

Ringen und Raufen nach Regeln ***mit der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.*** ***in der Fitness Factory***

- Wo: **Fechers Fitness Factory**
Hansaring 7
63843 Niedernberg
- Wer: alle Sport-Begeisterten, die Lust auf Action haben
- Wann: Samstags, Treffpunkt 9.40 Uhr
einmal pro Monat, **Termine nach Absprache**
- Was: eine Stunde Sport- und Bewegungsspiele, Raufen nach Regeln und Ringen in einfacher Form mit **Lukas Fecher** von 9.45 Uhr bis 10.45 Uhr
- Kosten: *Achtung reduzierter Preis: 6 Euro*, bitte Getränk und Sport-Sachen zum Umziehen mitbringen



Anmeldung und weitere Informationen über die Telefonnummer 06021 – 3068 13
Heiko Knapp, Lebenshilfe Aschaffenburg e.V., Bereich Freizeit, Begegnung, Bildung

