

## Kalenderwoche: 48 - 2021

Tag	Datum	Komponente 1	Komponente 2	Komponente 3
Montag	29.11.2021	Fruchtiges Puten-Curry (1 Weizen, 6, 7)	Duftreis	Salat
Dienstag	30.11.2021	Karottengemüse (1 Weizen, 7)	Salzkartoffeln	Dessert
Mittwoch	01.12.2021	Saftiges Würstchengulasch (*S, 1 Weizen)	Fusillini-Nudeln (1 Weizen)	Salat
Donnerstag	02.12.2021	Leckere Fleisch-Lasagne (1 Weizen, 7)	-	Dessert
Freitag	03.12.2021	Rührei (3)	Kartoffelpüree (7)	Rahmspinat (1 Weizen, 7)