



OFFENE HILFEN

Freizeitprogramm & Angebote

Januar 2026 bis August 2026



Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.

VORWORT

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir freuen uns sehr, euch unser neues Freizeitprogramm zu präsentieren.

Es zeigt unsere Angebote von Januar bis August 2026.

Es gibt Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren.

Ihr findet zum Beispiel, neben den bekannten Gruppen, Kursen und Treffs, eine Vielzahl an tollen Ausflügen unter unserer neuen Rubrik: Stadt – Land – Spaß.

Im Bereich Workshops könnt ihr viel Neues ausprobieren und lernen. Außerdem bietet er euch die Möglichkeit, tolle Kooperationspartner von uns kennenzulernen. Zum Beispiel den LBV, das Martinushaus oder die Therapiebegleithunde der Malteser.



Bei unserem Urlaubsreiseangebot können sich Reiselustige anmelden und gemeinsam erlebnisreiche Urlaubstage 2026 erleben.

Du hast noch andere Freizeitwünsche?

Dann informiere Dich auf Seite 74 über unsere individuelle Freizeitassistenz.

Auf den Seiten 9 - 14 erfahrt ihr, welche größeren Veranstaltungen 2026 anstehen.

Zum Beispiel der Filmabend im Casinokino oder unser Inklusionsfest „Alle(s) zusammen“ am blauen Klavier. Am 20. Juni freuen wir uns auf einen gemeinsamen Familientag mit euch im Mehrgenerationenpark in Alzenau.

Es wird also auch 2026 viele schöne Möglichkeiten zur Begegnung geben.

Auf Seite 76 seht ihr unsere Beratungstermine in unserer Außenstelle in Alzenau.

Wenn ihr Euch für ein Angebot anmelden wollt, nutzt bitte unseren Anmeldebogen. Habt ihr Fragen? Dann nehmt gerne Kontakt zu uns auf.












Viel Spaß beim Stöbern – wir freuen uns auf Eure Anmeldung!

Eure

Katharina Christl

& das gesamte Team
der Offenen Hilfen

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	2	
Inhaltsverzeichnis	3	
Zeichenerklärung	4	
Wie melde ich mich an?	5	
Kosten	6	
Veranstaltungen	8	
Urlaub	15	
Kinder und Jugendliche	20	
Gruppen	29	
Kurse	41	
Treffs	45	
Stadt - Land - Spaß	50	
Workshops	62	
Unterwegs & Aktiv	70	
Weitere Angebote	73	
Allgemeines	78	
Teilnahmebedingungen	79	
Kontakt zu unseren Mitarbeiter*innen	82	

Impressum

Offene Hilfen – Unsere Angebote Januar 2026 - August 2026 | 1. Ausgabe 2026

Herausgeber: Offene Hilfen der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V., Bayreuther Str. 9, 63743

Aschaffenburg. www.lebenshilfe-aschaffenburg.de

Verantwortlich: Katharina Christl

Auflage: 750 Stk.

Grafische Gestaltung: Katharina Christl, Diana Arnold

Fotos: Lebenshilfe Aschaffenburg, Lebenshilfe/David Maurer; pexels.com; pixabay.de

Zeichenerklärung

Diese Piktogramme verwenden wir:



So alt muss man sein



Uhrzeit



So viele können
mitmachen



Wo treffen wir uns?



Für Rollstuhlfahrer
geeignet?



Wir fahren mit den
öffentlichen
Verkehrsmitteln



Wir fahren mit dem
Auto / Bus



Wir schreiben unser Heft in einfacher Sprache.
Leider geht das nicht bei allen Texten.
Schwierige Texte kann man sich erklären lassen.

Werden Sie Mitglied, unterstützen Sie unsere Arbeit!

Es gibt viele Gründe, warum sich eine Mitgliedschaft für Sie lohnt. Sie können die Zukunft der Lebenshilfe mitgestalten, stärken die Stellung der Menschen mit Behinderung in der Gesellschaft, haben die Möglichkeit, unsere Mitglieder-Zeitschrift und viele weitere Informationen zu erhalten.

Beitrittserklärungen gibt es in der Geschäftsstelle der Lebenshilfe Aschaffenburg. Oder auf unserer Homepage. Auch in Einfacher Sprache.

www.lebenshilfe-aschaffenburg.de/start/die-lebenshilfe/unterstuetzung/

Wie melde ich mich an?

Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das Anmeldeformular der Offenen Hilfen. Sie finden es als Beileger in diesem Heft, bei uns im Büro oder auf unserer Homepage.

Nur schriftliche Anmeldungen sind gültig.

Und so geht's:



1. Bitte füllen Sie die Anmeldung komplett aus

Denken Sie bitte an das Kreuzchen, ob eine 1:1 Betreuung benötigt wird. Sie oder Ihre gesetzliche Vertretung muss die Anmeldung unterschreiben. Mit der Anmeldung stimmen Sie den Teilnahmebedingungen der Offenen Hilfen zu (siehe hierzu Seite 79 bis 81).



2. Schicken Sie die Anmeldung an:

Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.

Offene Hilfen

Bayreutherstr. 9

63743 Aschaffenburg

Fax: 06021/3068-24

fbb@lebenshilfe-aschaffenburg.de



3. Wir melden uns!

Nach dem Anmeldeschluss geben wir Ihnen schriftlich Rückmeldung, ob Sie einen freien Platz bekommen haben. Oder einen Platz auf der Warteliste.



4. Der Anmeldeschluss ist bereits vorbei?

Haben Sie Interesse an einem Angebot, bei dem der Anmeldeschluss bereits vorbei ist? Rufen Sie uns gerne an. Wir können über freie Plätze oder einen Platz auf der Warteliste Auskunft geben.

Telefon: 06021 / 3068 -13

Kosten

Unsere Aktionen werden durch unsere Freizeit-Assistent*innen begleitet.

Für diese Assistenz berechnen wir unterschiedliche Preise.

Es gibt Preis A, Preis B und Preis C. Die Preise sind in der Tabelle erklärt.

Außerdem gibt es bei einigen Aktionen einen Eigenanteil.

Dieser ist für alle gleich und muss privat bezahlt werden.

Unsere ausführliche Gebührenordnung finden Sie auf unserer Homepage.

1) Stundensätze für Betreuung/Assistenz ohne Übernachtung		
Preis A Abrechnung über Pflegekasse	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Pflegegrad <i>mit Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* (Gruppen- als auch Einzel-Assistenz) 	19 € pro Stunde
Preis B Selbstzahler Privatrechnung	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Pflegegrad (Gruppen-Assistenz) <ul style="list-style-type: none"> • <i>ohne Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* (z. B. Wohnheimbewohner*in) • <i>mit Zugriff</i> auf Leistungsansprüche*, aber alle Leistungsansprüche sind ausgeschöpft WICHTIG: alle Leistungen müssen komplett bei der Lebenshilfe Aschaffenburg genutzt worden sein • Ohne Pflegegrad (Gruppen-Assistenz) 	3 € pro angefangene Stunde
Preis C Selbstzahler Privatrechnung	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Pflegegrad (Gruppen-Assistenz) <i>mit Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* Leistungen werden nicht komplett bei der Lebenshilfe Aschaffenburg genutzt • Mit Pflegegrad (Einzel-Assistenz) <ul style="list-style-type: none"> • <i>ohne Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* (z. B. Wohnheimbewohner*in) • <i>mit Zugriff</i> auf Leistungsansprüche*, aber alle Leistungsansprüche sind ausgeschöpft • Ohne Pflegegrad (Einzel-Assistenz) 	10 € pro angefangene Stunde

*Leistungsansprüche: Entlastungsbetrag und/oder gemeinsamer Jahresbeitrag aus Verhinderungs- und Kurzzeitpflege

2) Stundensätze für Gruppenbetreuung mit Übernachtung

Wird bei einer Übernachtung eine Einzel-Assistenz benötigt, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Preis A Abrechnung über Pflege- kasse	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Pflegegrad (Gruppenassistentz) <i>mit Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* 	199 € bis 17 Stunden 230 € über 17 bis 24 Stunden
Preis B Selbstzahler Privatrechnung	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Pflegegrad (Gruppen-Assistenz) <ul style="list-style-type: none"> • <i>ohne Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* (z. B. Wohnheimbewohner*in) oder alle Leistungsansprüche wurden über die Lebenshilfe Aschaffenburg ausgeschöpft • Ohne Pflegegrad (Gruppen-Assistenz) 	10 € pro Stunde (bis 22 Uhr/ab 7 Uhr) 30 € Nacht- pauschale (22 bis 7 Uhr)

Bei unentschuldigtem Fehlen oder kurzfristigen Absagen bis zu 3 Tagen vorher, fällt eine Ausfallgebühr von 12 € an. Zusätzlich werden ggf. bereits angefallene Auslagen mit in Rechnung gestellt. Nähere Infos auf den Seiten 79 bis 81.

3) Kosten bei mehrtägigen Reisen und Ferienfreizeiten

Preis A - Reise Abrechnung über Pflege- kasse	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Pflegegrad (Gruppenassistentz) <i>mit Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* 	100 € Tages- pauschale
Preis B - Reise Selbstzahler Privatrechnung	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Pflegegrad (Gruppen-Assistenz) <ul style="list-style-type: none"> • <i>ohne Zugriff</i> auf Leistungsansprüche* (z. B. Wohnheimbewohner*in) oder alle Leistungsansprüche sind ausgeschöpft 	60 € Tages- pauschale
Preis C - Reise Selbstzahler Privatrechnung	<ul style="list-style-type: none"> • Ohne Pflegegrad (Gruppen-Assistenz) 	25 € Tages- pauschale

An- und Abreisetag gelten als volle Tage. Neben den Betreuungs- bzw. Assistenzkosten fällt bei Urlaubsreisen und Ferienfreizeiten ein Eigenanteil an. Dieser beinhaltet die Kosten für die Unterkunft, Verpflegung, die Fahrt und das Programm. Der Eigenanteil ist in der jeweiligen Ausschreibung angegeben. Er kann nicht mit der Pflegekasse abgerechnet werden und wird privat in Rechnung gestellt.



Veranstaltungen

Lust auf Kino?



Tragikomödie zweier Brüder aus Deutschland

Die Offenen Hilfen laden zu einem besonderen Kinoabend ins Casino Kino ein.

Gezeigt wird der Film „Ganzer halber Bruder“.

Thomas erfährt von seinem Halbbruder Roland.

Roland hat das Down-Syndrom und eine Betreuerin kümmert sich um ihn.

Nach ersten Konflikten entsteht eine warme, überraschende Brüderbeziehung. Thomas sieht seinen Bruder von nun an anders und auf neue Weise.

Der Film startet um 18 Uhr im Großen Haus.

Tickets gibt es für alle reduziert für 8 €.

Die Offenen Hilfen bieten an diesem Abend auch eine Kino-Besucher-Gruppe an. Die Gruppe wird von Assistenten begleitet – Du willst dabei sein?

Dann melde Dich bitte mit unserem Anmeldeformular an.



Wenn Du Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

12+



offen



ja



17:30 – 20:00
Uhr

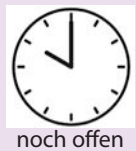


Casino Kino
Ohmbachgasse 1,
63739 Aschaffenburg

Zusammen mit:

Casino

Herausforderndes Verhalten bei Autismus



Heilpädagogische
Tagesstätte
Bessenbacher Weg 125
63739 Aschaffenburg



Hilfestellungen zum Verstehen und Begleiten

Liebe Eltern, Sorgeberechtigte und Betreuer*innen,

wir möchten Sie vorab darüber informieren, dass der Fachdienst der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V. im Frühjahr 2026 einen Informationsabend in der Heilpädagogischen Tagesstätte zum Thema herausforderndes Verhalten bei Autismus plant.

Die Veranstaltung kann auch von Personen besucht werden, die kein Kind/Jugendlichen in der Tagesstätte haben.

Im Alltag zeigen sich bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Autismus-Spektrum-Störung unterschiedliche „herausfordernde Verhaltensweisen“.

Gemeinsam möchten wir ein besseres Verständnis dafür entwickeln und uns austauschen.

An diesem Abend steht uns ein Referent zu dieser Thematik zur Verfügung.

Weitere Informationen folgen.

Bei Interesse melden Sie sich gerne per Mail an bei:
vivien.jones@lebenshilfe-aschaffenburg.de oder dem
fbb@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Vielfalt geht durch den Magen



Begegnung, Kochen, Genießen, Spielen, Quatschen

Hast Du Lust, neue Leute aus vielen verschiedenen Ländern kennenzulernen?

Dann komm zu uns ins Café Freitag im JUZ!

Es gibt ein leckeres Buffet mit Essen aus aller Welt.

Wir kochen und schneiden gemeinsam.

Du kannst Spiele spielen, kicken und einfach reden.

Wir erzählen Dir etwas über andere Länder

und über die Menschen, die von dort zu uns gekommen sind.

Sei dabei und erlebe einen tollen Nachmittag!

Wir öffnen heute die Türen im Rahmen der Aschaffener Veranstaltungsserie „Zeit für Vielfalt“.

Wenn Du auf folgende Homepage gehst, erfährst Du mehr darüber und kannst weitere tolle Veranstaltungen entdecken.

<https://www.zeitfuervielfalt.de/>

Feste Teilnehmer*innen vom Café Freitag müssen sich nicht extra anmelden. Aber ihr könnt heute z. B. Geschwister, Eltern oder Freunde mitbringen.



Erdgeschoss ja
Untergeschoss nein



14:30 – 17:30
Uhr



Ev. JUZ
Alexandrastr. 5
Aschaffenburg



Wenn Du Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu findest Du auf S. 6.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Samstag, 9. Mai 2026

Inklusionsfest Alle(s) Zusammen

Mitmachen + Mitspielen + Mitreden
am blauen Klavier im
Schöntal Aschaffenburg
13-17 Uhr

Alle^(s) zusammen!



Sa, 9. Mai '26

Mitmachstände + Info-Stände
Jobbörse Lebenshilfe Aschaffenburg + Infos Ausbildung
Ehrenamt Aschaffenburg + Hüpfburg



Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.



eine inklusive Veranstaltung der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.
und der kommunalen Jugendarbeit der Stadt Aschaffenburg
[Bei Regen findet die Veranstaltung im JUKUZ statt!]



JUKUZ
Stadt Aschaffenburg

Familienpicknick im Mehrgenerationenpark in ALZ

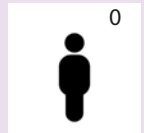


Alle zusammen etwas Tolles unternehmen

Wir laden herzlich zum gemeinsamen Familienpicknick im schönen Mehrgenerationenpark in Alzenau ein! Jede Familie bringt eine Kleinigkeit für das Picknick mit. Gemeinsam essen, lachen und Zeit verbringen – das ist die Idee!

Ein großer Spielplatz lädt zum Toben und Entdecken ein. Besonders spannend: Der angrenzende Naturbach kann barfuß erkundet werden – ein Spaß für Groß und Klein! Ziel des Ausflugs ist es, dass sich die Familien besser kennenlernen und in lockerer Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen.

Den genauen Treffpunkt im Park sowie Hinweise zu Parkmöglichkeiten geben wir rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt.



offen



ja



10:00 – 15:00
Uhr



Mehrgenerationenpark
Alzenau

Anmeldeschluss: 22.05.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Flohmarkt und Kinderkleiderbasar



14.03.2026

auf dem Gelände der
Integrativen Kindertagesstätte Kunterbunt
Schlehenweg 9, 63755 Alzenau
von 10.00-13.00 Uhr

Verkauft werden gut erhaltene Baby- und Kinderkleidung, Spielsachen, Bücher
etc. und Selbstgenachtes aus der IKT Kunterbunt..

Standgebühr 5 Euro plus ein Kuchen

Anmeldung bis spätestens **28.02.2026**

unter ikt-kunterbunt@lebenshilfe-aschaffenburg.de
oder 06023/310123

Der Elternbeirat und das Team der IKT Kunterbunt freuen sich
auf Ihr Kommen und versorgen Sie gerne mit Kaffee, Kuchen und
Kaltgetränken.

Für Kinder gibt es eine Spielstraße.



Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.
für Menschen mit Behinderung
Schwerpunkt geistige oder mehrfache Behinderung



FASCHINGS

DISCO



Einlass:
ab 14 Jahren

IM COLOS - SAAL

Wann: 08. Februar 2026 / 15 - 18 Uhr
Wo: Rossmarkt 19 / Aschaffenburg
Mit: DJ Hubert K. und Auftritten



www.lebenshilfe-aschaffenburg.de



Urlaub

Samstag, 4. Juli – Samstag, 11. Juli

Urlaubsreise nach Goslar



Parkplatz Bayreuther
Str. 9, 63743
Aschaffenburg



Urlaub in der Kaiserstadt – Sommer in Goslar

Du hast Lust, mit einer Gruppe in den Urlaub zu fahren?

Wir fahren gemeinsam mit einem kleinen Bus in den Urlaub.

Dieses Jahr verbringen wir eine Woche in Goslar.

Goslar ist eine schöne Stadt in Niedersachsen.

Natürlich machen wir dort auch tolle Ausflüge.

Zum Beispiel schauen wir uns die schöne Altstadt an.

Diese wurde zum UNESCO-Weltkulturerbe ausgezeichnet.

Zusammen werden wir viel Spaß haben.

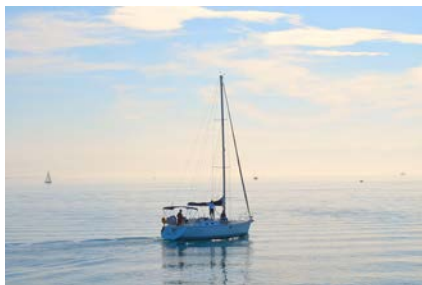
Wir übernachten in Mehrbettzimmern in der Jugendherberge Goslar mit Halbpension.

Anmeldeschluss: 23.02.2026

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	620 €	Siehe S. 6	620 €
Preis B (SZ* Gruppe)	620 €	480 € / 60 € pro Tag	1100 €
Preis C (SZ* Gruppe)	620 €	200 € / 25 € pro Tag	820 €
Leistungen: Unterkunft, Verpflegung, Anfahrt, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Urlaubsreise an den Bodensee



Gemeinsam den Sommer genießen...

Wir fahren mit einem kleinen Bus nach Deggenhausertal.

Deggenhausertal ist in der Nähe vom Bodensee.

Dort machen wir gemeinsam tolle Ausflüge.

Zum Beispiel könnten wir in verschiedene Museen.

Oder uns einfach mal erholen.

Natürlich fahren wir auch mal direkt zum Bodensee.

Wir überlegen zusammen, worauf ihr Lust habt.

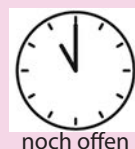
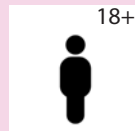
Außerdem kochen und essen wir gemeinsam.

Wir übernachten in der Ferienwohnung „Mondschein“ auf dem Scherer Urlaubshof.

Anmeldeschluss: 23.02.2026

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	600 €	Siehe S. 6	600 €
Preis B (SZ* Gruppe)	600 €	360 € / 60 € pro Tag	960 €
Preis C (SZ* Gruppe)	600 €	150 € / 25 € pro Tag	750 €
Leistungen: Unterkunft, Verpflegung, Anfahrt, Programm			

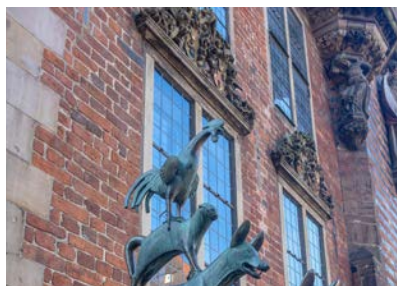
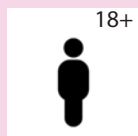
*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Parkplatz Bayreuther
Str. 9, 63743
Aschaffenburg

Samstag, 15. August – Samstag, 22. August

Städtereise nach Bremen



Auf den Spuren der Bremer Stadtmusikanten

Wir fahren mit dem Zug nach Bremen.

Bremen ist eine Norddeutsche Hansestadt.

Sie ist auch für die Bremer Stadtmusikanten bekannt.

Gemeinsam erkunden wir die Stadt.

Hier kann man viel unternehmen.

Zum Beispiel in der Altstadt bummeln.

Das Bremer Rathaus „Roland“ anschauen.

Das Rathaus ist seit 2004 UNESCO-Weltkulturerbe.

Oder schöne Parks besuchen.

Wir übernachten in Mehrbettzimmern in der Jugendherberge Bremen mit Halbpension.

Anmeldeschluss: 23.02.2026

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	650 €	Siehe S. 6	650 €
Preis B (SZ* Gruppe)	650 €	480 € / 60 € pro Tag	1130 €
Preis C (SZ* Gruppe)	650 €	200 € / 25 € pro Tag	850 €
Leistungen: Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten, Programm			

Ascheberscher Urlaubswochen



Urlaub in Aschaffenburg

Die Urlaubswochen finden im Treffpunkt Mensch statt. Hier erwarten Euch kreative Angebote, Tagesausflüge, Spiele und Unterhaltung.

Ihr könnt aber auch mal die Füße hochlegen und Euch entspannen. Ganz wie es Euch gefällt.

Es wird wieder eine aktive Ausflugsgruppe und eine Hausgruppe geben.

Woche 1: 10.08. – 14.08.2026

Kosten Eigenanteil pro Woche: 75 €

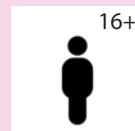
Woche 2: 17.08. – 21.08.2026

Kosten Eigenanteil pro Woche: 75 €

Anmeldeschluss: 15.06.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Woche	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	75 €	Siehe S. 6	75 €
Preis B (SZ* Gruppe)	75 €	90 € / 3 € pro Std.	165 €
Preis C (SZ* Gruppe)	75 €	300 € / 10 € pro Std.	375 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung und Eintritte			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



offen



ja



09:00 – 15:00
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg



Kinder & Jugendliche

Einmal im Monat am Samstag

Mäusegruppe



Spiel und Spaß am Samstag

Möchtest Du neue Kinder kennenlernen?

Dann komm vorbei – wir freuen uns auf Dich!

Einmal im Monat treffen wir uns an einem Samstag im Treffpunkt Mensch.

Wir spielen zusammen.

Wir malen oder basteln.

Wir spielen draußen im Garten.

Wir kochen gemeinsam ein leckeres Mittagessen.

Manchmal machen wir spannende Ausflüge.

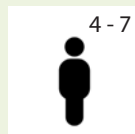
Wir verbringen eine schöne Zeit miteinander – und haben ganz viel Spaß!

Termine: 07.02. / 07.03. / 11.04. / 02.05. / 06.06. / 04.07.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	15 € / 3 € pro Std.	25 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	50 € / 10 € pro Std.	60 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



ja



10:00 - 14:30
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

Einmal im Monat am Samstag

Igelgruppe



ja



10:00 - 14:30
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg



Spiel und Spaß am Samstag

Möchtest Du neue Kinder kennenlernen?

Dann komm vorbei – wir freuen uns auf Dich!

Einmal im Monat treffen wir uns im Treffpunkt Mensch.

Was wir machen:

Wir spielen zusammen.

Wir malen oder basteln.

Wir spielen draußen im Garten.

Wir kochen gemeinsam ein leckeres Mittagessen.

Manchmal machen wir spannende Ausflüge.

Wir verbringen eine schöne Zeit miteinander – und haben ganz viel Spaß!

Termine: 28.02. / 28.03. / 25.04. / 23.05. / 27.06. / 25.07.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	15 € / 3 € pro Std.	25 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	50 € / 10 € pro Std.	60 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Rasselbande



Gemeinsam Abenteuer erleben!

Hast Du Lust auf Spaß am Samstag?

Dann komm zu uns! Wir freuen uns auf Dich!

Einmal im Monat treffen wir uns im Treffpunkt Mensch.

Wir malen oder basteln.

Wir spielen im Garten.

Wir machen Ausflüge.

Wir kochen ein leckeres Mittagessen.

Manchmal backen wir auch etwas Süßes.

Wir machen viele tolle Sachen zusammen –
und haben ganz viel Spaß!

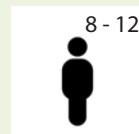
Möchtest Du dabei sein?

Termine: 14.02. / 14.03. / 18.04. / 09.05. / 13.06. / 11.07.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	13 €	Siehe S. 6	13 €
Preis B (SZ* Gruppe)	13 €	18 € / 3 € pro Std.	31 €
Preis C (SZ* 1:1)	13 €	60 € / 10 € pro Std.	73 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



ja



11:00 - 17:00
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

Einmal im Monat am Samstag

Teens-Club



ja



11:00 - 17:00
Uhr



Lebenshilfe-Haus /
Erdgeschoss
Bayreuther Straße 9
63743 Aschaffenburg



Gemeinsam Tolles erleben und Spaß haben!

Du unternimmst gerne etwas?

Du hast Lust, mit anderen Jugendlichen unterwegs zu sein?

Und etwas tolles zusammen zu erleben?

Dann komme zu unserem Teens-Club!

Am Tag der Veranstaltung besprechen wir uns vor Ort in der Gruppe, was wir gemeinsam unternehmen möchten.

Nur größere Aktionen oder Ausflüge planen wir als Gruppe im Voraus.

Termine: 14.02. / 14.03. / 18.04. / 09.05. / 13.06. / 11.07.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	14 €	Siehe S. 6	14 €
Preis B (SZ* Gruppe)	14 €	18 € / 3 € pro Std.	32 €
Preis C (SZ* 1:1)	14 €	60 € / 10 € pro Std.	74 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Taffe Mädels



Gemeinsame Zeit unter Mädels!

Du hast Lust auf eine Gruppe nur für Mädels?
Und auf eine Übernachtung im Treffpunkt Mensch?
Dann bist Du hier genau richtig!
Unser Programm ist ganz unterschiedlich.
Manchmal gehen wir zum Essen in die Stadt.
Oder wir gehen zusammen ins Kino.
Manchmal bleiben wir im Treffpunkt Mensch.
Basteln etwas, kochen etwas. Schauen einen Film.
Du entscheidest mit, was auf dem Programm steht.

Termine: Fr – Sa, 13./14.02. Fr – Sa, 13./14.03.
Fr – Sa, 17./18.04. Fr – Sa, 08./09.05.
Fr – Sa, 12./13.06. Fr – Sa, 10./11.07.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	22 €	siehe S. 6	22 €
Preis B (SZ* Gruppe)	22 €	120 €	142 €
Leistungen: Betriebskosten, Abendessen ggf. 1 Freigetränk im Restaurant, Fahrtkosten, Frühstück. Du brauchst je nach Termin noch Taschengeld für Essengehen, Shoppen oder Kreativmaterial.			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

13 - 20



6



nein



16:00 - 10:00
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

Ferienbetreuung



10



ja



08:30 - 14:30
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg



Ferienspaß für Kinder und Jugendliche

Du hast Lust auf ein spannendes Ferienprogramm?

Dann komme zu uns in den Treffpunkt Mensch.

Wir spielen zusammen.

Manchmal basteln wir.

Wir machen tolle Ausflüge.

Wir kochen jeden Tag ein leckeres Mittagessen.

Wir haben viel Spaß zusammen.

Termine:

Faschings-Ferien

Woche: 16.02. – 20.02.2026

Kosten Eigenanteil: 60 €

Anmeldeschluss: 26.01.2026

Oster-Ferien

Woche 1: 30.03. – 02.04.2026

Kosten Eigenanteil: 48 €

Anmeldeschluss: 09.03.2026

Woche 2: 07.04. – 10.04.2026

Kosten Eigenanteil: 48 €

Anmeldeschluss: 09.03.2026

Ferienbetreuung



Pfingst-Ferien

Woche 1: 26.05. – 29.05.2026

Kosten Eigenanteil: 48 €

Anmeldeschluss: 04.05.2026

Woche 2: 01.06. – 05.06.2026 (außer Do, 04.06.)

Kosten Eigenanteil: 48 €

Sommer-Ferien

Woche 1: 03.08. – 07.08.2026

Kosten Eigenanteil: 60 €

Anmeldeschluss: 06.07.2026

Woche 2: 23.08. – 28.08.2026

Kosten Eigenanteil: 60 €

Anmeldeschluss: 06.07.2026

Woche 3: 31.08. – 04.09.2026

Kosten Eigenanteil: 60 €

Anmeldeschluss: 06.07.2026

Leistungen Eigenanteil:

Betriebskosten, Verpflegung, Programm



Die Informationen zu den Assistenzkosten entnehmen Sie bitte unser Kostentabelle auf Seite 6.

4-17



10



ja



08:30 – 14:30

Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

Dienstags, außer in den Ferien

Inklusiver Kinder- und Jugendchor



Singen macht Spaß und glücklich dazu!

Du liebst Musik? Du singst gerne?
Dann komm zu uns in den Chor!
Wir singen zusammen tolle Lieder.
Wir benutzen auch Instrumente.
Unsere Chor-Leitung kann uns viel zeigen.
Sie kennt sich gut mit dem Singen aus.
Und mit Instrumenten. Das macht viel Spaß.
Komm vorbei und sing mit!
Du kannst auch gerne Geschwister mitbringen.
Der Chor findet nicht in den Ferien statt.

Genauere Infos über Jacqueline Kennedy unter:
06021/3068-13

Unser erster Termin nach den Winter-Ferien ist:
Dienstag, der 13. Januar 2026

Unser letzter Termin vor den Sommer-Ferien ist:
Dienstag, der 21. Juli 2026

Abrechnung sowohl über die Pflegekasse möglich (bei Kindern mit Pflegegrad), als auch über einen Selbstzahlerbeitrag von 3 € pro Termin.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage



offen



ja



17:15 - 18:00

Uhr



Integrative KiTa
„Kunterbunt“,
Schlehenweg 9,
63755 Alzenau



Gruppen

Einmal im Monat mit Übernachtung

Event-Wochenende



Spaß haben – Feiern – Freunde treffen

Du hast Lust auf ein besonderes Wochenende?

Dann komme zum Event-Wochenende!

Wir übernachten dort. Und wir feiern.

Jeder Abend steht unter einem Motto.

Wir kochen dazu passende Gerichte.

Wir können im Treffpunkt Mensch auch zusammen kicken, Musik hören, quatschen und Spiele spielen.

Am nächsten Morgen frühstücken wir noch zusammen.

Hast Du Lust? Melde Dich an und sei dabei.

Termine: Sa – So, 07. / 08.02. Faschingsparty
Sa – So, 07. / 08.03. Italienischer Abend
Sa – So, 11. / 12.04. Osterfeier
Sa – So, 02. / 03.05. Maifeier
Sa – So, 06. / 07.06. Mexikanischer Abend
Sa – So, 04. / 05.07. Sommerparty

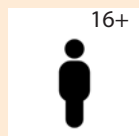
Du willst dabei sein, aber nicht übernachten?

Dann ruf uns an: 06021 / 3068 -13

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	24 €	Siehe S. 6	24 €
Preis B (SZ* Gruppe)	24 €	130 €	154 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

Einmal im Monat mit Übernachtung (außer Dezember)

Kulturbanausen



Hier gibt es Gemütlichkeit, Kultur und Kino!

Du unternimmst gerne etwas?

Du machst gerne einen Filmabend?

Oder gehst gerne ins Theater? Dann komme zu den Kulturbanausen! Wir treffen uns einmal im Monat.

Wir übernachten im Treffpunkt Mensch.

Wir genießen zusammen ein leckeres Abendessen.

Nach unseren Unternehmungen sitzen wir noch gemütlich zusammen und reden.

Am nächsten Morgen schlafen wir erst einmal richtig aus.

Nach dem Aufstehen genießen wir zusammen ein herrliches Frühstück.

Termine: Sa - So, 24./25.01.

Fr - Sa, 20./21.02.

Sa - So, 28./29.03.

Sa - So, 25./26.04.

Sa - So, 30./31.05.

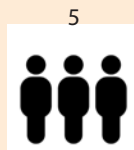
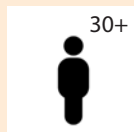
Sa - So, 27./28.06.

Sa - So, 25./26.07.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	19 €	Siehe S. 6	19 €
Preis B (SZ* Gruppe)	19 €	110 €	129 €
Leistungen: Betriebskosten, Abendessen, Fahrtkosten, Frühstück Du brauchst noch Taschengeld für den Kino-/Theaterbesuch			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



nein



18:00 - 11:00
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

Alle zwei Monate mit Übernachtung

Feier Meier



Ein Wochenende für Genießer!

Du gehst gerne in ein Restaurant?

Du bist gerne mit Freunden unterwegs?

Du übernachtet gerne im Treffpunkt Mensch?

Dann komme zu den Feier Meiern!

Wir treffen uns alle zwei Monate und verbringen ein Wochenende. Wir übernachten im Treffpunkt Mensch.

Wir genießen ein Abendessen in einem Restaurant.

Danach sitzen wir noch gemütlich zusammen im Treffpunkt Mensch und reden.

Am nächsten Morgen schlafen wir aus. Und genießen ein herrliches Frühstück.

Termine: Sa – So, 14. / 15.02.

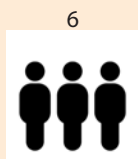
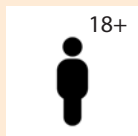
Sa – So, 18. / 19.04.

Sa – So, 20. / 21.06

Anmeldeschluss: 12.06.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	20 €	Siehe S. 6	20 €
Preis B (SZ* Gruppe)	20 €	110 €	130 €
Leistungen: Betriebskosten, 1 Freigetränk im Restaurant, Fahrtkosten, Frühstück Du brauchst noch Taschengeld für das Abendessen im Restaurant.			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



nach
Absprache



18:00 - 10:00
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

Ladies Power



Einfach mal nur unter Frauen sein!

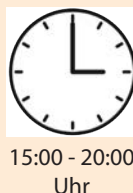
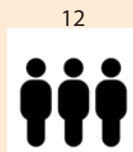
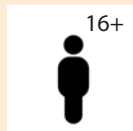
Du hast Lust, mal wieder etwas nur unter Frauen zu machen? Dann bist Du bei der Ladies Power genau richtig! Wir überlegen uns gemeinsam in der Gruppe ein tolles Programm. Du kannst Deine eigenen Ideen und Wünsche einbringen. Manchmal bleiben wir im Lebenshilfe Haus. Hier machen wir oft etwas Kreatives oder eine coole Feier. Manchmal machen wir einen Ausflug in Aschaffenburg oder in der Aschaffener Umgebung. Es wird auf jeden Fall nie langweilig!

Termine: 07.02. Faschingsparty
07.03. Osterbasteln
11.04. Muttertagsbasteln
09.05. „Alles zusammen“-
Festbesuch + Stadtbummel ACHTUNG!
Geänderte Uhrzeit: 12:30 – 17:30 Uhr
13.06. Minigolf
04.07. Sommerfest

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	15 €	Siehe S. 6	15 €
Preis B (SZ* Gruppe)	15 €	15 € / 3 € pro Std.	30 €
Preis C (SZ* 1:1)	15 €	50 € / 10 € pro Std.	65 €
Leistungen: je nach Aktion			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Erdgeschoss
Lebenshilfe Haus,
Bayreuther Str. 9,
63743 Aschaffenburg

Einmal im Monat am Sonntag

Kreativ-Hände



Farben – Bilder – Kunst-Handwerk

Du arbeitest gerne mit Deinen Händen?

Du liebst es, kreativ zu sein?

Dann komme zu den Kreativ-Händen!

Wir basteln und gestalten zusammen tolle Sachen.

Manchmal gibt es ein Motto.

Gerne darfst Du Deine eigenen Ideen einbringen.

In der Pause kochen wir ein leckeres Mittagessen.

Nach der Kreativ-Pause arbeiten wir weiter an unserem Projekt.

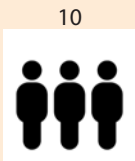
Termine: 15.02. / 15.03. / 19.04. / 10.05. / 14.06. / 12.07.

Mit der Anmeldebestätigung versenden wir auch die Info, was an den einzelnen Terminen auf dem Programm steht.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	13 €	Siehe S. 6	13 €
Preis B (SZ* Gruppe)	13 €	18 € / 3 € pro Std.	31 €
Preis C (SZ* 1:1)	13 €	60 € / 10 € pro Std.	73 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Material			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



ja



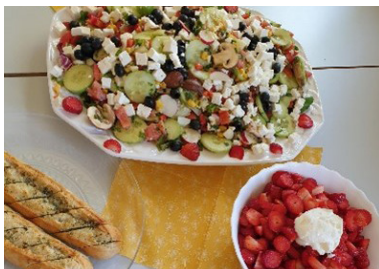
11:00 - 17:00
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

Zweimal im Monat am Mittwoch

Schlemmer-Club – gesund und lecker



Gemeinsam lecker und gesund kochen

Du liebst gutes Essen? Du kochst gerne?

Du bist gerne in Gesellschaft?

Dann komme zu uns in den Schlemmer-Club.

Wir kochen mit frischen Lebensmitteln.

Wir probieren immer wieder andere Kochrezepte.

Mal kochen wir etwas ganz neues oder wir kochen alt bekannte Heimatrezepte.

Natürlich kannst Du auch immer deine Ideen oder Lieblingsrezepte einbringen.

Außerdem wird oft gemeinsam gespielt.

Wir essen gemütlich zusammen.

Danach gibt es eine Tasse Tee oder Kaffee.

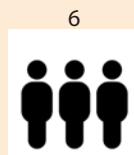
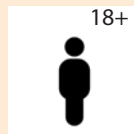
Und eine süße Überraschung.

Termine: 11.02. / 25.02. / 11.03. / 25.03. / 15.04. / 06.05. /
20.05. / 10.06. / 24.06. / 08.07. / 22.07.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	15 € / 3 € pro Std.	25 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	50 € / 10 € pro Std.	60 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Material			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



ja



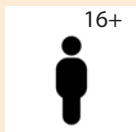
09:30 - 14:00
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

Einmal im Monat am Sonntag

Zeit im Treffpunkt Mensch



offen



ja



11:30 - 16:30
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg



Ein Ort zum Wohlfühlen und Zusammensein

Du möchtest mal wieder etwas Schönes unternehmen?
Dann komm doch vorbei – im Treffpunkt Mensch ist immer was los! Manchmal kochen wir zusammen - einfach, lecker und mit ganz viel Spaß. An anderen Tagen wird's kreativ. Wir malen, basteln oder probieren neue Dinge aus. Und manchmal feiern wir einfach, mit Musik, Snacks und guter Laune. Jeder Sonntag ist ein bisschen anders, aber immer gemütlich, freundlich und offen für alle.

Termine:

- 08.02. Faschingsdisco Colos-Saal
(13:00 – 18:15 Uhr / Abholung Sandkirche AB)
- 08.03. Action Painting (gestalte Deine eigene Leinwand)
- 12.04. La Dolce Lebenshilfe – italienischer Mittag
- 03.05. Bunt ist unsere Lieblingsfarbe - Maifest
- 07.06. Gestalte Deine Stofftasche
- 05.07. Südsee - Sommerfest

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	15 €	Siehe S. 6	15 €
Preis B (SZ* Gruppe)	15 €	15 € / 3 € pro Std.	30 €
Preis C (SZ* 1:1)	15 €	50 € / 10 € pro Std.	65 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Material			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Schwimmgruppe



Spaß im Schwimmbad

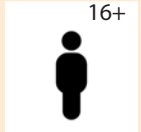
Einfach mal abschalten, im Wasser entspannen und zusammen lachen – genau darum geht's bei uns! Gemeinsam möchten wir einen schönen Tag in der Therme oder in einem Schwimmbad verbringen.

Wohlfühlen, Spaß und Gemeinschaft stehen bei uns im Mittelpunkt.

Die Termine stehen noch nicht fest.

Melde Dich gerne an und wir informieren Dich, sobald die Termine feststehen.

Dann erhältst Du auch eine Rückmeldung, ob Du eine Zusage oder einen Wartelistenplatz bekommst.



Treffpunkt Mensch 2
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	je nach Schwimmbad	Siehe S. 6	je nach Schwimmbad
Preis B (SZ* Gruppe)		3 € pro Std.	
Preis C (SZ* 1:1)		10 € pro Std.	
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Material			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Fahrradfahren für Alle!



teilweise



15:00 - 17:00 Uhr
Infoveranstaltung



Bayreuther Str. 9
63743 Aschaffenburg

Zusammen mit:



Für Fahrrad-Fans & alle, die es werden wollen!

Hast Du schon von dem Projekt „AB mit Lara“ gehört?

Es ist ein Projekt vom Aschaffener Verein Gesta.

Das Projekt verleiht kostenlos Lastenräder, eine Rikscha und Spezialräder, die auch für Menschen mit Behinderung geeignet sein können.

Bist Du neugierig geworden? Dann komm am **Samstag, den 25. April** zu unserer Info-Veranstaltung mit Leander Hock von der Gesta e.V. (15 – 17 Uhr / Bayreuther Straße 9).

Bei der Veranstaltung kannst Du einige der Räder kennenlernen und ausprobieren.

Leander erklärt alles, was Du wissen musst, wenn Du eines ausleihen möchtest.

Außerdem planen wir 2026 eine Radl-Gruppe zu gründen, die sich zu gemeinsamen Fahrradtouren trifft.

Hier kannst Du mit dem eigenen Rad kommen oder Dir eines von „AB mit Lara“ ausleihen.

Oder hast Du Lust, hin und wieder mit einem Freizeitassistenten eine Fahrradtour zu unternehmen?

Wir planen diese Aktionen zusammen mit der Gesta und dem Fahrrad-Club ADFC.

Möchtest Du informiert bleiben? Dann lass Dich auf unsere Interessentenliste setzen, dann senden wir Dir Infos zu geplanten Aktionen zu.

Einmal im Monat am Donnerstag

Lesegruppe



Gemütlich lesen in der Stadtbibliothek

Gemeinsam gehen wir in die Stadtbibliothek in Aschaffenburg.

Wir nutzen das Bücherangebot in einfacher Sprache.

Wir sitzen zusammen in der kleinen Galerie im 2. Stock.

Wir sind sehr kreativ und probieren immer wieder etwas Neues.

Wir nutzen auch E-Books, Zeitschriften, witzige Gedichte und Reisebeschreibungen.

Wir haben mit unseren unterschiedlichen Fähigkeiten viel Spaß. Du musst nicht lesen können.

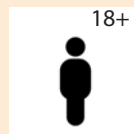
Du hast Lust? Melde Dich an und sei dabei!

Termine: 08.01, 05.02, 05.03, 09.04, 07.05, 11.06

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage



Wenn Du bei der Lesegruppe Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.



ja



17:00 - 18:00

Uhr



Stadtbibliothek
Aschaffenburg
Treffpunkt
Cafeteria

Mehrere Termine im Jahr

Engel-Gruppe



Ehrenamtliche mit und ohne Behinderung werden aktiv!

Die Engel-Gruppe ist eine Gruppe von Menschen mit und ohne Behinderung.

Ihr Ziel ist es, sich für andere Menschen mit Behinderung und für gemeinnützige Gruppen einzusetzen. Anfragen kommen zum Beispiel von der Lebenshilfe selbst, vom Stadtjugendring, dem LBV oder der Ehrenamtsagentur.

Die Engel-Gruppe hilft bei Festen, wie unserem Inklusionsfest im Schöntal.

Sie macht auch Öffentlichkeitsarbeit und Stadtbegehungen.

Unser 1. Planungstreffen im 1. Halbjahr findet am **Freitag, den 06.02. von 15:30 – 17:30 Uhr** im Lebenshilfehaus im Erdgeschoss statt.

Termine: je nach Aktion

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

! Wenn Du bei der Engel-Gruppe Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf.

● Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.

18+



offen



je nach
Aktion



je nach
Aktion



je nach
Aktion



Kurse

Turnverein TV Dettingen



Bleibe fit mit Sport und Schwimmen!

Du möchtest sportlicher und fitter werden?

Der Turnverein Dettingen (TV) lädt ein.

Wir gehen erst in die Turnhalle und dann ins Schwimmbad.

In der Turnhalle machen wir Körperübungen.

Zum Beispiel zur Muskelstärkung und Ausdauer.

Auch sportliche Spiele stehen auf dem Programm.

Im Schwimmbad finden ganz nach Können Bewegungen statt.

Wir treffen uns immer dienstags. Außer in den Ferien.

Unser erster Termin im neuen Jahr ist:

Dienstag, der 13. Januar 2026

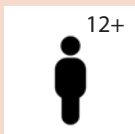
Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft im TV-Dettingen (kostenlos)
- Bescheinigung über Sporttauglichkeit durch einen Arzt
- Eine grundsätzliche Selbstständigkeit ist wichtig. Zum Beispiel beim Toilettengang, Waschen, Duschen und Anziehen

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage



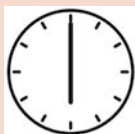
Wenn Du Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu auf Seite 6.



12



nein



18:00 - 19:30

Uhr



Schul-Turnhalle Dettingen,
Schulstraße 30, 63791 Karl-
stein-Dettingen

Zusammen mit:



Bewegungstraining und Raufen nach Regeln



Trainieren mit Freunden bei Lukas Fecher

Du machst gerne beim Bewegungstraining und/oder beim Raufen nach Regeln bei Lukas mit?

Du bewegst Dich gerne und möchtest Dich fit halten?

Dann melde Dich für unseren Verteiler für die Fitness Factory an!

Lukas macht eine kurze Pause und ist ab Mai wieder für uns mit neuen Terminen bereit.

Über den Verteiler wirst Du dann über die neuen Termine informiert.

Gemeinsam haben wir jede Menge Spaß.

Es stehen immer unterschiedliche Übungen auf dem Programm.

Es ist immer für jeden etwas mit dabei.

Die Termine werden über einen Verteiler ab Mai verschickt.

16+



12



nach
Absprache



10:45 - 11:45
Uhr

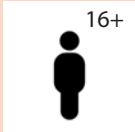


Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	7 €	Siehe S. 6	7 €
Preis B (SZ* Gruppe)	7 €	3 € / 3 € pro Std.	10 €
Preis C (SZ* 1:1)	7 €	10 € / 10 € pro Std.	17 €
Leistungen: Kursgebühr			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Siehe Termine im vhs-Programmheft

vhs-Kurse inklusive



je nach
Angebot



je nach
Angebot



je nach
Angebot



Vhs Luitpoldstraße
oder vhs Südbahn-
hof

Zusammen mit:



Kurse für Menschen mit und ohne Behinderung

Du bist interessiert?

Du lernst gerne etwas Neues dazu?

Dann informiere Dich über die tollen inklusiven Angebote der vhs.

Die vhs ist die Volkshochschule in Aschaffenburg.

Dreimal im Jahr gibt es ein Programm mit vielen verschiedenen Kursen und Workshops.

Es gibt zum Beispiel: Kochkurse, Orientalischer Tanz, Entspannung und Wohlfühlen, Yoga und Theater.

Das aktuelle Programm findest Du auf der Homepage der vhs:

<https://www.vhs-aschaffenburg.de/>

Oder in Papierform bei der vhs direkt. Schaue dann unter der Rubrik Gesundheit.

Bitte melde Dich direkt bei der vhs an. Bei Fragen kannst Du Dich natürlich immer bei uns melden.



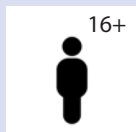
Wenn Du bei einem Kurs oder Workshop Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu auf Seite 6.



Treffs

Einmal im Monat freitags

Café Freitag



offen



Erdgeschoss ja
Untergeschoss nein



14:30 – 17:30
Uhr



Evangelisches JUZ
Aschaffenburg
Alexandrastraße 5

Zusammen mit:



Offener Treff im evangelischen Jugendzentrum

Wir starten zusammen ins Wochenende.

Wir chillen, essen, sind kreativ, zocken, kickern und spielen Billard.

Es gibt immer eine besondere Aktion, an der man teilnehmen kann. Jeder ist willkommen!

Das steht die nächsten Monate auf dem Programm:

Termine:

30.01. Neujahrs-Party

13.02. Faschings-Party

13.03. Frühlingserwachen

17.04. Zeit für Vielfalt: Schnippel-Party

08.05. Muttertags-Karten gestalten

12.06. Tag der roten Rosen

10.07. Hawaii-Party

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ* Gruppe)	-	9 € / 3 € pro Std.	9 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	30 € / 10 € pro Std.	30 €
Du brauchst noch Taschengeld für Getränke & Snacks vor Ort.			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

After-Work-Café



Gemütlicher Feierabend-Ausklang

Hoch die Hände – Wochenende!

Wir treffen uns am Freitag direkt nach der Arbeit im Treffpunkt Mensch.

Dort gibt es Kaba, Kaffee, Tee oder ein kühles Getränk.

Es wird gequatscht, gespielt, gemalt und gekickert.

Manchmal spielen wir auch Dart.

Hin und wieder unternehmen wir einen Ausflug.

Natürlich gibt es auch eine Kleinigkeit zu essen.

Wir feiern gemeinsam den Start ins Wochenende.

Du hast Lust, dabei zu sein?

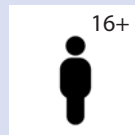
Dann melde Dich an!

Termine: 06.02., 27.02., 06.03., 20.03., 27.03., 24.04., 22.05., 19.06., 26.06., 03.07., 17.07., 24.07., 31.07.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	6 €	Siehe S. 6	6 €
Preis B (SZ* Gruppe)	6 €	9 € / 3 € pro Std.	15 €
Preis C (SZ* 1:1)	6 €	30 € / 10 € pro Std.	36 €
Leistungen: Betriebskosten, Getränke, Snack			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



12



ja



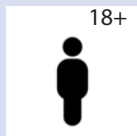
14:30 - 17:30
Uhr



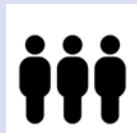
Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

Einmal im Monat am Mittwoch

Feierabendtreff



12



ja



17.30 - 19.30
Uhr



MIZ Aschaffenburg,
Riesengasse 12
63739 Aschaffenburg

Zusammen mit:



Offener Treff im MIZ-Mehrgenerationenhaus

Du bist gerne in Gesellschaft?

Dann komm zu unserem Feierabendtreff ins MIZ!

Hier kannst Du neue Leute kennenlernen.

Wir chillen, essen und quatschen zusammen.

Wenn Du magst, kannst Du Brettspiele oder Karten spielen.

Manchmal basteln wir auch gemeinsam.

Du entscheidest, worauf Du Lust hast.

Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Dich!

Termine: 28.01. / 25.02. / 25.03. / 29.04. / 27.05. / 24.06. /
29.07

Der Feierabendtreff wird von Ehrenamtlichen der Lebenshilfe Aschaffenburg und des Mehrgenerationenhauses begleitet.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

- ! Wenn Du beim Feierabendtreff Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf.
- Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.

Ausgeh-Treff



Unterwegs in Aschaffenburg

Du gehst gerne aus? Dann bist Du hier genau richtig!

Das steht auf unserem Programm:

Kegeln & Schnitzel - BSC Schweinheim

- Freitag, 27.02.2026
- Freitag, 22.05.2026
- Freitag, 24.07.2026

Eigenanteil: 5 € plus Taschengeld für Essen/Getränke

Pizza & Bowling - Fun Fabrik Bowl

- Donnerstag, 26.03.2026
- Donnerstag, 25.06.2026

Eigenanteil: 25 € plus Taschengeld für Getränke

MiKü (Mittwochs-Küche) - im Hannebambel

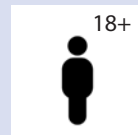
- Mittwoch, 22.04.2026

Du brauchst Taschengeld für Essen/Getränke.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	Je nach Aktion	Siehe S. 6	Je nach Aktion
Preis B (SZ* Gruppe)	Je nach Aktion	9 € / 3 € pro Std.	Je nach Aktion
Preis C (SZ* 1:1)	Je nach Aktion	30 € / 10 € pro Std.	Je nach Aktion
Du brauchst noch Taschengeld für Getränke & ggf. Essen			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



offen



nach
Rücksprache



je nach
Angebot



jeweiliger
Veranstaltungsort



Stadt - Land - Spaß

Konzert mit Soulfire im Colos-Saal



Benefizveranstaltung im Colos-Saal

Du liebst Musik und liebst es, zu tanzen?
Dann komm mit uns in den Colos-Saal!
Die Sängerin Katharina Will wird mit ihrer tollen Stimme und ihrer Band viele schöne Lieder singen.
Die Musik ist mitreißend und macht Lust auf Tanzen.
Wer möchte, kann auch ein Autogramm bekommen.
Das wird ein toller Abend!

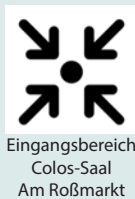
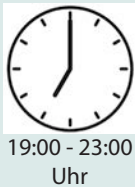
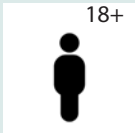
Der Eintritt von 12 € wird dem Sozialkaufhaus gespendet.

Bitte bring Taschengeld für Getränke mit.

Anmeldeschluss: 17.12.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	12 €	Siehe S. 6	12 €
Preis B (SZ* Gruppe)	12 €	12 € / 3 € pro Std.	24 €
Preis C (SZ* 1:1)	12 €	40 € / 10 € pro Std.	52 €
Du brauchst noch Taschengeld für Getränke			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Faschingsdisco in Aschaffenburg und Elsenfeld

18+/14+



8



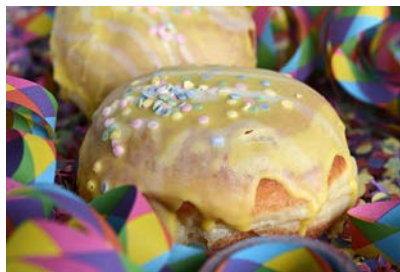
teilweise



siehe Angebot



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg



Aschebersch Helau! Elsenfeld Helau!

Dieses Jahr feiern wir gleich zweimal Fasching!

AKI Fasching Elsenfeld – Samstag, 31. Januar 2026

Uhrzeit: 17:30 – 21:30 Uhr

Eintritt: 3 € (Einlass ab 18 Jahren)

Motto: Traumberufe

Treffpunkt: Treffpunkt Mensch

Abholung: Treffpunkt Mensch

Colos-Saal Aschaffenburg – Sonntag, 8. Februar 2026

Uhrzeit: 14:15 – 18:15 Uhr

Eintritt: 1 € (Einlass ab 14 Jahren)

Motto: Verkleide Dich nach Lust und Laune

Treffpunkt: Treffpunkt Mensch

Abholung: Sandkirche Aschaffenburg

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	Eintritt	Siehe S. 6	Eintritt
Preis B (SZ* Gruppe)	Eintritt	12 € / 3 € pro Std.	12 € + Eintritt
Preis C (SZ* 1:1)	Eintritt	40 € / 10 € pro Std.	40 € + Eintritt
Du brauchst noch Taschengeld für Getränke und Snacks vor Ort			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Volksmusik im Beavers



Musikalische Kreuzfahrt der guten Laune

Leinen los für eine Reise der besonderen Art!
Du hörst gerne Schlagermusik?
Im Beavers in Erlenbach kannst Du sie live erleben.
Captain Freddy & Gabriela sowie Jürgen, der singende
Busfahrer geben ein tolles Konzert.
Eine musikalische Kreuzfahrt voller Gefühle, guter Laune
sowie Fernweh und Sehnsucht.
Einfach mitsingen und genießen!

Komm an Bord und sei dabei!

Bitte Taschengeld für Essen und Getränke mitnehmen.

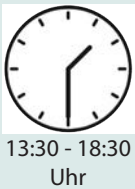
Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	39 €	Siehe S. 6	39 €
Preis B (SZ* Gruppe)	39 €	15 € / 3 € pro Std.	54 €
Preis C (SZ* 1:1)	39 €	50 € / 10 € pro Std.	89 €
Leistungen: Eintritt und Fahrtkosten			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

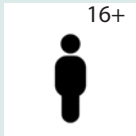


nein



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Straße 16
63743 Aschaffenburg

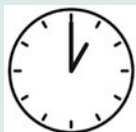
Freiwillige Feuerwehr Mainaschaff



offen



ja



13:00 – 16:30
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Straße 16
63743 Aschaffenburg

Zusammen mit:



Besuch bei der Freiwilligen Feuerwehr Mainaschaff

Bist Du ein Feuerwehr-Fan?

Dann komm mit zu unserem Ausflug!

Wir besuchen die Feuerwehr in Mainaschaff.

Wir schauen uns die verschiedenen Einsatzfahrzeuge an.

Wir erfahren, was die Aufgaben von der Feuerwehr sind.

Und hören viel rund um die Themen Feuer und Wasser.

Wenn Du möchtest, kannst Du Dich mit der Drehleiter weit nach oben fahren lassen.

Nach dem Ausflug sitzen wir noch bei einem gemütlichen Snack im Treffpunkt Mensch zusammen.

Bist Du neugierig geworden? Dann sei dabei!

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	11 €	Siehe S. 6	11 €
Preis B (SZ* Gruppe)	11 €	12 € / 3 € pro Std.	23 €
Preis C (SZ* 1:1)	11 €	40 € / 10 € pro Std.	51 €
Leistungen: Betriebskosten, Snack, Fahrtkosten			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Eröffnung der Ausstellung „Nie wieder“



Eine Veranstaltung mit Kunst, Geschichten und Musik

Hast Du schon von dem Projekt „Nie wieder“ gehört?

Das Projekt „Nie wieder“ der Lebenshilfe Miltenberg erinnert an Menschen mit Behinderung oder Krankheit, die im Nationalsozialismus verfolgt oder getötet wurden.

Das Projekt soll daran erinnern und darauf aufmerksam machen.

Vom 18. April bis 16. Mai 2026 werden im Martinushaus Bilder und Geschichten gezeigt.

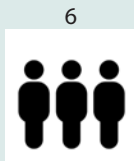
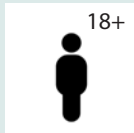
Bei der Eröffnung spielt die Musikgruppe Saitensprung.

Die Uhrzeit wird noch bekanntgegeben. Vor oder nach der Veranstaltung gehen wir noch ins Lebenswert.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	je nach Dauer
Preis B (SZ* Gruppe)	-	3 € pro Std.	je nach Dauer
Preis C (SZ* 1:1)	-	10 € pro Std.	je nach Dauer
Du brauchst noch Taschengeld für die Einkehr			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



nach Rück-
sprache



Wird noch be-
kannt gegeben



Martinushaus
Treibgasse 23
63739 Aschaffenburg

Zusammen mit:



Sonntag, 19. April 2026

Spaziergang mit den LEOs



20



teilweise



15:00 - 18:30
Uhr



Parkplatz Gasthaus Post
Hauptstraße 460,
63773 Goldbach -
Unterafferbach

Zusammen mit:



Inklusive Wanderung für Alle

Komm mit uns spazieren!

Der Leo-Club Aschaffenburg-Fasanerie lädt Dich ein.

Wir machen einen inklusiven Spaziergang in Unterafferbach.

Alle dürfen mitgehen – Groß und Klein.

Am Ende gehen wir gemeinsam in eine Gaststätte.

Dort können wir essen, trinken und reden.

Du wirst heute von den Leos zum Essen eingeladen.

Erlebe mit dem Leo-Club Aschaffenburg-Fasanerie einen tollen Tag in der Natur!

Die Leos sind die jungen Lions. Es sind engagierte junge Leute, die gemeinsam Gutes tun und Spaß dabei haben.

Die Leos machen schon seit vielen Jahren tolle Ausflüge mit uns. Mach mit und hab Spaß mit uns!

Wir freuen uns schon auf dich!

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ* Gruppe)	-	12 € / 3 € pro Std.	12 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	40 € / 10 € pro Std.	40 €
Du wirst heute von den Leos zum Essen eingeladen			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Inklusions-Lauf in Alzenau



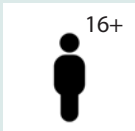
Zusammen durch Alzenau laufen

Der Inklusions-Lauf in Alzenau ist für alle Menschen.
Egal ob jung oder alt, mit oder ohne Behinderung.
Jeder kann mitmachen. Es geht nicht um Schnelligkeit.
Wichtig ist: gemeinsam laufen und Spaß haben.
Der Lauf zeigt, wie wichtig Zusammenhalt ist.
Alle sind willkommen. Mach mit und sei dabei – beim Lauf für mehr Miteinander in Alzenau!
Wir fahren mit den Autos nach Alzenau, laufen mit und kehren ins Café ein.
Zum Schluss fahren wir wieder gemeinsam zum Ausgangstreffpunkt.
Du benötigst Taschengeld für den Café Besuch und wetterfeste Kleidung.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	15 €	Siehe S. 6	5 €
Preis B (SZ* Gruppe)	15 €	3 € pro Std.	Je nach Dauer
Preis C (SZ* 1:1)	15 €	10 € pro Std.	Je nach Dauer
Leistungen: Fahrtkosten			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Wird noch bekannt gegeben, circa 5 Stunden



Treffpunkt Mensch,
Bayreuther Straße 16,
63743 Aschaffenburg

Ein Tag in Frankfurt am Main



Besuch im Kommunikations-Museum und bummeln...

Wir besuchen das Kommunikations-Museum in Frankfurt.

Wir bekommen eine Museums-Führung.

Es gibt viele spannende Dinge zum Anschauen und Ausprobieren.

Danach gehen wir gemeinsam in die Stadt.

Wir bummeln durch die Straßen.

Und kehren auch in einem schönen Restaurant ein.

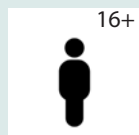
Dort können wir uns unterhalten und den Tag gemütlich ausklingen lassen.

Du brauchst noch Taschengeld fürs Bummeln und den Restaurantbesuch.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	27 € / 3 € pro Std.	37 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	90 € / 10 € pro Std.	100 €
Leistungen: Eintritt			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



16+



8



teilweise



10:15- 18:30

Uhr



HBF Aschaffenburg
Apotheke am
Hauptbahnhof
Stadtseite

Tagesausflug in den Opel-Zoo



Tierische Begegnungen hautnah...

Wir machen einen Ausflug in den Opel-Zoo.

Der Zoo ist in Kronberg bei Frankfurt.

Dort leben viele Tiere, zum Beispiel Zebras, Giraffen und Affen.
2025 wurde das Elefantenbaby Kaja geboren.

Wir gehen zusammen durch den Zoo und schauen uns die Tiere an.

Es gibt auch Plätze zum Ausruhen und Picknicken.

Wir können auch in einem der schönen Zoo-Restaurants einkehren.

Bitte denk an wetterfeste Kleidung und etwas zu Essen und Trinken für unterwegs.

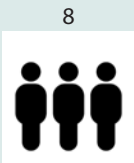
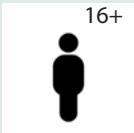
Du brauchst noch Taschengeld für die Einkehr in ein Zoo-Restaurant.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit euch!

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	50 €	Siehe S. 6	50 €
Preis B (SZ* Gruppe)	50 €	21 € / 3 € pro Std.	71 €
Preis C (SZ* 1:1)	50 €	70 € / 10 € pro Std.	120 €
Leistungen: Fahrtkosten und Eintritt			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



08:30 - ca. 15:00
Uhr



Treffpunkt Mensch,
Bayreuther Straße 16,
63743 Aschaffenburg

Freitag, 17. Juli 2026

Fest für Vielfalt – Disco mit DJ Böller



Die Party die keiner verpassen sollte...

Wir besuchen das Fest für Vielfalt auf dem Volksfestplatz.

Dort legt das Team DJ Böller Musik auf.

Wir können tanzen und feiern.

Oder einfach zuschauen und das Fest genießen.

Es gibt viele tolle Stände zum Mitmachen und Entdecken.

Es gibt auch leckere Essens- und Getränkeangebote, die wir gemeinsam genießen können.

Wir werden viel Spaß haben!

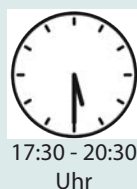
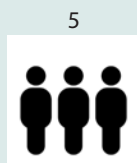
Bitte bring genug Taschengeld für Essen und Getränke mit.

Denk auch an passende Kleidung für das Wetter.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	2 €	Siehe S. 6	2 €
Preis B (SZ* Gruppe)	2 €	9 € / 3 € pro Std.	11 €
Preis C (SZ* 1:1)	2 €	30 € / 10 € pro Std.	32 €
Leistungen: Fahrtkosten			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

KOMMZ-Festival im Nilkheimer Park



Ein Samstag voller Musik und guter Laune!

Wir besuchen das KOMMZ-Festival im Nilkheimer Park!
Ein Erlebnis voller Musik, guter Laune und Festival-Feeling!
Zusammen hören wir Bands, tanzen, chillen auf der Wiese und genießen das bunte Treiben.
Ob mitten im Getümmel oder entspannt im Schatten – für alle ist was dabei!

Treffpunkt und Abholung:

Parkplatz bei der Pizzeria Europa, Ulmenweg 5 (Nilkheim)

Eintritt:

Mit Merkzeichen B: 20 € (gilt für Samstag & Sonntag)

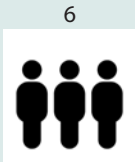
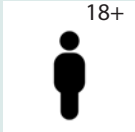
Ohne Merkzeichen: 35 € (gilt für Samstag & Sonntag)

Du brauchst noch Taschengeld für Essen und Getränke.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	Eintritt	Siehe S. 6	Eintritt
Preis B (SZ* Gruppe)	Eintritt	12 € / 3 € pro Std.	12 € + Eintritt
Preis C (SZ* 1:1)	Eintritt	40 € / 10 € pro Std.	40 € + Eintritt
Leistungen: Eintritt			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



teilweise



17:00 - ca. 21:00
Uhr



Pizzeria Europa
Ulmenweg 5
63741 Aschaffenburg



Workshops

Inklusives Töpfern



Töpfern für Alle – Kreativ und begleitet

Lust auf töpfern?

Im Offenen Atelier von Marikeramik kannst Du verschiedenen Töpfertechniken kennenlernen und eigene Werke gestalten – ganz entspannt und in kreativer Atmosphäre.

Dir stehen Werkzeuge, Getränke, Literatur, Tipps und Tricks zur Verfügung.

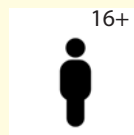
Eine Assistenz wird Dir von den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V. zur Seite gestellt.

Termine: 04.02. / 04.03. / 01.04. / 06.05. / 03.06. / 01.07

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	30 €	Siehe S. 6	30 €
Preis B (SZ* Gruppe)	30 €	6 € / 3 € pro Std.	36 €
Preis C (SZ* 1:1)	30 €	20 € / 10 € pro Std.	50 €
Leistungen: Material und Platzkosten			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



offen



ja



19:00 - ca. 21:00
Uhr



Sandkriech
Alexandrastraße
63739 Aschaffenburg

Zusammen mit:



Sonntag, 1. Februar 2026

Hundeworkshop für alle Hundeliebhaber



Besuch von Lillifee und Malteser-Hunden

In diesem Workshop dreht sich alles rund um den Hund. Bist Du neugierig, wer Lillifee und die Malteser-Hunde sind?

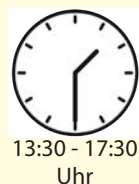
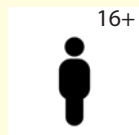
Bei unserem Hundeworkshop kannst Du sie kennenlernen. Unsere Hundeexpertinnen können deine Fragen beantworten. Lillifee ist der Hund unserer Hundeexpertin Paulina. Lillifee wird zu Beginn des Workshops dabei sein.

Später bekommen wir wieder Besuch von Birgit und Shantal mit ihren 2 Therapie-Begleit-Hunden Archi und Mailo. Gemeinsam spielen wir mit den Hunden und lernen sie besser kennen. Wer möchte, kann ein Hundespielzeug basteln.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	12 € / 3 € pro Std.	22 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	40 € / 10 € pro Std.	50 €
Leistungen: Betriebskosten, Workshop-Kosten, Snack			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

Zusammen mit:



Samstag, 21. März 2026

Der Frühling kommt – Ikebana Inklusiv



Gestalte Dir Dein eigenes Blumen-Gesteck

Ikebana machen ist eine alte japanische Kunstform. Blumen und Zweige werden in Gefäßen angeordnet. Bestimmte Regeln helfen, damit ein schönes Blumen-Kunstwerk entsteht.

Im Workshop wird ein eigenes Gefäß gestaltet. Darin werden Blumen und Zweige angeordnet. Die Ikebana-Lehrerin Annette Fricke leitet den Workshop. Sie informiert über die Regeln und unterstützt bei der Arbeit.

Neugierig geworden? Dann melde Dich an!



Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	12 € / 3 € pro Std.	22 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	40 € / 10 € pro Std.	50 €
Leistungen: Workshop-Kosten, Material, Kaffee, Tee und Kuchen			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



12



ja



13:30 - ca. 17:30
Uhr



Martinushaus
Treibgasse 23
63739 Aschaffenburg

Zusammen mit:



Sonntag, 22. März 2026

Specht-Führung mit Carsten



„Wo der Wald klingt – auf den Spuren des Spechts“

Dem Specht auf der Spur... der Alleskönner im Wald!

Musiker, Baumeister und Gärtner, der Specht ist ein echtes Multitalent! Hast Du Lust herauszufinden, was der Specht noch alles kann? Bei einer kleinen Wanderung lernen wir den Specht besser kennen und warum er so wichtig für den Wald ist. Wir gehen auf Spurensuche und suchen nach den Spuren, die er hinterlassen hat.

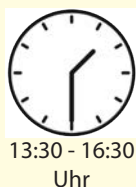
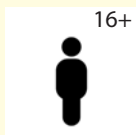
Zum Schluss tauschen wir uns bei Kaffee und Kuchen über unsere Erlebnisse aus.

Festes Schuhwerk und für das Wetter passende Kleidung mitbringen.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	7 €	Siehe S. 6	7 €
Preis B (SZ* Gruppe)	7 €	9 € / 3 € pro Std.	16 €
Preis C (SZ* 1:1)	7 €	30 € / 10 € pro Std.	37 €
Leistungen: Betriebskosten, Fahrtkosten, Snack			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



Haus der Lebenshilfen,
Bayreuther Straße 9

Wildbienen entdecken und schützen



Bau Dir ein Insekten-Hotel!

Wildbienen sind wichtige Tiere.

Sie bestäuben Blumen und helfen der Natur.

Wildbienen sind bedroht.

Viele Nistplätze und Blumenwiesen verschwinden.

Deshalb brauchen Wildbienen unsere Hilfe.

Zum Beispiel mit Insektenhotels und wilden Blühpflanzen.

Mitarbeiterinnen vom Landesbund für Vogel- und Naturschutz e.V. (LBV) können uns viel über die Wildbiene erzählen.

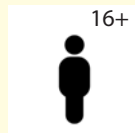
In unserem Workshop basteln wir ein Insekten-Hotel.

So hilfst Du dabei Wildbienen einen Platz zum Wohnen zu geben.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	5 €	Siehe S. 6	5 €
Preis B (SZ* Gruppe)	5 €	12 € / 3 € pro Std.	17 €
Preis C (SZ* 1:1)	5 €	40 € / 10 € pro Std.	45 €
Leistungen: Betriebskosten, Material, Snack			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



ja



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

Zusammen mit:



Sonntag, 19. Juli 2026

Seife, Schaum & gute Laune



Seife & Badekugel – selbst gemacht

Hast Du Lust, etwas ganz Besonderes selbst herzustellen?
In diesem Workshop machen wir gemeinsam bunte Seifen und sprudelnde Badekugeln – zum Verschenken oder für Dich selbst!

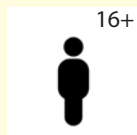
Du kannst tolle Düfte aussuchen, Farben mischen und deine Seifen ganz nach deinem Geschmack gestalten.
Dabei zeigen wir dir Schritt für Schritt, wie das geht.
Und am Ende darfst Du natürlich alles mit nach Hause nehmen!

Zwischendurch stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen und einem kleinen Snack.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ* Gruppe)	10 €	15 € / 3 € pro Std.	25 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	50 € / 10 € pro Std.	60 €
Leistungen: Betriebs- und Material-Kosten, Verpflegung			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



16+



10



ja



13:00 - 17:30

Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg

Pasta – Kino & Gespräche



Zusammen lachen, staunen und mitfühlen...

Wir gehen gemeinsam ins Kino!

Vor dem Kino treffen wir uns im Treffpunkt Mensch.

Wir essen zusammen Pasta und reden über die Filme.

Wir schauen uns den Trailer an. Was gefällt dir?

Erlenbacher Kinopassage – Kino für uns alle (Staffel 8)

- Do, 05.03. – Wochenendrebellen Eintritt: 6 €
- Do, 25.06. – Open Ocean Eintritt: 6 €

Casino Kino - Aschaffenburg

- Mi, 25.03. – Ganzer halber Bruder Eintritt: 8 €

Nach dem Film reden über den Film. Du kannst erzählen, was Dir gefallen hat. Oder was Dich beschäftigt hat.

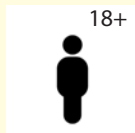
Du brauchst noch Taschengeld für den Besuch im Kino.

Wichtig: Ab 16 Uhr gibt es im Treffpunkt Mensch eine „Auffanggruppe“. Interesse? Dann melde Dich bei uns für mehr Infos.

Anmeldeschluss: 12.01.2026 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	12 €	Siehe S. 6	12 €
Preis B (SZ* Gruppe)	12 €	15 € / 3 € pro Std.	27 €
Preis C (SZ* 1:1)	12 €	50 € / 10 € pro Std.	62 €
Leistungen: Betriebskosten, Fahrtkosten, Abendessen			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)



offen



ja



17:00 - ca. 21:45
Uhr



Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16
63743 Aschaffenburg



Unterwegs & Aktiv

Bleib in Bewegung!

Interesse am Klettern, Fußball spielen oder Wandern?

Wir möchten hier auf weitere tolle Angebote hinweisen.

Be Happy Klettergruppe des DAV Aschaffenburg

Eine inklusive familiäre Klettergruppe.

Teilnahme ab 18 Jahren. Weitere Infos unter:

www.kb-ab.de/angebote/gruppen/gruppen-BeHappy-anfrage



Kids mit Handicap

Das Fußballteam für fußballbegeisterte Kinder mit Handicap.

Weitere Infos bei:

Erdal Aksu / Mobil: 0173/6456771

E-Mail: eaksu@aer.de



Main-Tanz (Berk Bozaki)

Inklusive Tanzgruppe ab 14 Jahren, die sich wöchentlich am Samstag um 14 Uhr in der Bayreuther Str. 9 trifft.

Weitere Infos unter: info@main-tanz.de



Wandern und aktiv sein mit Wandervereinen



Wenn Du Interesse an schönen Aktionen in der Natur hast, schreibe uns eine Mail an:

fbb@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Wir nehmen Dich gerne in unseren Outdoor-Newsletter auf. Dann bekommst Du aktuelle Termine mitgeteilt.



www.spessartbund.de

www.spessartfreunde-1880-ab.de

www.wanderfreunde-edelweiss.de



Du brauchst Assistenz? Dann rufe uns an!

Bleib in Bewegung!

Inklusionssportzentrum Alzenau Rhein-Main e.V.

Alfred-Delp-Straße 4 / 63755 Alzenau

Aktuell laufende Kurse in folgenden Bereichen:

Boccia, Ultimate Frisbee, Fußball (9 - 15 jährige)

Weitere Infos unter:

<https://www.inklusionssportzentrum-alz.com>

Kontakt: info@inklusionssportzentrum-alz.com



Tanzschule Alzenau by Chrissy - Tanzangebot

(Choreography, Modern Dance, Hip Hop)

Ab 10. Januar 11:00 – 12:30 Uhr

Anmeldung unter:

info@tanzschule-alzenau.de oder via WhatsApp 0151/14906897

<http://tanzschule-alzenau.de>



Die Tanzschule Alzenau by Chrissy findet man direkt im Brentanocenter/ direkt beim Edeka / zwischen Optiker und Getränkemarkt.

Vorsicht Räume nicht barrierefrei!

Orientalische Tanzgruppe "Sandrosen"

Schnuppertraining am: 03.02.26 um 17 Uhr / VHS Südbahnhof

Eine Kooperation zwischen der VHS Aschaffenburg und der Lebenshilfe

e.V. Interessierte Frauen dürfen sich gerne bei der VHS melden.

Die "Sandrosen" mit ihren Kursleiterinnen Judith Wolff und Heike

Gutwerk, freuen sich über neue Mittänzerinnen.

info@vhs-aschaffenburg.de oder per Telefon: 06021 38688-0



Weitere Angebote

Offene Hilfen

Individuelle Freizeit-Assistenz

Hast Du einen Freizeit-Wunsch?

- Du möchtest ein Konzert besuchen?
- Du möchtest ins Kino gehen?
- Oder Du hast einen ganz anderen Freizeit-Wunsch?



Was kostet die individuelle Freizeit-Assistenz?

- 19 € pro Stunde (siehe Gebührenordnung Offene Hilfen)
- Eine Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich
- Zusätzliche Kosten, die nicht über die Pflegekasse abgerechnet werden können für z.B. Eintritts-Gelder, Getränke, Fahrtkosten
- Wenn die Offenen Hilfen oder die Assistent*innen mehr als 30 Minuten für die Vorbereitung der Freizeit-Aktivität brauchen, kostet das 10 € pro angefangene 30 Minuten

Ruf uns gerne an und sprich mit uns über Deinen Freizeit-Wunsch. Du kannst Deinen Freizeit-Wunsch auch auf unseren Anmeldebogen schreiben.



Telefon: 06021 / 30 68 – 13

Offene Hilfen

Familienentlastender Dienst (FED)

Der FED richtet sich an folgende Personen aus der Stadt und dem Landkreis Aschaffenburg:

- Menschen mit Behinderung
- Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Familien mit Angehörigen, die eine Behinderung oder chronische Erkrankungen haben



Unsere Angebote für Sie:

ENTLASTUNG / UNTERSTÜTZUNG

für Familien mit Angehörigen mit Behinderung

UNTERSTÜTZUNG / FREIZEITASSISTENZ

für Menschen mit Behinderung

BERATUNG

zu behinderungsspezifischen Fragen



**Haben Sie Interesse oder offene Fragen?
Kontaktieren Sie uns!**

Telefon: 06021 / 30 68 – 14

E-Mail: fed@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Offene Hilfen

Außenstelle Alzenau

Wir beraten zu verschiedenen Themen:

- Familienentlastender Dienst (FED)
- Freizeit, Begegnung und Bildung
- Allgemeines zu Behinderungen
- Anträge und Hilfen
- Aktiv im Ehrenamt
- Individuelle Freizeitassistenz
- Kooperationspartner und Netzwerke

Außensprechtage am Mittwoch (13 - 18 Uhr):

14.01.2026	11.02.2026	22.04.2026	10.06.2026
	11.03.2026	27.05.2026	01.07.2026

Vereinbaren Sie einen Termin! Gerne auch für einen anderen Tag.

KONTAKT

Jacqueline Kennedy

Mobil: 0175 - 79 42 238

E-Mail: beratung@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Offene Hilfen - Außenstelle Alzenau

Im Logopädie Zentrum Alzenau

Hanauer Straße 7

63755 Alzenau



Offene Hilfen

Aktiv im Ehrenamt

Wir bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten
für ein ehrenamtliches Engagement!



**Begleiten Sie Menschen mit
Behinderung in ihrer Freizeit als:**

Helfer*in / Freizeitassistent*in

im Familienentlastenden Dienst (FED)
oder bei unserem umfangreichen
Freizeit-, Bildungs-, Begegnungs-
und Urlaubsprogramm

**Neugierig?
Offene Fragen?
Melden Sie sich!**



Telefon:
06021 / 30 68 – 13



Unsere Teilnehmer*innen schätzen Ihre
Unterstützung in der Einzelbegleitung und
in Freizeitgruppen. Wir freuen uns über
Ihre Hilfe bei Festen, Veranstaltungen
oder der Vorbereitung für unseren Stand
auf dem Sozialen Weihnachtsmarkt!



Allgemeines

Teilnahmebedingungen

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Diese Teilnahmebedingungen gelten für alle Angebote der Offenen Hilfen.

Wie melden Sie sich an?

Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das Anmeldeformular der Offenen Hilfen. Sie finden es zum Beispiel auf unserer Homepage www.lebenshilfe-aschaffenburg.de. Nur schriftliche Anmeldungen sind gültig. Sie oder Ihre gesetzliche Vertretung müssen die Anmeldung unterschreiben. Mit der Anmeldung stimmen Sie den Teilnahmebedingungen zu.

Schicken Sie Ihre Anmeldung an folgende Adresse:

Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.
Offene Hilfen
Bayreuther Str. 9
63743 Aschaffenburg
Fax: 06021/3068-24
E-Mail: fbb@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Was passiert, wenn Ihre Anmeldung bei uns angekommen ist?

Wenn wir Ihre Anmeldung bekommen haben, wird sie elektronisch erfasst. Wenn Sie einen Platz bekommen haben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Post oder per E-Mail. Wenn wir Ihnen eine Anmeldebestätigung zugeschickt haben, wird Ihre Anmeldung verbindlich, sobald alle erforderlichen Unterlagen vorliegen.

Manchmal gibt es für unsere Angebote mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren Sie, wenn dies der Fall ist und wir Sie auf die Warteliste setzen.

Welche Kosten fallen bei den Angeboten an?

Sachkosten/Eigenanteil

Manchmal fallen bei unseren Aktionen Sachkosten an. Diese werden bei unseren Angeboten als Eigenanteil ausgewiesen. Sie müssen von Ihnen selbst bezahlt werden, z. B. Fahrtkosten, Betriebskosten, Verpflegung, Material, etc.

Betreuungs-/Assistenzkosten

Es fallen auch Kosten für die Betreuung/Assistenz an. Bei Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse können wir diese Kosten mit der Pflegekasse abrechnen. Besteht kein Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse, stellen wir die Kosten für die Betreuung/Assistenz privat in Rechnung. Unsere ausführliche aktuelle Gebührenordnung finden Sie auf unserer Homepage.

Wie melden Sie sich von einem Angebot ab?

Sie sind für ein Angebot angemeldet und können doch nicht teilnehmen? Dann melden Sie sich bitte per E-Mail oder telefonisch ab. Bei unentschuldigtem Fehlen oder kurzfristigen Absagen (bis zu 3 Tage vor dem Angebot) fällt eine Ausfallgebühr von 12 € an. Wenn wir keinen Ersatz für Sie finden, werden zusätzlich ggf. bereits angefallene Auslagen mit in Rechnung gestellt (z. B. Kosten für Eintrittskarten).

Wann kann es zu einem Rücktritt von Seiten der Offenen Hilfen kommen?

In manchen Fällen kann es sein, dass wir ein Angebot absagen oder anpassen müssen.

1. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, sind wir berechtigt, das Angebot bis zu 7 Tage vor Beginn abzusagen.
2. Die Betreuung/Assistenz der*des Teilnehmenden kann durch einen (kurzfristigen) Ausfall von (ehrenamtlichen) Helfer*innen nicht gewährleistet werden. In diesem Fall können wir der*dem Teilnehmenden die Teilnahme absagen.
3. Bei höherer Gewalt oder nicht vorhersehbaren Ereignissen sind wir berechtigt, Angebote abzusagen oder Programmänderungen vorzunehmen.

Grundsätzlich gilt: Wenn ein Angebot ganz ausfällt, wird Ihnen Ihr bereits gezahlter Eigenanteil in voller Höhe zurückgezahlt. Sollte ein Alternativprogramm stattfinden, kann der Eigenanteil abweichen. Die Assistenzkosten werden der Dauer des neuen Programms angepasst.

4. Wir können nach Beginn eines Angebots den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der*die Teilnehmende die Durchführung des Angebots nachhaltig stört oder durch sein*ihr Verhalten eine Fortsetzung der Assistenz aufgrund der auszuübenden Sorgfalts- bzw. Aufsichtspflicht nicht mehr verantwortet werden kann. In solchen Fällen besteht seitens des*der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Eigenanteils. Eventuelle zusätzliche Kosten (z. B. Fahrtkosten) müssen von dem*der Teilnehmenden getragen werden.

Datenschutz

Mit der Anmeldung stimmen Sie unseren Datenschutzhinweisen zu. Diese haben Sie als Anlage zusammen mit dem Vertrag über Betreuungs- bzw. Pflegeleistungen ausgehändigt bekommen. Sie finden Sie außerdem auf der Homepage der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V. unter:

<https://www.lebenshilfe-aschaffenburg.de/downloads/>

2. Besondere Teilnahmebedingungen für Urlaubsreisen

Diese gelten zusätzlich zu den allgemeinen Teilnahmebedingungen.

Anmeldung

Wir sammeln zunächst alle Anmeldungen bis zum Anmeldeschluss und erfassen sie elektronisch. Wenn Sie einen Platz bekommen haben, schicken wir Ihnen eine Anmeldebestätigung zu. Wenn Sie sich innerhalb von 14 Tagen nicht schriftlich bei uns abmelden, ist die Anmeldung verbindlich. Gibt es mehr Anmeldungen als Plätze, setzen wir Sie auf eine Warteliste. Auch dies bekommen Sie schriftlich mitgeteilt.

Wann müssen Sie die Reise bezahlen?

Haben Sie eine Anmeldebestätigung für eine Urlaubsreise bekommen, erhalten Sie etwa 2 Wochen danach eine Rechnung über den zu zahlenden Eigenanteil. Nachdem Sie die Rechnung erhalten haben, muss sie innerhalb von 14 Tagen bezahlt werden. Auf dem Überweisungsträger vermerken Sie bitte Vor- und Nachname der*des Teilnehmenden sowie die Rechnungsnummer. Auf der Rechnung ist die Bankverbindung angegeben.

Komplexer Assistenzbedarf:

Wir weisen darauf hin, dass während der Reisen keine 24-Stunden-Begleitung oder -Aufsicht möglich ist. Personen, die eine ständige Aufsicht oder Assistenz benötigen, können an den Reisen in der Regel nicht teilnehmen. Fragen diesbezüglich müssen im Vorfeld unbedingt telefonisch, persönlich oder schriftlich mit den Offenen Hilfen geklärt werden.

Sind Sie bei der Urlaubsreise versichert?

Wir schließen eine Haftpflichtversicherung für Sie ab. Wir empfehlen Ihnen, eine Unfallversicherung sowie eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir empfehlen bei Auslandsreisen den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung. Für verlorengegangene Gegenstände übernehmen wir keine Haftung.

Wie melden Sie sich nach Vertragsabschluss von einer Urlaubsreise ab?

Sie müssen sich schriftlich abmelden. Vielleicht finden wir jemanden, der nachrücken kann.

Grundsätzlich müssen bei einer Absage eine Verwaltungspauschale in Höhe von 20 € und mögliche Umbuchungskosten gezahlt werden. Wenn wir keine*n Ersatzteilnehmer*in finden, müssen Sie außerdem Ausfallgebühren bezahlen:

Absage bis zu 6 Monate vor Reisebeginn	-->	20 % der Gesamtkosten
Absage bis zu 8 Wochen vor Reisebeginn	-->	50 % der Gesamtkosten
Absage bis zu 30 Tage vor Reisebeginn	-->	70 % der Gesamtkosten
Absage ab dem 16. Tag bis Reisestart	-->	100 % der Gesamtkosten

In den Gesamtkosten sind sowohl der Eigenanteil als auch die Assistenzkosten enthalten. Die Höhe können Sie der Ausschreibung entnehmen.

Sollten Sie eine Urlaubsreise vorzeitig abbrechen, müssen Sie alle zusätzlichen Kosten bezahlen. Ein Anspruch auf Rückerstattung besteht nicht.

Wann kann es zu einem Rücktritt von Seiten der Offenen Hilfen kommen?

In manchen Fällen kann es sein, dass wir die Reise absagen oder das geplante Programm anpassen müssen.

1. Wird bei einer Reise die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, sind die Offenen Hilfen berechtigt, die Reise bis 14 Tage vor Beginn abzusagen.
2. Die Betreuung/Assistenz der*des Teilnehmenden kann durch einen (kurzfristigen) Ausfall von (ehrenamtlichen) Helfer*innen nicht gewährleistet werden. In diesem Fall können wir der*dem Teilnehmenden die Teilnahme an der Reise absagen.
3. Bei höherer Gewalt und nicht vorhersehbaren Ereignissen sind wir berechtigt, die Reise abzusagen bzw. Programmänderungen vorzunehmen.

Grundsätzlich gilt: Der gezahlte Teilnahmebeitrag wird in voller Höhe zurückgezahlt. Darüberhinausgehende Ansprüche bestehen nicht.

4. Wir können nach Antritt einer Reise den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn die*der Teilnehmende die Durchführung der Reise nachhaltig stört oder durch sein Verhalten eine Fortsetzung der Assistenz aufgrund der auszuübenden Sorgfalts- bzw. Aufsichtspflicht nicht mehr verantwortet werden kann. In solchen Fällen besteht seitens der*des Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Teilnahmebeitrages. Eventuelle zusätzliche Kosten (z. B. Fahrtkosten) müssen von der*dem Teilnehmenden getragen werden.

Kontakt zu unseren Mitarbeiter*innen

Leitung Offene Hilfen



Katharina Christl
(Dipl. Sozialpädagogin)

Einrichtungsleitung

06021/30 68 – 12

katharina.christl@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Verwaltung



Corinna Löchler
(Verwaltungsangestellte)

Abrechnung

06021/30 68 – 18

corinna.loechler@lebenshilfe-aschaffenburg.de



Susanne Klevar
(Kinderkrankenschwester)

**Beratungseinsätze
Durchführungskraft**

06021/30 68 – 14

susanne.klevar@lebenshilfe-aschaffenburg.de



Hülya Özkan
(Verwaltungsangestellte)

**Verwaltung
Offene Hilfen**

06021/30 68 – 19

huelya.oezkan@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Treffpunkt Mensch (TPM)



Stefan Habigt
(Sozialarbeiter B.A.)
**Koordination
Angebote im TPM**

06021/30 68 – 14

stefan.habigt@lebenshilfe-aschaffenburg.de



Areta Rabsztyn
(Sozialassistentin)
**Durchführungskraft
Ferienbetreuung
Gruppen**

0151/510 86 365

aretarabsztyn@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Wir sind für Sie erreichbar:

Mo – Do 8:00 – 17:00 Uhr | Fr 8:00 – 15:00 Uhr

Kontakt zu unseren Mitarbeiter*innen

Freizeit, Begegnung, Bildung (FBB) / Außenstelle Alzenau



Jacqueline Kennedy
(Ergotherapeutin)
**Bereichsleitung FBB
& Beratung**
06021/30 68 – 13
Außenstelle Alzenau
0175/79 42 238

[jacqueline.kennedy](mailto:jacqueline.kennedy@lebenshilfe-aschaffenburg.de)
[@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:jacqueline.kennedy@lebenshilfe-aschaffenburg.de)



Celine Heininger
(Sozialarbeiterin B.A.)
**Koordination FBB
Urlaubsreisen**
06021/30 68 – 13

[celine.heininger](mailto:celine.heininger@lebenshilfe-aschaffenburg.de)
[@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:celine.heininger@lebenshilfe-aschaffenburg.de)



Isabel Hartl
(Heilpädagogin B.A.)
Koordination FBB
06021/30 68 – 13

[isabel.hartl](mailto:isabel.hartl@lebenshilfe-aschaffenburg.de)
[@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:isabel.hartl@lebenshilfe-aschaffenburg.de)

Familientlastender Dienst (FED) & Beratung



David Stichel
(Sozialarbeiter B.A.)
**Bereichsleitung FED
Ferienbetreuung
Beratung**
06021/30 68 – 14

[david.stichel](mailto:david.stichel@lebenshilfe-aschaffenburg.de)
[@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:david.stichel@lebenshilfe-aschaffenburg.de)



Marion Schwind-Schmitt
(Dipl. Sozialpädagogin)
**Koordination FED
Beratung**
06021/30 68 – 14

[marion.schwind-schmitt](mailto:marion.schwind-schmitt@lebenshilfe-aschaffenburg.de)
[@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:marion.schwind-schmitt@lebenshilfe-aschaffenburg.de)

Erreichen Sie uns nicht am Telefon, hinterlassen Sie uns gerne eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir melden uns dann schnellstmöglich bei Ihnen zurück. Termine nach Vereinbarung.



Kontoverbindung:
IBAN DE69 5019 0000 6000 3515 70
BIC FFVBDEFF
Raiffeisen Volksbank Aschaffenburg

Verwendungszweck:
Spende Entlastung schenken



Offene Hilfen

Bayreuther Straße 9
63743 Aschaffenburg

Internet: www.lebenshilfe-aschaffenburg.de
E-Mail: fbf@lebenshilfe-aschaffenburg.de
Tel: 06021/30 68 – 13

Offene Hilfen

Außenstelle Alzenau
Hanauer Straße 7
63755 Alzenau



@lebenshilfe.aschaffenburg



@lebenshilfe.aschaffenburg



Wir machen Druck.de
Sie sparen, wir drucken!

Unsere Arbeit wird gefördert von:



Bezirk
Unterfranken



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales