

Kalenderwoche: 08 - 2019

Tag	Datum	Komponente 1	Komponente 2	Komponente 3
Montag	18.02.2019	Penne Rigate (1 Weizen)	Brokkoli-Schinken- Sahne-Soße (1 Weizen, 7)	Dessert
Dienstag	19.02.2019	Puten-Geschnetzeltes (1 Weizen)	Spätzle (1 Weizen, 3)	Gemüse
Mittwoch	20.02.2019	Deftiger Erbsen-Eintopf	Knobelinchen (*S)	Brötchen (1 Weizen)
Donnerstag	21.02.2019	Saftiges Pfannengyros (*S, 1 Weizen)	Türkischer Reis (Pilaw) (1 Weizen)	Zaziki (7)
Freitag	22.02.2019	Süßer Scheiterhaufen (1 Weizen, 3, 7)	Vanillesoße (7)	Suppe