

# Kalenderwoche: 38 - 2021

Tag	Datum	Komponente 1	Komponente 2	Komponente 3
Montag	20.09.2021	Penne Rigate (1 Weizen)	Brokkoli-Sahne-Soße (1 Weizen, 7)	Dessert
Dienstag	21.09.2021	Puten-Geschnetzeltes (1 Weizen)	Spätzle (1 Weizen, 3)	Gemüse
Mittwoch	22.09.2021	Deftiger Erbsen-Eintopf	Knobelinchen (*S)	Brötchen (1 Weizen)
Donnerstag	23.09.2021	Saftiges Pfannengyros (*S, 1 Weizen)	Türkischer Reis (Pilaw) (1 Weizen)	Zaziki (7)
Freitag	24.09.2021	Süßer Scheiterhaufen (1 Weizen, 3, 7)	Vanillesoße (7)	Suppe