

Club-Heft 2018



Lebenshilfe-Club
der Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.



Mit dem Programm
von September
bis Dezember 2018

Freizeit, Begegnung, Bildung
www.Lebenshilfe-Aschaffenburg.de

**Liebe Clubmitglieder, liebe Eltern,
liebe Betreuer,**

Das neue Club-Heft erscheint.

Zusammen mit euren Vorschlägen und unseren Ideen ist wieder ein tolles Programm entstanden.

Wir möchten nochmal auf etwas Neues hinweisen:

Wir haben den Beitrag für den Lebenshilfe-Club erhöht.

Ab 2018 beträgt der Jahres-Beitrag für den Lebenshilfe-Club 35 Euro.

Er wurde im April von eurem Konto abgebucht. Einige von euch haben ihn auch bar bezahlt.

Wir freuen uns auf die neue Club-Saison mit euch.

Bei so vielen Angeboten ist bestimmt für jeden was dabei. Wählt gut aus.

Viel Spaß mit den vielen Angeboten.

Mit herzlichen Grüßen
euer Team des FBB

Inhaltsverzeichnis

	Seite:
Vorwort	2
Inhaltsverzeichnis	3
Der Lebenshilfe-Club	4
Kosten	5
Die 5 Club-Gruppen	6 - 8
Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen	9
Das steht in den Programm-Informationen	10 - 13
Termine der Kultur-Gruppe	14 - 15
Termine der Ausflugs-Gruppe	16 - 17
Termine der Sport-Gruppe	18 - 19
Termine der Kahlgrund-Gruppe	20 - 21
Termine der Frauen-Power-Gruppe	22 - 23
Anmeldung und Club-Kalender	24 - 25
Wer unterstützt uns?	26, 34
Anmelde-Abschnitte	27-33
Erinnerungen	28, 30
Club Spezial	32
Impressum	35

Der Lebenshilfe-Club

In der Lebenshilfe Aschaffenburg

gibt es die Offenen Hilfen.

Zu den Offenen Hilfen gehört der Bereich

Freizeit, Begegnung, Bildung (Abkürzung: **FBB**).

Beim FBB gibt es unter anderem den Lebenshilfe-Club.

- Zum Lebenshilfe-Club gehören 5 Gruppen.
- Ab und zu macht eine Gruppe Pause, damit die Angebote nicht zu unübersichtlich werden.
- Man kann bei mehreren Gruppen mitmachen.
- Man muss aber nicht jedes Mal dabei sein.
- Wer mitmachen will muss Club-Mitglied sein.
- Club-Mitglieder bekommen einen Club-Ausweis.
- Einmal schnuppern ohne Mitglied-Schaft ist OK.

Kosten

Was kostet die Mitgliedschaft im Lebenshilfe-Club?

Die Jahres-Mitgliedschaft kostet 35 Euro.

- Wenn man sich ab September anmeldet, kostet die Mitgliedschaft für den Rest des Jahres nur noch 15 Euro!
- Bei einem Ausflug ab 6 Stunden muss man noch eine Tages-Gebühr von 10 Euro bezahlen.

Was ist, wenn man einen erhöhten Hilfe-Bedarf hat?

Es gibt Menschen, die mehr Hilfe brauchen und auf Helferinnen oder Helfer angewiesen sind.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Lebenshilfe vermitteln Helferinnen und Helfer.

Die Einsatz-Stunden der Helferinnen und Helfer werden über Leistungen der Pflegekasse der Privat-Rechnungen abgerechnet. In Absprache mit den Familien kümmern sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Lebenshilfe darum.

Wer sich nicht rechtzeitig abmeldet muss die Helfer-Stunden privat zahlen.

Die 5 Club - Gruppen:

Kultur Gruppe

**Feste, Disco, Tanzen,
Bars, Kino ...
wir sind dabei.
In und um
Aschaffenburg.
Einfach anmelden
und dabei sein.**



Ausflugsgruppe



**Wir machen tolle Ausflüge. In der Nähe oder
ein bisschen weiter weg, in die Stadt oder die Natur.**

Sport - Gruppe

**Wir tun uns was Gutes
und machen Sport.**



**In diesem Herbst gehen wir
ringen und raufen mit Lukas.**

Kahlgrund - Gruppe „Die Bembels“



**Bei den Bembels darf jeder mitmachen.
Egal, wo er wohnt. Wir erleben was, lernen was
und machen Ausflüge, die Spaß machen.**

Frauen-Power-Gruppe



**Hier kann man sich mit anderen Frauen treffen,
neue Freundinnen finden,
unter sich sein,
miteinander reden und viel Spaß haben.**

Die Wildnis - Gruppe sagt Tschüss

**Alle Club-Gruppen machen manchmal
Wildnis-Angebote.**

**Bei Angeboten mit dem Symbol
sind wir draußen in der Natur.**



Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner:

Selma Mattern



- **Heil-Pädagogische Mitarbeiterin für Freizeit, Begegnung, Bildung**
- **Heil-Pädagogin**

Ulrike Liebisch-Rai



- **Sozial-Pädagogische Mitarbeiterin für Freizeit, Begegnung, Bildung**
- **Sozial-Pädagogin**

Heiko Knapp



- **Bereichs-Leitung für Freizeit, Begegnung, Bildung**
- **Sozial-Pädagoge**

Das steht in den Programm-Informationen:

So viele Personen können mitmachen:	
	Bei diesem Bild steht dabei, wie viele Personen höchstens mitmachen können!
	<p>Wichtig:</p> <ul style="list-style-type: none">• Damit das Angebot stattfindet, müssen sich mindestens 3 Personen anmelden!• Bei einigen Angeboten ist es wichtig, dass sich noch mehr Personen anmelden. <p>Zum Beispiel: Bei Tages-Ausflügen mit dem Aschaffener Bus!</p>

Kann man mit einem Rollstuhl am Angebot teilnehmen?	
	Es ist kein Problem am Angebot mit einem Rollstuhl teilzunehmen.
	Es ist teilweise schwierig mit einem Rollstuhl teilzunehmen. Wir können aber versuchen viel möglich zu machen.
	Die Teilnahme mit einem Rollstuhl ist leider nicht möglich.

So bewegen wir uns fort:



Wir fahren mit dem Auto.
Das sind Privat-Autos und
Autos von der Lebenshilfe.



Wir leihen uns einen Klein-Bus.



Wir fahren mit dem Bus.



Wir fahren mit dem Zug.
Wir fahren immer nur mit
Regional-Zügen.



Wir gehen zu Fuß.



Wir fahren mit dem
Aschaffener Bus.



Dieses Zeichen bedeutet:
Ihre Anmeldung ist **verbindlich**.
Das heißt:
wenn Sie sich anmelden müssen Sie
den Preis für Eintrittskarten bezahlen.
Auch wenn Sie krank werden oder
sich kurz vor dem Termin abmelden.

Geld:



Es steht immer dabei, wie viel Geld Sie brauchen.

Im Geld ist enthalten:

- Tages-Gebühr
- Eintritte

Im Geld ist **nicht** enthalten:

- Taschen-Geld
- Geld für Essen und Trinken
- Fahrgeld, wenn Sie keine Wert-Marke haben

Manchmal steht dabei:

+ Geld für Einkehr

Das heißt, wir gehen in ein Restaurant.
Bitte nehmen Sie noch Geld mit,
wenn Sie dort essen und trinken wollen.

Bitte mitbringen!



Bitte Sonnen-Schutz mitbringen.
Zum Beispiel:
Sonnen-Hut, Sonnen-Milch,...



Bitte etwas zu Essen und
zu Trinken mitbringen.



Bitte wetter-feste Kleidung einpacken.
Zum Beispiel:
Handschuhe, warme Jacke,
Schirm, Mütze,...



Bitte bequeme Kleidung anziehen.
Wir laufen viel oder bewegen uns viel.



Bitte den Schwerbehinderten-Ausweis
Mitbringen.
**Auch die Wert-Marke für
öffentliche Verkehrsmittel mitbringen.**



Bitte Schwimm-Kleidung mitbringen.
Auch Handtuch und Dusch-Zeug
Mitbringen.

Termine der Kultur-Gruppe

Pause

**Die Kultur- Gruppe
macht noch Sommerpause**



Kneipentour

**Am Wochenende noch nichts vor?
Dann komm mit! Wir erkunden die Aschaffener
Bars.**

**Wann? Freitag, 26. Oktober 2018,
17 Uhr bis 21 Uhr
Treffpunkt? VHS an der Stadthalle**



Höchstens
12 Personen



Geld für
Essen
+Trinken



Barriere-
Frei



Zu Fuß

Pause

Wer keine Pause braucht, schaut in den anderen Gruppen vorbei.

Weihnachts-Markt Aschaffenburg

Wir gehen auf den Weihnachtsmarkt. Wir schauen uns die Verkaufsstände an und genießen die weihnachtliche Stimmung. Danach kehren wir ein.

**Wann? Samstag, 15. Dezember 2018,
16 Uhr bis 19.00 Uhr**

Treffpunkt? VHS an der Stadthalle



Höchstens
12 Personen



Geld für den
Markt und
die Einkehr



Barriere-Frei



Wetter-Feste
Kleidung

Termine der Ausflugs-Gruppe

Pause

Die Ausflugs-Gruppe ruht sich aus und nimmt sich Zeit für andere Aktivitäten.

Feuerwehr

Wir besuchen die Feuerwehr in Aschaffenburg. Herr Schnarr erklärt uns alles zur Feuerwehr und zeigt uns das Gebäude. Danach kehren wir ein.

**Wann? Samstag, 20. Oktober 2018
9.30 Uhr bis 14 Uhr**

**Treffpunkt? Lebenshilfe Haus Aschaffenburg
Bayreuther Straße 9**



Höchstens
12 Personen



2 Euro
Eigenanteil
und Geld
für Einkehr



Teilweise
Barriere-
frei

Land-Maschinen-Museum Eichenberg

**Wir holen es nach und fahren ins Land-Museum.
Wir erleben, wie die Menschen früher gearbeitet und
gelebt haben.**

Zum Abschluss gibt es noch Kaffee und Kuchen.

Wann? Sonntag, 18. November 2018

12.30 Uhr bis 17 Uhr

Treffpunkt? Bäcker „Brotmacher“

Bus-Bahnhof Aschaffenburg



Höchstens 12
Personen



2 Euro für
Kaffee und
Kuchen



Teilweise
Barriere-
Frei



Ausweis +
Wertmarke

Weihnachtsmarkt Alzenau

**Zur Weihnachtszeit besuchen wir den schönen
Weihnachts-Markt in Alzenau.**

Wann? Sonntag, 02. Dezember 2018

10.15 Uhr bis 16.15 Uhr

**Treffpunkt? Apotheke vor dem Bahnhof
Aschaffenburg**



Höchstens 12
Personen



10 Euro und
Geld für Essen
und
Trinken



Barriere-
frei



Ausweis +
Wert-
Marke

Termine der Sport-Gruppe

Raufen nach Regeln

Wir ringen und raufen mit Lukas.

**Wann? Samstag, 08. September 2018
9.30 Uhr bis 11 Uhr**

**Treffpunkt? Fechers Fitness Factory
Hansaring 7, Niedernberg**



Höchstens
12 Personen



6 Euro



Bequeme
Kleidung
und ein
Getränk



Teilweise
Barriere-Frei

Raufen nach Regeln

Wir ringen und raufen mit Lukas.

**Wann? Samstag, 27. Oktober 2018
9.30 Uhr bis 11 Uhr**

**Treffpunkt? Fechers Fitness Factory
Hansaring 7, Niedernberg**



Höchstens
12 Personen



6 Euro



Bequeme
Kleidung und
ein Getränk



Teilweise
Barriere-
Frei

Raufen nach Regeln

Wir ringen und raufen mit Lukas.

Wann? **Samstag, 10. November 2018**
9.30 Uhr bis 11 Uhr

Treffpunkt? **Fechers Fitness Factory**
Hansaring 7, Niedernberg



Höchstens
12 Personen



6 Euro



Bequeme
Kleidung
und ein
Getränk



Teilweise
Barriere-Frei

Raufen nach Regeln

Wir ringen und raufen mit Lukas.

Wann? **Samstag, 08. Dezember 2018**
9.30 Uhr bis 11 Uhr

Treffpunkt? **Fechers Fitness Factory**
Hansaring 7, Niedernberg



Höchstens
12
Personen



6 Euro



Bequeme
Kleidung und
ein Getränk



Teilweise
Barriere-Frei

Termine der Kahlgrund-Gruppe

Erlebnisbauernhof Lindenhof

**Wir besuchen den Erlebnisbauernhof in Niedernberg. Streicheln und füttern die Tiere.
Wann? Samstag, 29. September 2018
14 Uhr bis 17 Uhr
Treffpunkt? Lebenshilfe Haus Aschaffenburg**



Höchstens
12
Personen



5 Euro für die
Fahrt + 10
Euro
Eigenanteil



nicht
Barriere-
Frei



Wetter-
Feste
Kleidung

Die 4-Elemente – Reihe in Schmerlenbach: Element Luft

**Mit Bernadette sind wir wieder in Schmerlenbach unterwegs. Unser Thema ist die Luft, was ist Luft und warum brauchen wir Luft zum Atmen.
Wir sind draußen, wir sind kreativ, wir genießen das gute Essen im Tagungszentrum.
Wann? Sonntag, 07. Oktober 2018
10 Uhr bis 17 Uhr
Treffpunkt? Lebenshilfe-Haus Aschaffenburg
Bayreuther-Straße 9**



Höchstens
15
Personen



20 Euro
inklusive
Verpflegung



Barriere-
Frei



Wetter-
Feste Kleidung

Pause

Wir machen eine kurze Winterpause.



Weihnachtsmarkt

Der Weihnachts-Markt Aschaffenburg wartet auf uns. Nach einem Bummel gehen wir noch in eine Kneipe zum gemütlichen Ausklang.

**Wann? Donnerstag, 06. Dezember 2018
17 Uhr bis 20 Uhr**

Treffpunkt? VHS-Gebäude am Schlossplatz



Höchstens 12
Personen



Geld für
den Markt
und die
Einkehr



Wetterfest
Kleidung



Barriere-
Frei

Termine der Frauen-Power-Gruppe

Pero Pero

Wir treffen uns im Jugendhaus zum gemütlichen Frühstück. Falls noch etwas Zeit ist, bummeln wir durch die Stadt

Wann? Samstag, 22. September 2018

12 Uhr bis 15 Uhr

Treffpunkt: Jugendhaus Aschaffenburg
Kirchhofweg 2



Höchstens
12 Personen



Geld für die
Einkehr



Barriere-Frei



Zu Fuß

Künstler-Werkstatt

Wir filzen schöne Schatz- oder Schmucktruhen.
Für uns selbst oder als Geschenk zu Weihnachten!

Wann? Samstag, 06. Oktober 2018

15 Uhr bis 18 Uhr

Treffpunkt: Lebenshilfe-Haus Aschaffenburg
Bayreuther-Straße 9



Höchstens
8 Personen



6 Euro
Eigenanteil



Barriere-Frei

Yoga

Yoga ist Training und Entspannung zugleich.
Wir entspannen vor dem „Weihnachts-Stress“.

Wann? Samstag, 10. November 2018

14 Uhr bis 16 Uhr

Treffpunkt? Lebenshilfe-Haus Aschaffenburg
Bayreuther Straße 9



Höchstens 10
Personen



8 Euro
Eigenanteil



nicht
Barriere-Frei



Bequeme
Kleidung,
ein großes
Handtuch,
etwas zu
Trinken

Pause

Im Dezember macht die Frauen-Power Gruppe
eine kurze Pause.



Anmeldung

Wie meldet man sich zu den Angeboten an?

Man muss einen Anmelde-Abschnitt ausfüllen und zur Lebenshilfe senden!

Wo gibt es die Anmelde-Abschnitte?

Die Anmelde-Abschnitte gibt es

- im Club-Heft,
- in der Geschäfts-Stelle im Haus der Lebenshilfe,
- auf der Internetseite der Lebenshilfe:
www.Lebenshilfe-Aschaffenburg.de

Wohin muss man den Anmelde-Abschnitt senden?

Mit der **Post** an:

Lebenshilfe Aschaffenburg
Freizeit, Begegnung, Bildung
Bayreuther Straße 9
63743 Aschaffenburg

Oder den Abschnitt **faxen** an: 0 60 21 / 30 68 24

Oder per **E-Mail** anmelden, bei
Heiko.Knapp@Lebenshilfe-Aschaffenburg.de

Wann muss man sich anmelden?

Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Der Club-Kalender!

- Club-Mitglieder bekommen einen Club-Kalender.
- Der Club-Kalender soll Ihnen helfen Ihre Termine im Blick zu behalten.
- Im Club-Kalender sind alle Club-Angebote von September bis Dezember 2018 eingetragen.
- Wenn Sie sich für ein Angebot anmelden, machen Sie sich bitte ein Kreuzchen im Kalender.

Zum Beispiel:

Sie haben sich für den **Feuerwehr** am **20. Oktober 2018** angemeldet.

Machen Sie sich ein Kreuzchen hinter den Termin.

Feuerwehr	X
-----------	---

Dann vergessen Sie nicht,

für welche Angebote Sie sich angemeldet haben.

Wir unterstützen Sie auch gerne bei der Planung und bei der Anmeldung.

Rufen Sie uns einfach an.

Wir machen dann gerne mit Ihnen einen Termin für ein Planungs-Treffen aus.

Unser Club-Heft wird unterstützt von:



Adam Hörnig
Baugesellschaft mbH & Co.KG



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift

Erinnerungen an Natur auf der Spur 2018





Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift

Impressionen vom Ausflug bei der Polizei





Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift

Club Spezial

Wir wollen feiern und tanzen.

Kommt alle zu unserem Club-Disco-Abend.

Es gibt leckeres Essen und Trinken.

**Wann? Freitag, 30. November 2018
18.30 Uhr bis 21.30 Uhr**

**Treffpunkt? Jugendhaus Aschaffenburg
Kirchhofweg 2**

**Eigen-Anteil für das Buffet 5 Euro
und Geld für Getränke**





Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift

**Dieses Projekt wird gefördert
aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums
für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen**

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



Schenken Sie Ihren Freunden und Bekannten ein
Schnupper-Angebot im Lebenshilfe-Club

Gutschein

für einmal
kostenloses
Schnuppern!

Name:

Telefon-
Nummer:

Gutschein

für einmal
kostenloses
Schnuppern!

Name:

Telefon-
Nummer:

Impressum

Liebe Leserinnen und Leser unseres Club-Heftes.

Wir hoffen, das Club-Heft und
das Club-Programm gefällt Ihnen.

Wir geben uns Mühe das Club-Heft in Leichter Sprache
zu schreiben. Fehler bitten wir zu entschuldigen.

Wer gibt das Club-Heft heraus?

Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.
Bayreuther Str. 9
63743 Aschaffenburg

Wer hat das Club-Heft geschrieben?

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
vom Bereich Freizeit, Begegnung, Bildung
Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.
Bayreuther Str. 9
63743 Aschaffenburg

**„Notfall-Nummern“ während der Angebote:
Helfer-Handy 0151 / 51 62 33 53
oder 0151 / 51 62 33 60**

Bilder in Leichter Sprache:
© Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Liebe Club-Mitglieder!

Sie können den Lebenshilfe-Club mit gestalten.

Wir würden uns sehr freuen,
wenn Sie uns Ihre Ideen und Wünsche mitteilen.

Das Club-Heft finden Sie übrigens auch im Internet.

Gehen Sie dazu auf die Internetseite
der Lebenshilfe Aschaffenburg und dort auf
den Bereich „Freizeit, Begegnung, Bildung (FBB)“:

www.Lebenshilfe-Aschaffenburg.de

Wir freuen uns auf die Club-Angebote mit Ihnen.

**Das Team des Bereichs
Freizeit, Begegnung und Bildung
der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.**

	<p>Unsere Adresse:</p>	<p>Lebenshilfe Aschaffenburg Freizeit, Begegnung, Bildung Bayreuther Str. 9 63743 Aschaffenburg</p>
	<p>Unsere Telefon-Nummern:</p>	<p>0 60 21 / 30 68 13 und 0151 / 51 62 33 60</p>
	<p>Email-Adresse:</p>	<p>Heiko.Knapp@Lebenshilfe-Aschaffenburg.de</p>
	<p>Unsere Büro-Zeiten:</p>	<p>Montag: 10 Uhr bis 17 Uhr. Dienstag bis Donnerstag: 9 Uhr bis 15 Uhr.</p>