligen.

Nach dem Rundgang genießen wir noch ein Getränk und einen Martinsweck im Martinushaus.

Im Anschluss lassen wir den Abend gemeinsam im Hannebambel ausklingen.

Du brauchst noch Taschengeld fürs Hannebambel.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ*-Gruppe)	-	12 € / 3 € pro Std.	12 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	40 € / 10 € pro Std.	40 €
Du brauchst noch Taschengeld fürs Hannebambel			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Stadtrundgang ja
Hannebambel nein



17:00 – 21:00 Uhr

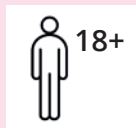


Martinushaus
Treibgasse 26
Aschaffenburg

Zusammen mit:



Hinter den Kulissen...



Agathakirche ja
Hannebambel nein

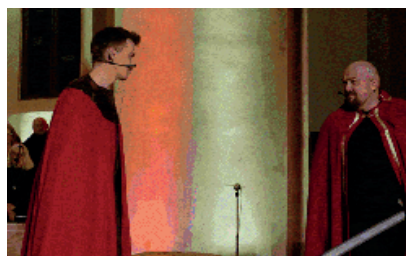


17:00 – 21:00 Uhr



Martinushaus
Treibgasse 23
Aschaffenburg

Zusammen mit:



...des Martinus-Musikspiels

Dieser Abend bietet Gelegenheit hinter die Kulissen des Martins-Musical in der Agathakirche zu schauen:

- Technik
- Requisiten
- Probearbeiten

Auch werden die Teilnehmenden den Regisseur Burkard Vogt und die Schauspielenden bei der Probearbeit erleben.

Im Anschluss lassen wir den Abend im Hannebambel ausklingen.

Bitte an Taschengeld fürs Essen denken.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ*-Gruppe)	-	12 € / 3 € pro Std.	12 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	40 € / 10 € pro Std.	40 €
Du brauchst noch Taschengeld fürs Hannebambel			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Zeit im Treffpunkt Mensch



Ein gemütlicher Sonntagnachmittag...

Du hast Lust mal wieder etwas entspanntes im Treffpunkt Mensch zu machen?

Wir kochen gemeinsam ein leckeres Essen.

Manchmal machen wir etwas Kreatives zusammen.

Ein anderes Mal machen wir ein kleines Fest.

Es steht immer etwas Neues auf dem Programm!

Termine:

07.09. Grillen & Chillen

06.10. Oktoberfest

02.11. Kreativangebot

07.12. Adventscafé

Mit der Anmeldebestätigung versenden wir Dir auch genauere Infos zu den Aktionen.

Anmeldeschluss: 02.08.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	13 €	Siehe S. 6	13 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	13 €	18 € / 3 € pro Std.	31 €
Preis C (SZ* 1:1)	13 €	60 € / 10 € pro Std.	73 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Material			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



11:30 – 17:30 Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Bleib in Bewegung!

Interesse am Klettern, Fußball spielen oder Wandern?

Wir möchten hier auf 3 tolle Angebote hinweisen.

Be Happy Klettergruppe des DAV Aschaffenburg

Eine inklusive familiäre Klettergruppe.

Teilnahme ab 18 Jahren. Weitere Infos unter:

www.kbz-ab.de/angebote/gruppen/gruppen-BeHappy-anfrage



Kids mit Handicap

Das Fußballteam für fußballbegeisterte Kinder mit Handicap.

Weitere Infos bei:

Erdal Aksu / Mobil: 0173/6456771 E-Mail: eaksu@aer.de



Wandern und aktiv sein mit Wandervereinen

Wenn Du Interesse an schönen Aktionen in der Natur hast, schreibe uns eine Mail an: fbf@lebenshilfe-aschaffenburg.de. Wir nehmen Dich gerne in unseren Outdoor-Newsletter auf.

Dann bekommst Du aktuelle Termine mitgeteilt.

www.spessartbund.de

www.spessartfreunde-1880-ab.de

www.wanderfreunde-edelweiss.de



Du brauchst Assistenz? Dann rufe uns an!



Offene Hilfen – Familienentlastender Dienst (FED)

Der FED richtet sich an folgende Personen aus der Stadt und dem Landkreis Aschaffenburg:

- Menschen mit Behinderungen
- Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Familien mit Angehörigen, die eine Behinderung oder chronische Erkrankungen haben.



Der FED bietet:

Entlastung für Familien mit Angehörigen mit Behinderung. Zum Beispiel, wenn Sie mal eine Pause brauchen oder Termine haben.

Unterstützung/Freizeitassistenz für Menschen mit Behinderung. Zum Beispiel zur Begleitung ins Kino, zum Sport, zu Spaziergängen, oder zum Arzt.

Beratung zu behinderungsspezifischen Fragen. Gerne persönlich bei uns im Büro, am Telefon, online oder bei einem Hausbesuch.

Sie haben Interesse am FED oder haben Fragen?

Zum Beispiel zur Finanzierung?

Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf unter:

Telefon: 06021/3068-14

E-Mail: fed@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Offene Hilfen – Außenstelle Alzenau

Unter dem Motto „**Beratung & Vernetzung**“ sind wir Anlaufstelle für Familien, Betroffene und Netzwerk-Partner vor Ort.

Hier bekommen Sie Beratung zu behinderungsspezifischen Themen. Zum Beispiel: Welche finanziellen Hilfen gibt es für mich? Was kann ich beantragen?

Außerdem informieren wir über die Einrichtungen der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V. sowie über die Angebote der Offenen Hilfen.

Die Beratung kann am Telefon oder online stattfinden.

Oder in einem persönlichen Gespräch.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Kommen Sie gerne einfach mal vorbei!

Oder rufen Sie vorher an und vereinbaren einen Termin.

Bürozeiten:

Mittwochs 13 – 18 Uhr

Kontakt:

Jacqueline Mantwill

Mobil: 0175/79 42 238

E-Mail: beratung@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Adresse:

Lebenshilfe Aschaffenburg e. V.

Offene Hilfen – Außenstelle Alzenau

Im Logopädie Zentrum Alzenau

Hanauer Straße 7

63755 Alzenau



Aktiv im Ehrenamt bei den Offenen Hilfen

Die Offenen Hilfen bieten vielfältige Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement.

Ob als Helfer*in bzw. Freizeitassistent*in im Familienentlastenden Dienst oder bei unserem umfangreichen Freizeit-, Bildungs-, Begegnungs- und Urlaubsprogramm – die Möglichkeiten sind vielseitig!

Unsere Teilnehmer*innen freuen sich über Ihre Assistenz in der Einzelbegleitung oder innerhalb einer Freizeitgruppe. Wir Hauptamtliche freuen uns über Ihre Unterstützung bei Festen, Veranstaltungen oder in der Vorbereitung für unseren Stand beim Sozialen Weihnachtsmarkt.

Sie sind neugierig geworden? Für alle Fragen rund um das Thema Ehrenamt steht Ihnen unsere Ehrenamtskoordination zur Verfügung.

Rufen Sie uns gerne an, wir können Ihnen mehr erzählen und Ihre Fragen beantworten. Teilen Sie Ihre Interessen und begleiten Sie Menschen mit Behinderung in ihrer Freizeit.

Kontakt:

Selma Mattern

Telefon: 06021 / 3068-13

Wir freuen uns auf Sie!



Teilen Sie Ihre Interessen und begleiten Sie Menschen mit Behinderung in ihrer Freizeit!

Teilnahmebedingungen

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Diese Teilnahmebedingungen gelten für alle Angebote der Offenen Hilfen.

Wie melden Sie sich an?

Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das Anmeldeformular der Offenen Hilfen. Sie finden es zum Beispiel auf unserer Homepage www.lebenshilfe-aschaffenburg.de.

Nur schriftliche Anmeldungen sind gültig. Sie oder Ihre gesetzliche Vertretung müssen die Anmeldung unterschreiben. Mit der Anmeldung stimmen Sie den Teilnahmebedingungen zu.

Schicken Sie Ihre Anmeldung an folgende Adresse:

Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.
Offene Hilfen
Bayreuther Str. 9
63743 Aschaffenburg
Fax: 06021/3068-24
E-Mail: fbb@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Was passiert, wenn Ihre Anmeldung bei uns angekommen ist?

Wenn wir Ihre Anmeldung bekommen haben, wird sie elektronisch erfasst. Wenn Sie einen Platz bekommen haben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Post oder per E-Mail. Wenn wir Ihnen eine Anmeldebestätigung zugeschickt haben, wird Ihre Anmeldung verbindlich.

Manchmal gibt es für unsere Angebote mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren Sie, wenn dies der Fall ist und wir Sie auf die Warteliste setzen.

Welche Kosten fallen bei den Angeboten an?

Sachkosten/Eigenanteil

Manchmal fallen bei unseren Aktionen Sachkosten an. Diese werden bei unseren Angeboten als Eigenanteil ausgewiesen. Sie müssen von Ihnen selbst bezahlt werden, z. B. Fahrtkosten, Betriebskosten, Verpflegung, Material.

Betreuungs-/Assistenzkosten

Es fallen auch Kosten für die Betreuung/Assistenz an. Bei Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse können wir diese Kosten mit der Pflegekasse abrechnen.

Besteht kein Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse, stellen wir die Kosten für die Betreuung/Assistenz privat in Rechnung. Unsere ausführliche aktuelle Gebührenordnung finden Sie auf unserer Homepage.

Teilnahmebedingungen

Wie melden Sie sich von einem Angebot ab?

Sie sind für ein Angebot angemeldet und können doch nicht teilnehmen?

Dann melden Sie sich bitte per E-Mail oder telefonisch ab. Bei unentschuldigtem Fehlen oder kurzfristigen Absagen (bis zu 3 Tage vor dem Angebot) fällt eine Ausfallgebühr von 12 € an. Wenn wir keinen Ersatz für Sie finden, werden zusätzlich ggf. bereits angefallene Auslagen mit in Rechnung gestellt (z. B. Kosten für Eintrittskarten).

Wann kann es zu einem Rücktritt von Seiten der Offenen Hilfen kommen?

In manchen Fällen kann es sein, dass wir ein Angebot absagen oder anpassen müssen.

1. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, sind wir berechtigt, das Angebot bis zu 7 Tage vor Beginn abzusagen.
2. Die Betreuung/Assistenz der*des Teilnehmenden kann durch einen (kurzfristigen) Ausfall von (ehrenamtlichen) Helfer*innen nicht gewährleistet werden. In diesem Fall können wir der*dem Teilnehmenden die Teilnahme absagen.
3. Bei höherer Gewalt oder nicht vorhersehbaren Ereignissen sind wir berechtigt, Angebote abzusagen oder Programmänderungen vorzunehmen.

Grundsätzlich gilt: Wenn ein Angebot ganz ausfällt, wird Ihnen Ihr bereits gezahlter Eigenanteil in voller Höhe zurückgezahlt. Sollte ein Alternativprogramm stattfinden, kann der Eigenanteil abweichen. Die Assistenzkosten werden der Dauer des neuen Programms angepasst.

4. Wir können nach Beginn eines Angebots den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der*die Teilnehmende die Durchführung des Angebots nachhaltig stört oder durch sein*ihr Verhalten eine Fortsetzung der Assistenz aufgrund der auszuübenden Sorgfalts- bzw. Aufsichtspflicht nicht mehr verantwortet werden kann. In solchen Fällen besteht seitens des*der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Eigenanteils. Eventuelle zusätzliche Kosten (z. B. Fahrtkosten) müssen von dem*der Teilnehmenden getragen werden.

Datenschutz

Mit der Anmeldung stimmen Sie unseren Datenschutzhinweisen zu. Diese haben Sie als Anlage zusammen mit dem Vertrag über Betreuungs- bzw. Pflegeleistungen ausgehändigt bekommen. Sie finden Sie außerdem auf der Homepage der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V. unter:

<https://www.lebenshilfe-aschaffenburg.de/downloads/>

Kontakt zu unseren Mitarbeiter*innen

Leitung Offene Hilfen



Katharina Christl
(Dipl. Sozialpädagogin)

06021/30 68 – 12

katharina.christl
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Verwaltung



Corinna Löchler
(Verwaltungsangestellte)

06021/30 68 – 18

corinna.loechler
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Familienentlastender Dienst (FED)



David Stichel
(Sozialarbeiter B.A.)
Bereichsleitung FED

06021/30 68 – 14

david.stichel
@lebenshilfe-aschaffenburg.de



Marion Schwind-Schmitt
(Dipl. Sozialpädagogin)
Koordination FED

06021/30 68 – 14

marion.schwind-schmitt
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Treffpunkt Mensch (TPM)



Stefan Habigt
(Sozialarbeiter B.A.)
**Koordination
Angebote im TPM**

06021/30 68 – 14

stefan.habigt
@lebenshilfe-aschaffenburg.de



Areta Rabsztyn
(Sozialassistentin)
**Durchführungskraft
Ferienbetreuung
Gruppen**

06021/30 68 – 14

Kontakt zu unseren Mitarbeiter*innen

Freizeit, Begegnung, Bildung (FBB)



Jacqueline Mantwill
(Ergotherapeutin)
**Bereichsleitung FBB
& Beratung**

06021/30 68 – 13

jacqueline.mantwill
@lebenshilfe-aschaffenburg.de



Selma Mattern
(Heilpädagogin)
**Koordination FBB
Ehrenamts-
koordination**

06021/30 68 – 13

selma.mattern
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Außenstelle Alzenau



Celine Heininger
(Sozialarbeiterin B.A.)
**Koordination FBB
Urlaubsreisen**

06021/30 68 – 13

celine.heininger
@lebenshilfe-aschaffenburg.de



Jacqueline Mantwill
(Ergotherapeutin)
Außenstelle Alzenau
0175/79 42 238

jacqueline.mantwill
@lebenshilfe-aschaffenburg.de



Susanne Klevar
(Kinderkranken-
schwester)
**Beratungseinsätze
Durchführungskraft**

06021/30 68 – 14

Wir sind für Sie erreichbar:

Mo – Do 8:00 – 17:00 Uhr
Fr 8:00 – 15:00 Uhr

Erreichen Sie uns nicht am Telefon, hinterlassen Sie uns gerne eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir melden uns dann schnellstmöglich bei Ihnen zurück.

Termine nach Vereinbarung.

Schenken Sie Entlastung, schenken Sie Freizeit!

Kontoverbindung:

IBAN DE26 7955 0000 0000 0013 88

BIC BYLADEM1ASA

Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau

Verwendungszweck: **Spende Entlastung schenken**



Offene Hilfen

Bayreuther Straße 9
63743 Aschaffenburg

Internet: www.lebenshilfe-aschaffenburg.de

E-Mail: fbb@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Tel: 06021/30 68 – 13

Fax: 06021/30 68 – 24



@lebenshilfe.aschaffenburg



@lebenshilfe.aschaffenburg

Unsere Arbeit wird gefördert von:



Bezirk
Unterfranken



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales