

# Aktionsbrief

## Lebenshilfe geht auch online!

---

- **Einladung Kaffeeklatsch online**
- **Erzählt mal!**
- **Rätsel der Woche**
- **Frühlings-Deko Selbermachen**

---

### Einladung Kaffeeklatsch online

---

Wir treffen uns zum Kaffeeklatsch im Internet.

Jeder macht es sich vor dem Computer zu Hause gemütlich.

Ihr könnt euer liebstes Getränk und ein Stück Kuchen mitbringen.

Wir benutzen „Zoom“: Damit kann man ein **Video-Gruppentreffen** machen.

Wir können uns sehen und miteinander sprechen.

Ihr braucht einen Computer mit:

- Internet
- Kamera
- Lautsprecher Ein- und Ausgang

Fragt eine Person die Euch mit der Technik hilft.

Klickt auf diesen Link <https://zoom.us/j/573663082>

Zoom installiert sich automatisch und Ihr könnt teilnehmen.

**Wann: Dienstag 14. April 2020**  
**15:00Uhr- ca. 16:30Uhr**

**Anmeldung** im FED-Büro:

Nicola.Borgmann@Lebenshilfe-Aschaffenburg.de  
06021-306814



---

### Erzählt mal!

---

Jeder erlebt die Zeit gerade anders:

Genießt ihr die Zeit?

Langweilt ihr euch?

Was findet Ihr gut?

Was findet Ihr doof?



Uns interessieren Eure Geschichten!

>Schreibt uns!

>Malt ein Bild!

>Schickt eine Sprachnachricht!

Wir zeigen Eure Berichte in der nächsten Mail.

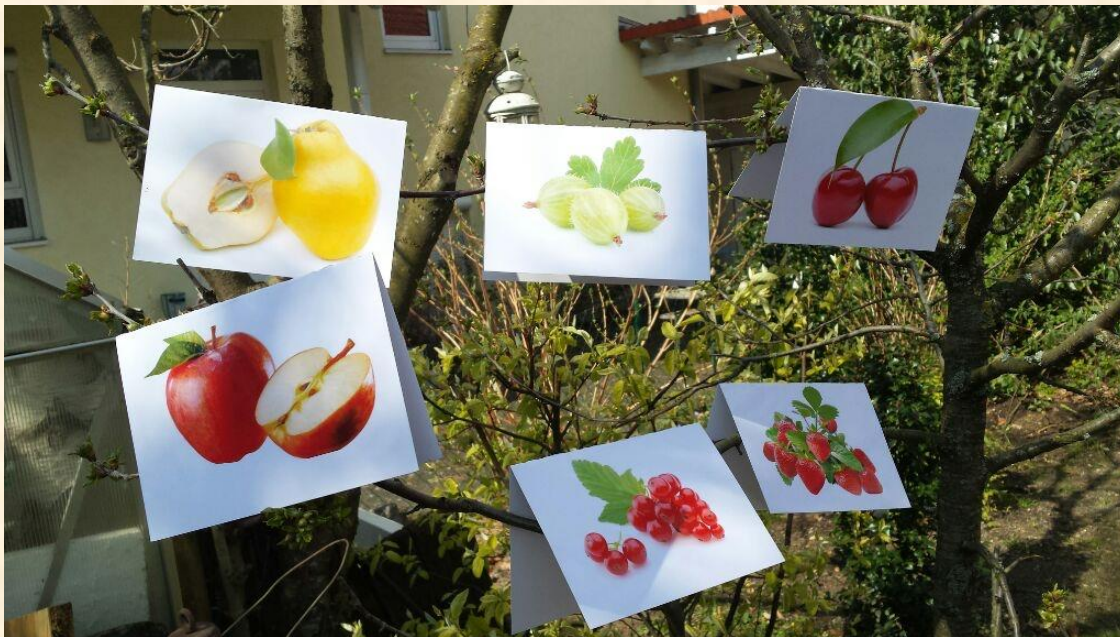
## Rätsel der Woche

---

Schaut Euch die Bilder genau an.

Beantwortet die Fragen unter dem Bild.

Gerne könnt Ihr uns die Antworten per E-Mail oder per Post zuschicken.



Welches Obst wächst nicht am Baum?

Welche Frucht können wir zuerst ernten?

Wie esse ich sie am liebsten zubereitet?

Erkennt Ihr alle Obstsorten? Nenne die Namen.

---

## Frühlings-Deko Selbermachen

---

Vielleicht können sich einige von Euch an unsere Naturwerkstatt zum Frühlingserwachen im letzten Jahr erinnern?

Wir haben aus Kaninchendraht Körbe gebastelt.

Diese Körbe haben wir mit Zweigen, Knospen und frischen Blättern geschmückt.

Ihr findet hier eine Anleitung zum nachbasteln.

---

### Ihr benötigt:

---

- 1-2 Meter Hasendraht (bekommt ihr im Bauhaus)
- Eine Zange oder Drahtschere
- Eine Gartenschere
- Gartenhandschuhe
- Bast oder Kordel
- Ein großes Marmeladenglas
- Dünne biegsame Äste
- Schöne Blüten-Zweige oder Knospen-Zweige
- frische Blätter oder Blumen.  
So wie es Euch am besten gefällt.
- Eine Schaufel für die Gänseblümchen
- Eine zweite Person, die Euch unterstützt.

---

### So geht's:

---

Gehe zu aller erst in den Wald oder in deinen Garten.  
Schau, welche Zweige, Knospen, Blätter und Blumen dir gut gefallen.  
Schneide diese großzügig mit der Gartenschere ab.  
Lege sie auf einem Tisch bereit.

Überlege dir, wie groß du deinen Drahtkorb haben möchtest.  
Eine schöne Größe für den Tisch sind beispielsweise:  
40 cm lang und 20 cm hoch!



Mit der Schere schneiden wir den Draht zurecht.

Den Draht rollen wir zu einem Korb.

Die unteren Kanten werden zu einem Boden umgebogen.

Damit der Korb besser hält, binden wir den Korb mit einem Stück Kordel zusammen.



Jetzt kommen die dünnen Äste.

Durch den Draht könnt Ihr die dünnen Äste stecken.

Gerne auch rundherum.

Steckt den Ast-Anfang in den Draht.

Wickelt rundherum.

Steckt das Ast-Ende wieder in den Draht.

Wie es Euch gefällt.



In den Drahtkorb könnt Ihr die festen Zweige mit den Knospen legen oder stecken.

Ihr könnt die Zweige auf einem Spaziergang sammeln.

Fragt Eure Begleiter nach dem Namen des Baumes oder der Pflanze.

Ihr seht auf dem Bild Knospen von Flieder, Haselnuss, Weide, Apfel- und Kirschbaum. Aus den Knospen entstehen die Blüten und Früchte.

Zusätzlich könnt Ihr Frühlingsblümchen, z.B Gänseblume nehmen.  
Ihr stecht die Blume mit einer kleinen Schaufel aus.  
Ihr stellt sie zu Hause in ein Marmeladenglas mit etwas Erde und Wasser.



Wenn Ihr genügend Zweige und Knospen in den Draht-Korb gesteckt habt  
Könnt ihr das Glas mit den Gänseblümchen in den Draht-Korb stellen.

Vielleicht habt Ihr auch einen schönen bunten Untersetzter oder eine kleine Decke.

Stellt den Draht-Korb drauf.

Jetzt müsst Ihr nur noch ein schönes Plätzchen für Euren Draht-Korb finden.

Vielleicht auf dem Esszimmertisch oder auf einer Fensterbank.

Viel Spaß und Freude daran! ☺