

**Wir treffen uns mit Herrn Ackermann vom TVA
am Sport-Platz des Kronberg Gymnasiums
montags von 17 Uhr bis 18 Uhr.**



Dort wärmen wir uns auf und geben unser Bestes

- bei Ausdauer, wie Lauf oder Walking
- bei Kraft, wie Kugelstoßen, Medizinball werfen oder Stand-Weitsprung
- bei Koordination, wie Weitsprung oder Ziel-Wurf

**Außerdem brauchen wir von eurem Bade-Meister daheim
eine Schwimm-Bestätigung in einer bestimmten Zeit.**

**Wenn ihr das alles schafft,
bekommt ihr das Deutsche Sport-Abzeichen.**

**Das Sport-Abzeichen bekommt man in dem Bürger-Haus Nilkheim.
Das ist sehr feierlich.**

Lust auf Sport und viel Spaß? Einfach anrufen.

**Heiko Knapp
06021 – 30 68 13**

**Freizeit, Begegnung, Bildung
Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.**



**Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.**