

**Wir treffen uns mit Herrn Ackermann vom TVA am Sport-Platz des Kronberg Gymnasiums montags von 17 Uhr bis 18 Uhr.**

**Dort wärmen wir uns auf und geben unser Bestes**

- bei Ausdauer, wie Lauf oder Walking
- bei Kraft, wie Kugelstoßen, Medizinball werfen oder Stand-Weitsprung
- bei Koordination, wie Weitsprung oder Ziel-Wurf



**Außerdem brauchen wir von eurem Bade-Meister daheim eine Schwimm-Bestätigung in einer bestimmten Zeit.**

**Wenn ihr das alles schafft,  
bekommt ihr das Deutsche Sport-Abzeichen.**

**Das Sport-Abzeichen bekommt man in dem Bürger-Haus Nilkheim.  
Das ist sehr feierlich.**

**Lust auf Sport und viel Spaß? Einfach anrufen.**

**Heiko Knapp  
06021 – 30 68 13**

**Freizeit, Begegnung, Bildung  
Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.**



**Lebenshilfe  
Aschaffenburg e.V.**