

Kalenderwoche: 49 - 2021

Tag	Datum	Komponente 1	Komponente 2	Komponente 3
Montag	06.12.2021	Penne Rigate (1 Weizen)	Brokkoli-Sahne-Soße (1 Weizen, 7)	Dessert
Dienstag	07.12.2021	Puten-Geschnetzeltes (1 Weizen)	Spätzle (1 Weizen, 3)	Gemüse
Mittwoch	08.12.2021	Deftiger Erbsen-Eintopf	Knobelinchen (*S)	Brötchen (1 Weizen)
Donnerstag	09.12.2021	Saftiges Pfannengyros (*S, 1 Weizen)	Türkischer Reis (Pilaw)(1 Weizen)	Zaziki (7)
Freitag	10.12.2021	Süßer Scheiterhaufen (1 Weizen, 3, 7)	Vanillesoße (7)	Suppe