

# Kinder Zuhause beschäftigen



Die Kinder sind zuhause, die Eltern brauchen ganz dringend Ideen und Tipps gegen die Langeweile. Jetzt wäre der richtige Zeitpunkt für all das, was wir uns schon immer mit unseren Kindern vorgenommen hatten. Aber was war das doch gleich...? Elternsein macht erfinderisch, deswegen hat wahrscheinlich jeder gute Ideen – nur nicht immer parat, wenn man sie braucht. Und jetzt brauchen wir sie!

Wie Sie Ihre Kinder nun beschäftigen können – dafür haben wir eine bunte Liste mit vielfältigen Ideen zusammengestellt.

## Backen und Kochen mit Kindern

Jetzt ist es Zeit, Neues auszuprobieren. Köstliche Rezepte, z. B. Chocolate Chip Cookies, oder Osterkekse gibt es beispielsweise bei [Chefkoch.de](http://Chefkoch.de). Auch Obst-Schokospieße oder eine Rohkostplatte aus dem Lieblingsgemüsesorten zu schnippeln ist bei Kindern sehr beliebt. Warum nicht auch aus dieser seltsamen Zeit das Bestmögliche machen und ein ganz besonderes Essen vorbereiten? Fondue zum Beispiel oder Raclette. Für süße Schleckermäuler ist Schokoladenfondue etwas ganz besonderes. Auch hier finden Sie Rezepte unter [Chefkoch.de](http://Chefkoch.de)



## Experimente

x einen Backpulver-Vulkan bauen – die Anleitung dazu und weitere Ideen finden Sie bei

„Geolino“

x im „Haus der kleinen Forscher“ können Sie Experimente nach Stichworten aussuchen und etwa erfahren, was passiert, wenn wir Wasser auf Knallerbsen schütten.

x „Schule und Familie“ listet eine Reihe von Experimenten nach den Kategorien Elektrik, Licht, Ton, Natur und Tiere, Bewegung, Luft und Wasser auf.

## Karaoke

Auf Youtube gibt es wohl jeden Song dieser Welt als Karaokeversion. Wer es sogar über den Fernseher laufen lassen kann, wird sich fast wie ein Star fühlen. Statt Mikrofon tun es auch Stift oder Banane.

## Dingsda

Wissen Sie noch die ulkige Show mit Fritz Egner? Daraus ließe sich ein Familienspiel machen. Die Kinder umschreiben einen Begriff, die Eltern drehen ein Video davon und schicken es den Großeltern. Wer errät's?

## Apps

Wie lange darf ich mein Kind fernsehen oder am Tablet spielen lassen? Hier die Empfehlungen der Initiative „Schauhin!“.

x Kinder unter 3 Jahren: so wenig wie möglich. Kleinkinder entdecken die Welt am besten mit ihren Sinnen, nicht über den Bildschirm.

x 3-5 Jahre: bis 30 Minuten am Stück als Faustregel

x 6-9 Jahre: bis zu 60 Minuten am Stück

- x ab 10 Jahren: In diesem Alter entweder Tages- oder Wochenkontingente vereinbaren.  
Lösung A: Jeden Tag 10 Minuten pro Lebensjahr. Lösung B: Eine Stunde pro Lebensjahr in der Woche

## Schneiden, Kleben, kneten, formen, mantschen

Wer basteln will, kann gezielt nach Ideen für bestimmte Materialien suchen, von denen Zuhause gerade genügend vorhanden sind.

- x Was man zum Beispiel alles aus Klorollen machen kann – dafür findet man auf Pinterest.de zahlreiche Ideen.
- x „Geoline“ erklärt, wie man aus Papprollen eine Marmelbahn bauen kann. Dort findet man auch zahlreiche weitere Bastelideen, ebenso bei „Schule und Familie“.
- x Wie man Salzteig kinderleicht selber macht und was für süße Osterdeko sich daraus machen lässt, erfahren wir im Blog „Apfel wie Birne“
- x oder mal mit Ton arbeiten? Tiere, Pokale Schüsselchen oder Utensilien für die Kinderküche lassen sich daraus formen. Die Werke trocknen an der Luft und wirken mit Acrylfarben bemalt gleich noch viel lebendiger.

## Lesen und Vorlesen

- x Kinderbuchklassiker können auch zu Thementagen zu Hause inspirieren. Ein „Bullerbü Tag“ kann mit Zimtschnecken zelebriert werden oder am „Sams-Tag“ bekommen alle blaue Flecken, es gibt (vegetarische) Würstchen und alle können sich etwas wünschen.
- x Eine tägliche Live-Lesestunde bieten NDR und SWR von Montag, 23. März bis Freitag, 27. März jeweils um 15 Uhr.
- x Auf der Seite „Einfach vorlesen“ werden jede Woche drei kostenlose Geschichten veröffentlicht – für Kinder ab drei, fünf und sieben Jahren.



## Geschichten ausdenken

Gemeinsam mit den Kindern Geschichten ausdenken, regt die Phantasie der Kinder an. Bei den sogenannten Bandwurmgeschichten spinnt jeder die Geschichte um eine paar Sätze weiter. So entstehen manchmal ganz abenteuerliche Handlungsverläufe. Auch das Ende einer Geschichte offen, und die Kinder kreativ werden lassen, steigert die Phantasie Ihres Kindes.

## It's Showtime

Lassen Sie ihre Kinder eine Show vorbereiten. Dabei kann der Zauberkasten zum Einsatz kommen, die Faschingskostüme und Kasperlfiguren, Lieder und Tänze aus dem Kindergarten oder natürlich Instrumente. Aus Hörspielen, die schon die kleinen in- und auswendig kennen, lassen sich Theaterstücke machen. Eintrittskarten können gebastelt und vielleicht ein Verkaufsstand für Leckereien aufgebaut werden. Dann gehört die Bühne ganz ihnen, die Eltern sind das Publikum.

## Tägliche Sportstunden

Grundschullehrer wundern sich oft, dass Kinder es heutzutage gar nicht mehr können: das klassische Seilspringen. Das können Sie nun üben!  
Oder: Musik an und dann Stopptanz



## Malen - mal anders

Mandalas ausmalen und dabei ein Hörspiel hören- das manchmal schon genügen.

Beliebt ist auch abpausen, die Kinder sind besonders stolz auf ihre Werke auf

Butterbrotpapier. Oder:

- × Steine bemalen mit Acrylstiften
- × Fenster verzieren mit Window Color oder Kreidestiften
- × T- Shirts aufpeppen mit Bildern aus Stofffarbe

Für draußen eignet sich Straßenkreide. Eine Variante: Kreide- Wasser- Mischmasch. Die Kreide dafür zermahlen, Wasser dazu und dann mit Pinseln draußen Kunstwerke malen!

Beliebte Malspiele:

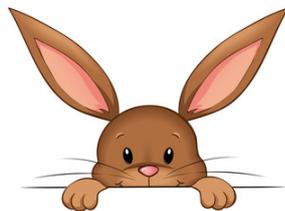
- × Montagsmaler (gemaltes erraten!)
- × Das Umknickspiel – zuerst nur Kopf und Hals malen dann so umknicken, dass nur noch das Ende vom Hals zu sehen ist. Blätter tauschen und bis zum Gürtel malen. Beim nächsten Mal bis zum Knöchel, dann die Füße. Nach jedem Umknicken werden die Blätter weitergegeben. Zuletzt schreiben alle einen Namen auf das Papier, wer die verrückte Figur sein könnte. Dann werden die Kunstwerke entfaltet.

## Schreiben- zum Beispiel dem Osterhasen!

Über einen Brief oder eine selbstgebastelte Postkarte freuen sich nicht nur die Großeltern, sondern auch der Osterhase! Jeder Ostergruß, der bis zum 3. April im Osterhasenpostamt eingeht, erhält einen Brief vom Osterhasen.

Die Adresse:

Hanni Hase  
Am Waldrand 12  
27404 Ostereistedt



**Tägliches Rausgehen an die frische Luft und Kraft für diese besondere Zeit tanken!**

## Spiele, spielen, spielen

- × 50 lustige Spiele für drinnen finden Sie zum Beispiel auf Familie.de
- × Spielideen für draußen und zum Austoben gibt es bei Eltern.de

**Viel Spaß beim ausprobieren der Ideen  
wünscht das Team der Integrativen Kindertagesstätte Himmelszelt**